（中学生向け）

大人になる前に
知っておきたいお金の話

本資料は、金融経済教育推進機構（J-FLEC）が作成したものです。本資料は、中立・公正な立場から金融リテラシー・マップに沿った金融経済教育を実施することを目的としており、特定の金融商品の勧誘を意図しておりません。J-FLECは、インターネットを通じて提供されている情報を含め、信頼性が高いとみなされる情報等に基づいて本資料を作成しております。しかしながら、当該情報が正確である事を保証するものではありません。また、当該意見・見通しは、将来予告なしに変更される事があります。ご使用にあたっては、「ご利用案内・FAQ」をご確認ください。（左記リンクをクリックあるいは右記二次元コードを読み取りいただくと、当該サイトに遷移します）。

J-FLEC
金融経済教育推進機構

202610

J-FLECのご紹介

○ J-FLEC（ジェイフレック）は、お金の勉強をみなさんに届けるため、『国と民間の団体が協力してできた公的な団体』です。



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

目次

1 【はじめに】金融リテラシーってなに？

2 【使う】生活設計（ライフプランニング）

3 【使う】家計管理と決済

4 【貯める・増やす】資産形成の基本

5 【備える】保険の仕組み

6 【借りる】ローン・クレジット

7 【注意】金融トラブル

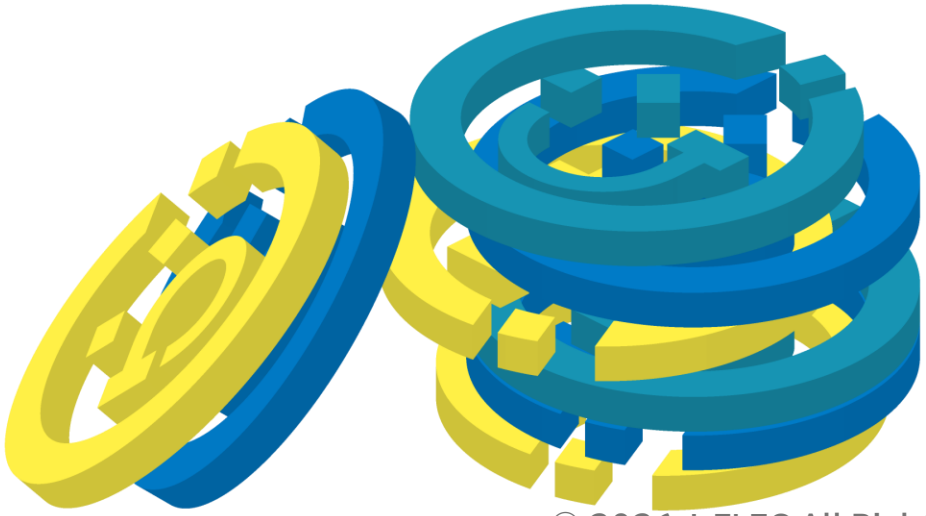
© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.



1【はじめに】

金融リテラシーってなに？





© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

あなたの夢は何ですか？

○ 当てはまるものはありますか？



一人暮らし
がしたい



海外留学
がしたい



大きな家
に住みたい





起業して
社長になりたい





やりたい仕事
がある



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

① なぜ金融リテラシーが必要なの？

○ 金融リテラシーとは、経済的に自立し、より良い生活を送るために必要な『お金に関する知識や判断力』のことです。

○ 金融リテラシーを身につけることは安心した生活に繋がります。

金融リテラシーが高いと…

- 将来のために計画的にお金を準備することができる。
- 詐欺などの金融トラブルにあうことが少ない。
- お金の管理がしっかりしているので、経済的に自立し、より良い暮らしを送ることができる。



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 18歳(成年)になると、未成年のときと何が変わるでしょうか。

18歳になったらできること

保護者の同意がなくても契約可能

- 携帯電話を契約する
- 一人暮らしの部屋を借りる
- クレジットカードをつくる
- ローンを組む





など

以下の行為は20歳から！

- 飲酒や喫煙
- 競馬、競輪などの投票券を買う



重要!

