小学生
（高学年向け）

おこづかいから学ぶ お金の話

J-FLEC
金融経済教育推進機構

202610

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

J-FLECのご紹介（しょうかい）

○ J-FLEC（ジェイフレック）は、お金の勉強をみなさんに届（とど）けるため、『国と民間の団体（だんたい）が協力してできた公的な団体（だんたい）』です。



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

目次

1 お金の使い方を考えよう

2 お金の流れを知ろう

3 お金をためてみよう

4 身の回りの危険（きけん）に気をつけよう

5 お金のトラブルに気をつけよう

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.



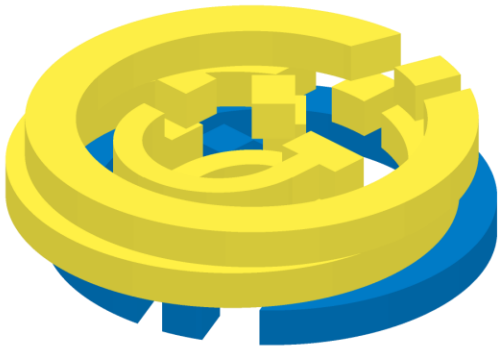




1 お金の使い方を考えよう









© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

クイズ

? 日本の お金(お札・硬貨(こうか))は 何種類ある？

見たことがあるお金を
思い出してみよう！



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

答え

日本の お金は 10種類！

紙幣(しへい)⇒紙でできたお金(お札)



10000円(いちまんえん)



5000円(ごせんえん)



2000円(にせんえん)



1000円(せんえん)

貨幣(かへい)・硬貨(こうか)⇒きんぞくでできたお金



500円



100円



50円



10円



5円



1円

(出所)国立印刷局「お札の基本情報」、財務省「通常貨幣一覧」をもとに作成

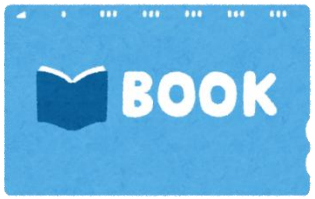
© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ お金はお札・硬貨以外にも、『電子マネー』、『プリペイドカード』、『スマホの〇〇ペイ』などいろいろな形があります。

現金（お札・硬貨）	現金以外のお金









形がちがっても、お金の価値は同じです。

現金以外のお金は、支はらいが簡単にできますが、

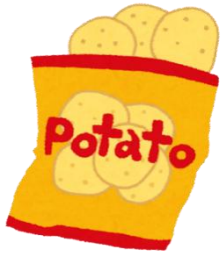
お金を使っている感覚がなく、

使いすぎてしまうことがあるので注意しましょう。

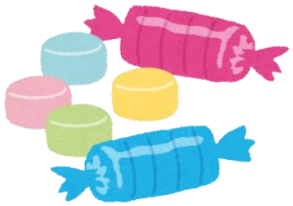
© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ おこづかい1000円で何を買うか、計画を立ててみよう。

ポイント：勉強のために必要なえんぴつとノートは、かならず買いましょう。



¥200



¥100



¥200



¥200



¥200



¥200



¥300



¥300



¥500



¥5000

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

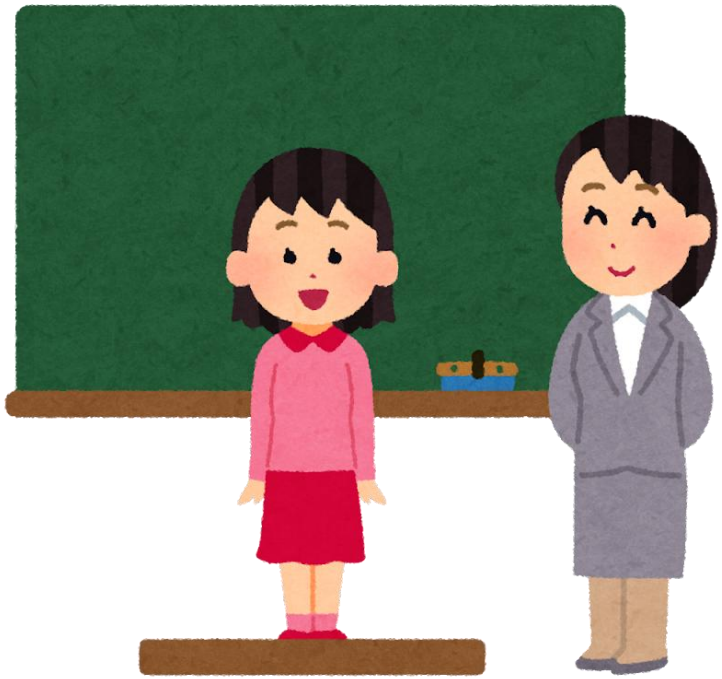
○ みんなは何を買いますか？買うものを発表してみましょう。

○ 発表のポイント

1. 買うものと買う理由を発表しましょう

2. 買うものが1000円をこえていないか気をつけましょう

3. 必要なもの（えんぴつ、ノート）を買っているか、たしかめましょう



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ お金を使うときは、買いたいものを、『必要なもの』と『ほしいもの』にわけて考えましょう。