18歳(成年)からは、未成年を理由とする契約の取消しはできない(未成年者取消権は使えない)。

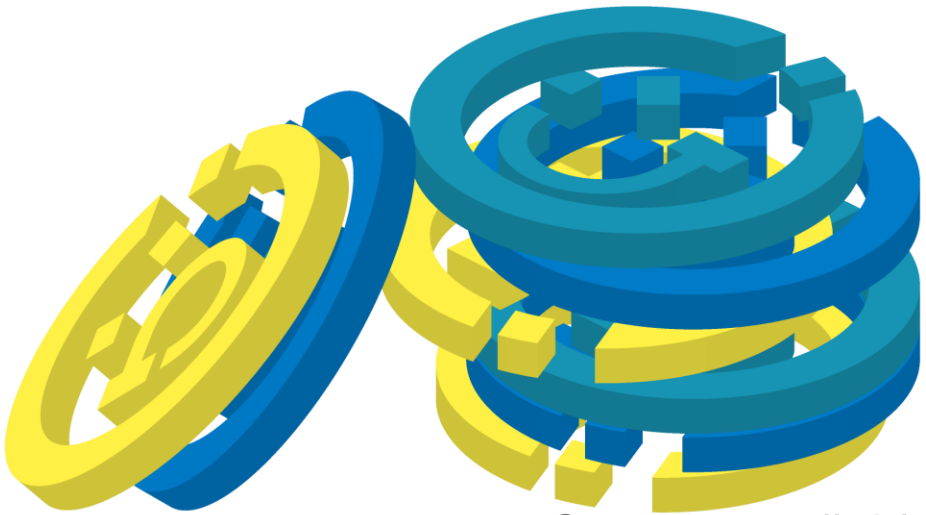
悪質商法や詐欺のような契約には注意。

正しい金融リテラシーを身につけることが重要です！

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

②【使う】

生活設計
（ライフプランニング）



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○「将来どんな人生を送りたいか」についての構想を描くことを『生活設計（ライフプランニング）』といいます。



一人で世界中を
旅行してみたい



好きなことを
たくさん楽しみたい



こんな家で
暮らしていきたい

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 皆さんがやってみたいライフプランの多くは、お金がかかります。『実現のためには収入を得ることが必要』です。







例えば、海外旅行でハワイに行くと1人あたり20～40万円くらい、
家を買うと3,000～5,000万円くらいかかります。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 収入を得るためには、『働いて賃金をもらうこと』が一般的です。
○ 大人は、『人の役に立つこと』や『人が喜ぶこと』をしてお金をもらっています。

例えば・・・



医者は病気の人を治して、お金をもらっています



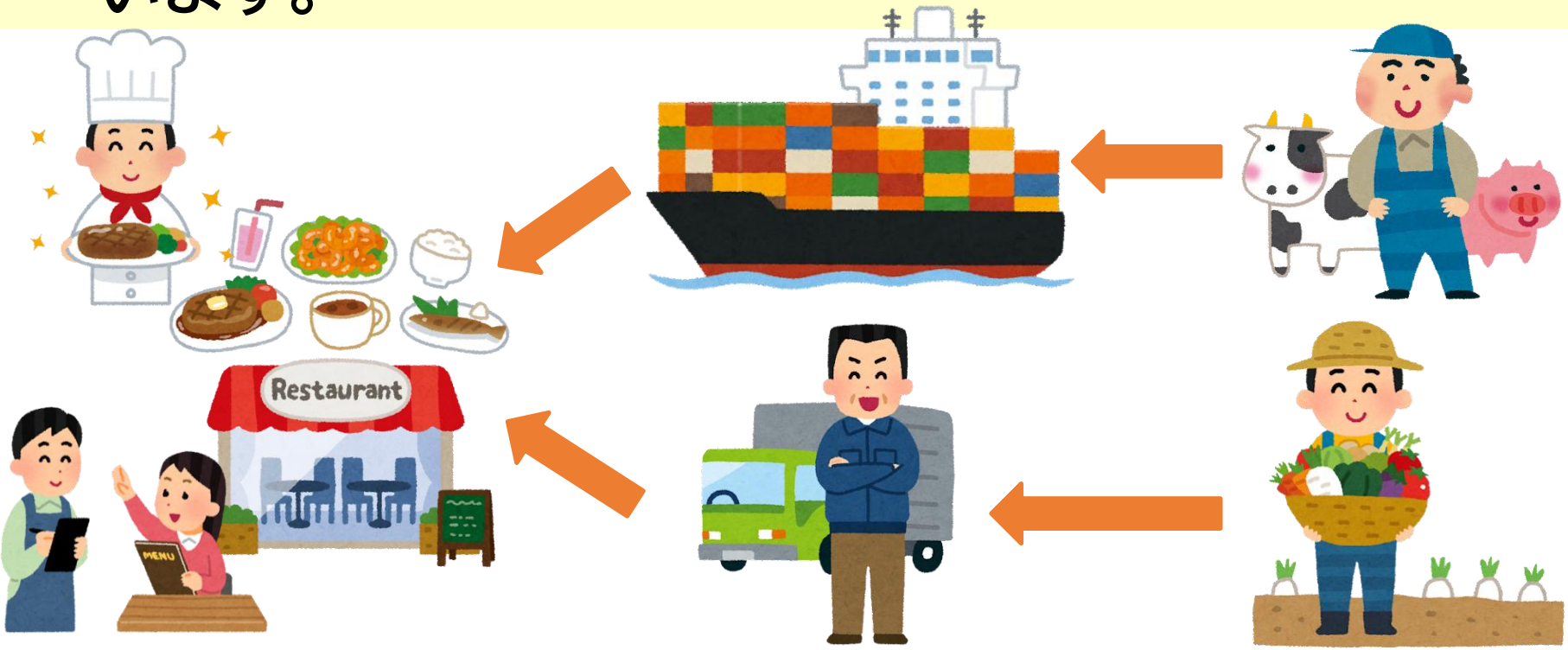
プログラマーは様々なシステムやアプリケーションを開発して、お金をもらっています



学校の教師は皆さんに勉強を教えて、お金をもらっています

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

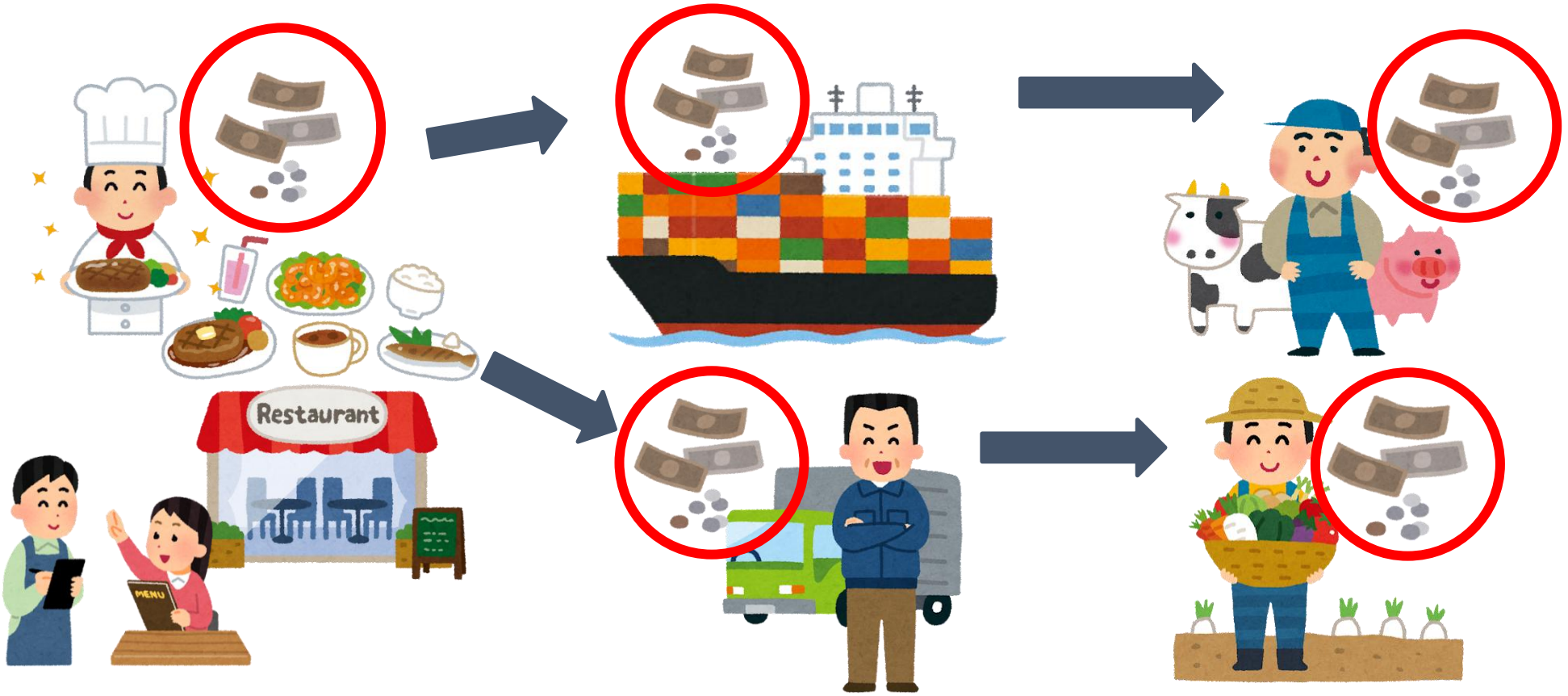
○ 社会は、多くの人たちが働いて協力することで成り立っています。



例えば皆さんがレストランで食事をした場合、店員の他に、野菜や肉の生産者、食材をトラックや船で運ぶ運送業者等、
いろいろな人が関わっています。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