○ 『必要なもの』を先に買うようにしましょう。

必要なもの



・勉強するための
えんぴつやノート　など

ほしいもの



・おかしやおもちゃ、ゲーム　など

必要なものを買った後で、ほしいものの中でも特にほしいものを買うようにしましょう。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 自分のお金の記録として、おこづかい帳をつけてみましょう。

日付	なんで （だれからもらった・何に使った）	入ったお金	出たお金	残ったお金
1日	おこづかい	1000円		1000円
3日	ラムネを買う		100円	900円
4日	えんぴつとノートを買う		400円	500円
6日	おじいちゃんのお手伝い	500円		1000円
10日	ジュースを買う		200円	800円
11日	チョコを買う		200円	600円
15日	ゲームセンターであそぶ		300円	300円
20日	ポテトチップスを買う		200円	100円
合計		1500円	1400円	100円

お金をもらった時や、お金を使った時に、おこづかい帳に記録をしていきましょう。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

おこづかい帳から何が分かる？

○ おこづかい帳をつけておくと、自分が何にお金を使ったかがすぐにわかるようになります。

○ 後から見てみると、『もしかしたらいらなかったかも』『別のものに使えばよかった』というふり返りができるようになります。

日付	なんで（だれからもらった・何に使った）	入ったお金	出たお金	残ったお金
1日	おこづかい	1000円		1000円
3日	ラムネを買う		100円	900円
4日	えんぴつとノートを買う		400円	500円
6日	おじいちゃんのお手伝い	500円		1000円
10日	ジュースを買う		200円	800円
11日	チョコを買う		200円	600円
15日	ゲームセンターであそぶ		300円	300円
20日	ポテトチップスを買う		200円	100円
合計		1500円	1400円	100円



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

クイズ

？

みんながお店で商品を買ったり、お店が商品を売ったりするときの約束を、売買契約といいます。
では、契約が成立するのはいつでしょう？

①みんなが商品を選んで、「これください」と言った時

②店員さんが「はい、わかりました」と言った時

③代金を支はらった時

④商品を受け取った時



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

答え

②店員さんが「はい、わかりました」と言った時

『契約（けいやく）』とは、『法律上（ほうりつじょう）の責任（せきにん）がともなう約束』のことです。

契約（けいやく）が成立すると、買う人と売る人はおたがいにお金を支（し）はらったり、商品をわたしたりしないといけません。

『一方的にこの約束をやめることはできない』ので、

買い物をするときにはよく考えることが必要です！

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.



2 お金の流れを知ろう

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 大人は、『人の役に立つこと』や『人がよろこぶこと』をしてお金をもらっています。

例えば・・・



お医者さんは病気の人をなおして、お金をもらっています



パン屋さんはおいしいパンを作って、お金をもらっています

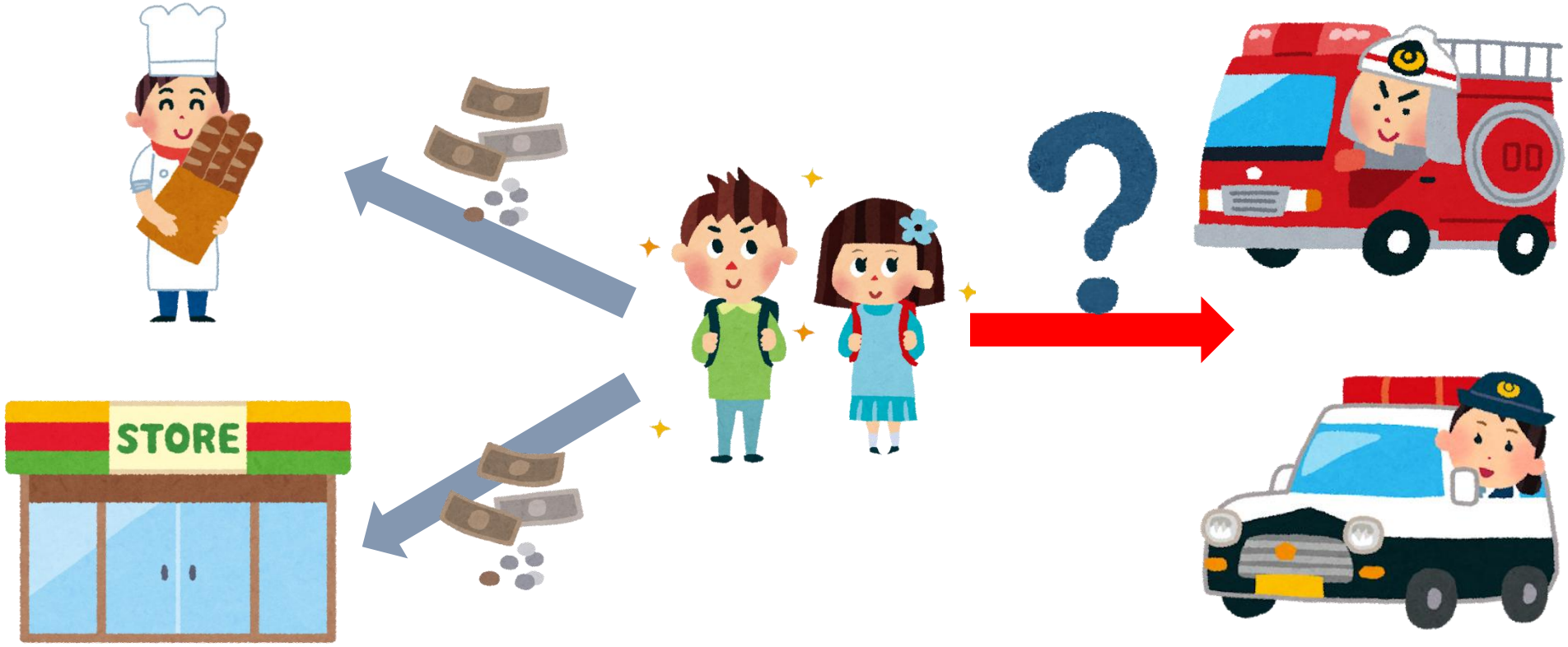


消防隊員（しょうぼう）はみんなの安全を守って、お金をもらっています

大人はいろいろな仕事をしてお金をもらっています。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 警察官(けいさつかん)や消防隊員(しょうぼうたいいん)にあなたはお金をはらったことはありますか？

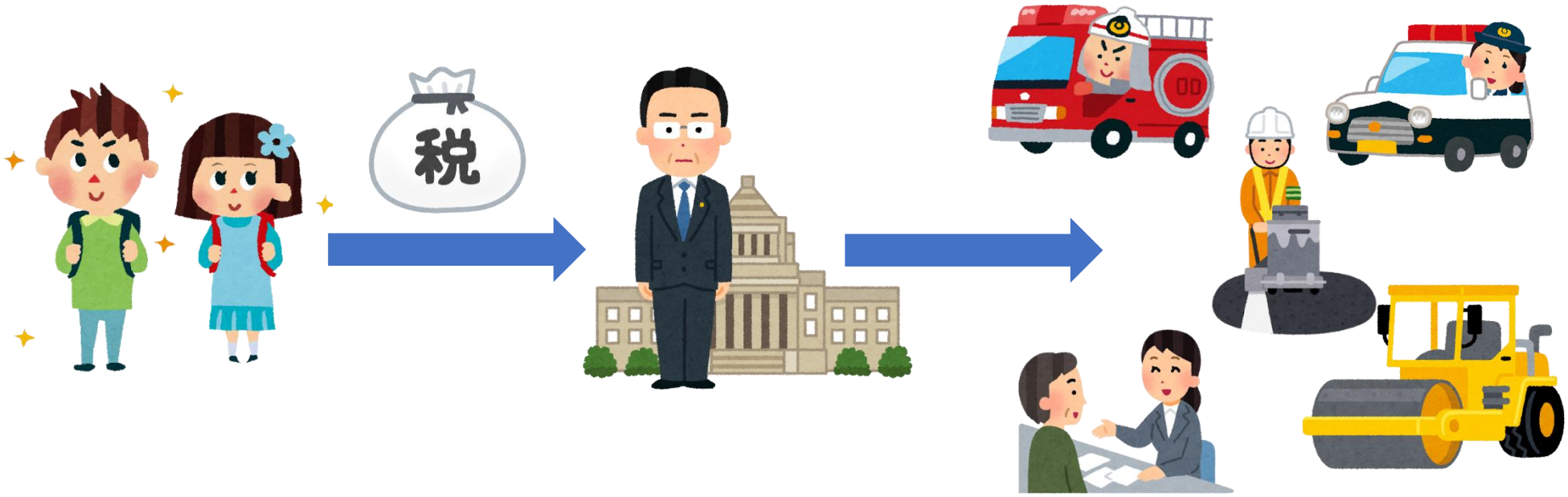


警察官(けいさつかん)や消防隊員(しょうぼうたいいん)にはだれがお金をはらっているのでしょうか

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

② 税金(ぜいきん)について知ろう②

○ 警察官(けいさつかん)や消防隊員(しょうぼうたいいん)のお給料(きゅうりょう)は、みんなから少(すこ)しずつ集(あつ)めた税金(ぜいきん)から支(し)はらわれます。



税金(ぜいきん)は他(ほか)にも、道路(どうろ)をなおしたり、生活(せいかつ)にこまった人(ひと)を助(たす)けたりと、いろいろなことに使(つか)われています。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

クイズ

？

あなたがケーキ屋さんでケーキを買いました。
さて、そのお金はどこへ行くでしょう？

①ケーキ屋の店員さんにお給料をはらった

②ケーキの材料を買うために使った

③銀行にあずけた

④新しい機械を買うために使った





© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

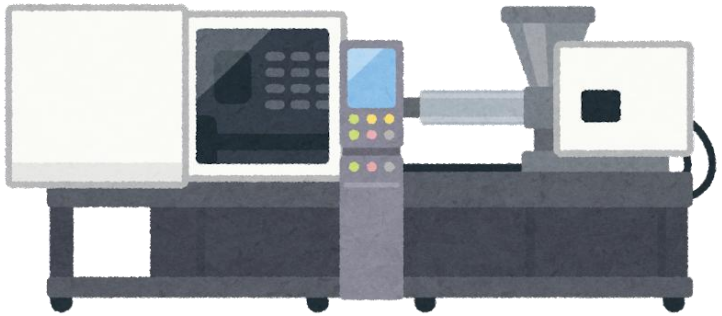
答え

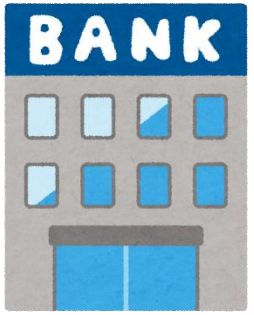
①～④全部

みんなが買い物をして使ったお金は、店員さんのお給料や、
その商品を作るための材料、機械を買うために使ったり、
銀行にあずけたりするなど、いろいろな所へめぐっていくよ。









© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

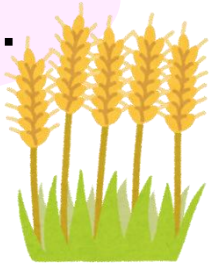
○ ものの値段は、いろいろな理由で変わることがあります。



¥300 → ¥500



材料の小麦の値段が
高くなってきた…



店員さんの給料を
上げてあげたい…



最近は、材料の値段が高くなったことや、店員さんの給料を
上げるために値上げをすることが多くなっています。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

クイズ

？

あなたはケーキ屋さんで働いています。

最近ケーキがなかなか売れません。

どうすると売れるでしょうか。



①いろいろなケーキを作る



②10個セットでしか売らない

③広告をしてお客さんにケーキを知ってもらう

④値段を変えずに、いちごを小さくする

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

答え

①と③が
せいかい
正解

①いろいろなケーキを作る

~~②10個セットでしか売らない~~

③広告をしてお客さんにケーキを知ってもらう

~~④値段を変えずに、いちごを小さくする~~

お店の人は、みんなによろこんで商品を買ってもらえるように
いろいろな工夫をしています。



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.



3 お金をためてみよう

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.



一人で旅行に
行ってみたい



自分でゲームを
買って遊びたい



自分だけの
アイテムを買って
活やくしたい

みなさんは、何かやってみたいことはありますか？

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.







みなさんがやってみたいことの多くは、お金がかかります。
計画的にお金をためて夢（ゆめ）をかなえましょう！

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ おこづかい1000円で買い物をしたとき、5000円のゲームソフトはお金が足りなくて買えませんでした。

○ 『お金をためれば、買えなかったものが買えることも』あります。



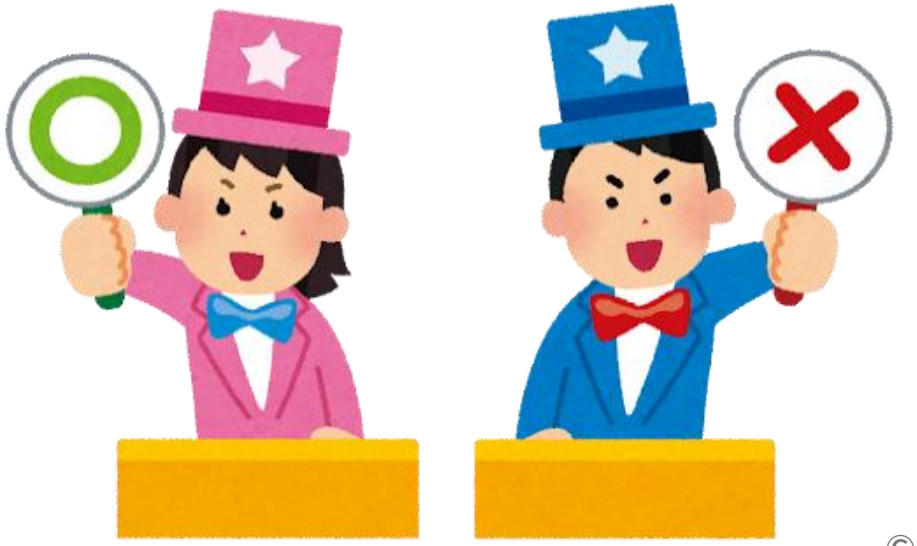
© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

クイズ

？ お金がたまりやすいのはどっちでしょう？

①毎月、おこづかいが残ったら貯金（ちょきん）をする

②おこづかいをもらったら、使う前に貯金（ちょきん）をする



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

答え

②おこづかいをもらったら、使う前に貯金（ちょきん）をする







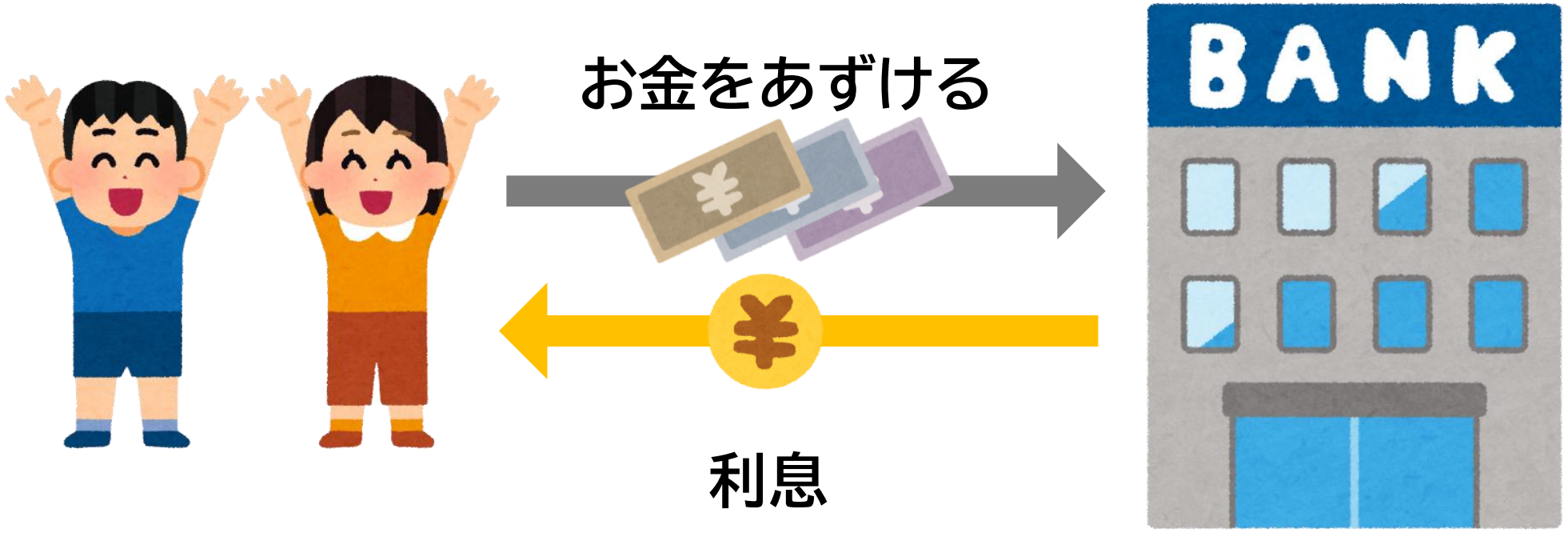
貯金（ちょきん）

「残ったら貯金をしよう」と考えていても、ついついお金を使ってしまって、うまくお金をためられないことが多いよ。
「毎月おこづかいを100円ためる」「お年玉の半分は貯金をする」など、ルールを決めておくとお金がたまりやすくなるよ！

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ お金をためる方法の一つに、『銀行などにお金をあずける』方法があります。

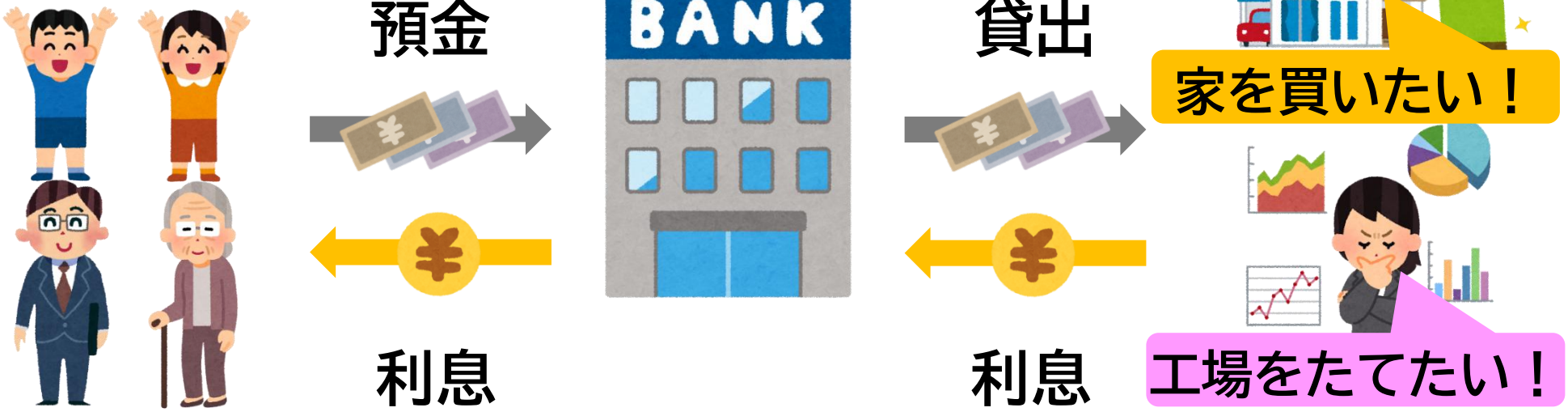
○ 銀行などにお金をあずけると、『お金をあずけてくれたお礼として利息』がもらえます。



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 銀行には、『みんなからお金をあずかる預金（よきん）』という仕事と、みんなからあずかったお金をもとに、『お金が必要な人にお金を貸す（か）貸出（かしだし）』という仕事があります。

○ 銀行からお金を借りた人は、『お金を貸（か）してくれたお礼として銀行に利息』をはらい、その一部がお金をあずけた人にわたされます。



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

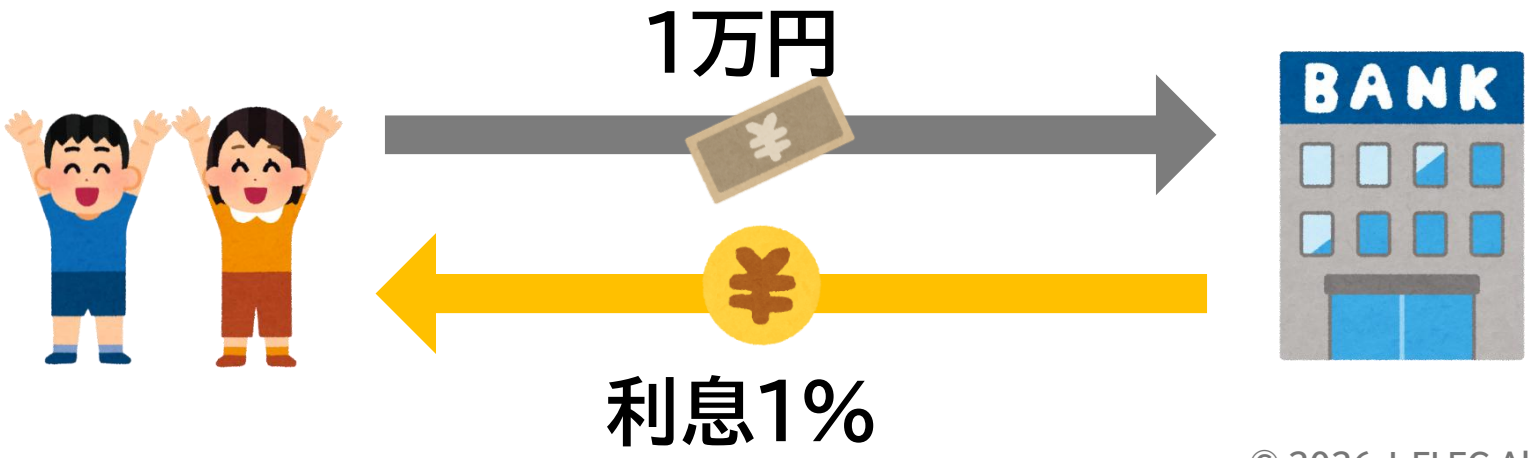
クイズ

？

銀行にあずけると、毎年1%の利息がもらえるとします。1万円をあずけた時、来年はいくらになっているでしょう。

①2万円　　②1万1000円

③1万100円　④1万10円



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

答え

③1万100円

1%の利息がつくので、
利息は1万円×0.01＝100円となります。
これに、もともとあずけた1万円を足すので、
1万円＋100円＝1万100円が答えです。

お金をあずける時には、利息についても見てみましょう！

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.



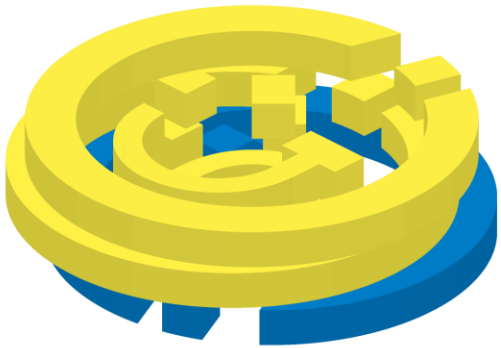








4 身の回りの危険(きけん)に気をつけよう

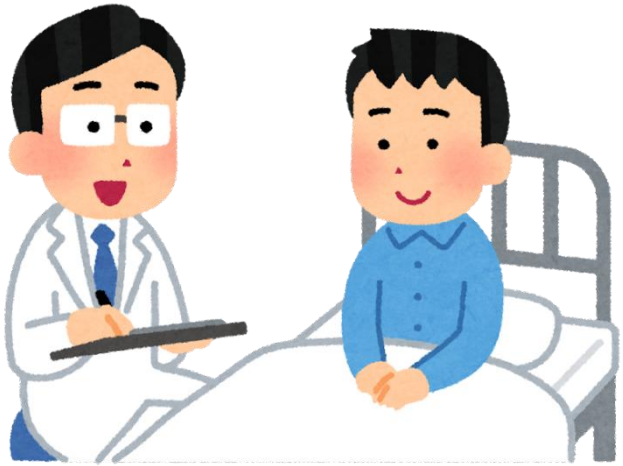




© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.



事故（じこ）でケガをするかもしれない



病気で入院することになるかもしれない



自然災害（さいがい）で家がこわれてしまうかもしれない

事故（じこ）や病気、自然災害（さいがい）が起こると、生活に大きなえいきょうがあります。健康や安全に気をつけて生活しましょう。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

J-FLEC ④ 人にケガをさせたり物をこわしてしまうリスクを知ろう35



自転車を運転していて事故(じこ)を起こしてしまった



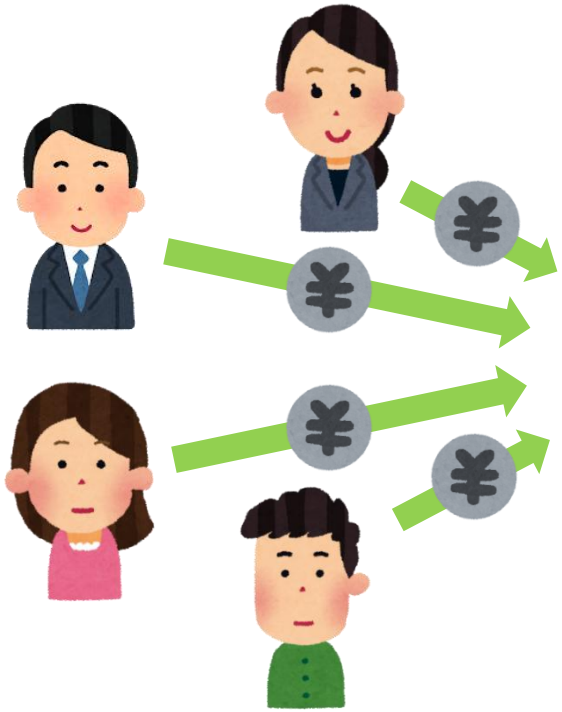
人の物をこわしてしまった

小学生の起こした自転車事故(じこ)で、被害者(ひがいしゃ)へ9500万円支(し)はらわなくてはいけなかったケースもあります。
人の物をこわしてしまった時は、沢山(たくさん)のお金を請求(せいきゅう)されることがあります。
すぐにおうちの人などに相談しましょう。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 事故(じこ)が起きたり、病気で入院したりすると、大きなお金がかかってしまいます。

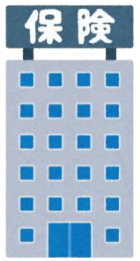
○ そこで、みんなから少しずつお金を集めて、事故(じこ)や病気にあった時にお金を受け取れる『保険(ほけん)』という仕組みがあります。

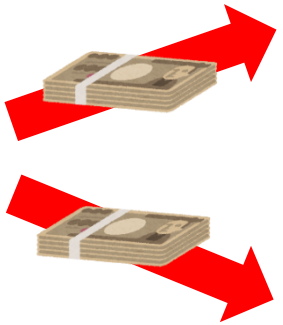




保険(ほけん)

国や保険会社









© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ みんなが遠足や修学旅行に行くときも、旅行中にケガや事故、病気になったときに備えて学校が保険に入っています。



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.



5 お金のトラブルに気をつけよう

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

クイズ

？

友達（ともだち）に500円貸（か）してほしいとたのまれたよ。

どうする？

①すぐに貸（か）してあげる

②どうしてなのか聞いてなっとくしたら貸（か）してあげる

③いつ返すかを聞いてから貸（か）してあげる

④絶対（ぜったい）に貸（か）さない



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

答え

④絶対に貸さない

お金を貸すと、返してもらえなくなるトラブルがとても多いです。どれだけお願いされても、絶対に断りましょう。

お金のトラブルで、友達との関係が悪くなってしまいます。

絶対に人にお金を貸してはいけません。





© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ インターネットで、『とつぜん高額の支はらいを求められる』ことがあります。

○ 身に覚えがないのにこうした画面が出てきたときは、すぐに『おうちの人に相談』をしましょう。



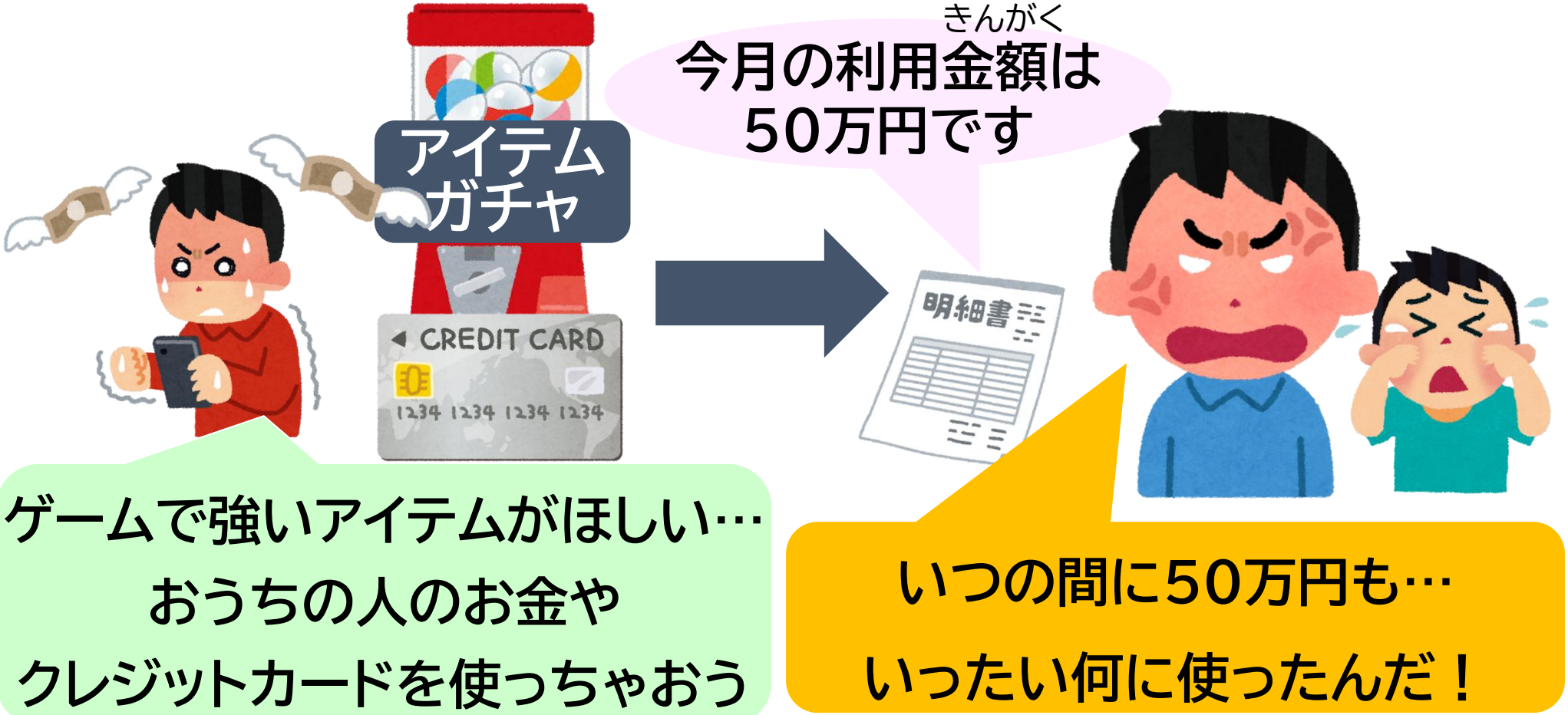
無料でおもしろい動画が
見られるサイトがある！
登録してみよう！

すぐに10万円はらってください



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ まずは下の画像（がぞう）を見てみましょう。
○ 何がいけなかったのか考えてみましょう。



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ ゲームでアイテムを手に入れる時は、たとえ「基本無料」などと書かれていても、多くの場合は、『お金がかかります』。

○ おうちの人の『お金やクレジットカードは、絶対に勝手に使ってはいけません』。また、『スマートフォンでの支払いでも、必ずお金がかかります』。

○ おうちの人にないしょでお金を使っても、後でおうちの人に請求書が届くので、必ずわかります。



ゲームでお金が必要な時は、必ずおうちの人に相談しましょう。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ お金のトラブルやネットショッピングなどのトラブルで
こまった時は、『ひとりでなやまずに相談』しましょう。

まずはおうちの人に相談しましょう！

お金や商品についてこまったときは ⇒ 消費生活センター 消費者ホットライン （全国共通）	188（いやや）  消費者庁 消費者ホットライン188 イメージキャラクター イヤヤン
警察（けいさつ）に相談したいときは ⇒ 警察相談専用電話（けいさつせんよう） （全国共通）	＃9110

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 今日勉強したことをまとめてみよう

- お金はとても大切なものです。計画的に使いましょう。
- お金をためるとほしいものが買えたり、やりたいことができたりするようになります。
- お金は、いろいろなものやサービスと交換（こうかん）され、めぐっています。
- お店の人はみんなによろこんで商品を買ってもらえるように、いろいろな工夫をしています。
- 事故（じこ）や病気、けがに気をつけて生活をしましょう。
- 「お金のトラブル（オンラインゲーム、お金の貸（か）し借りなど）」に気をつけましょう。



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.