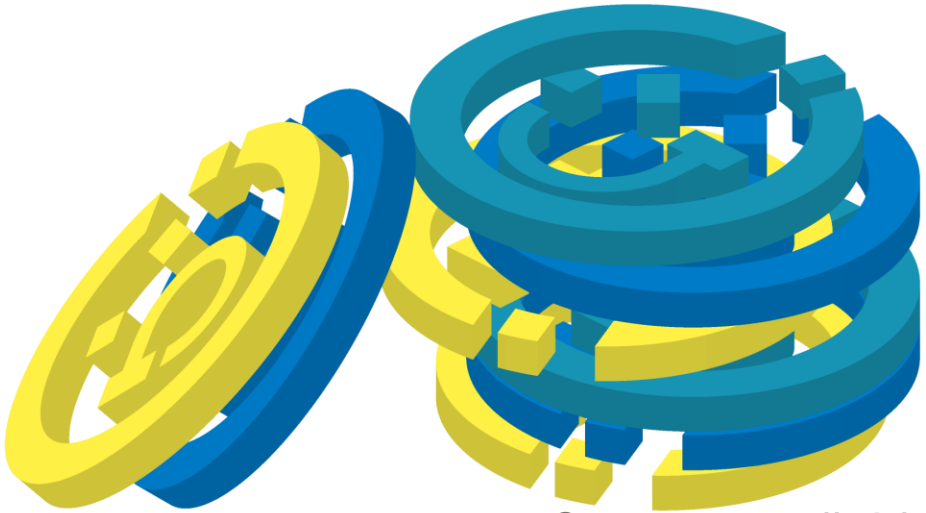
○ 皆さんが店舗でお金を支払うと、そのお金は店員の給料や、その商品を作るための材料など、様々な所へ巡っていきます。



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

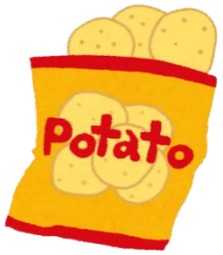
③【使う】

家計管理と決済

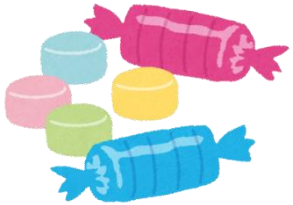


© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ お小遣い1000円を持って買い物に行ったとします。
○ あなただったら、何を買うか、また何故そのようにしますか？



¥200



¥100



¥200



¥200



¥200



¥200



¥300



¥300



¥3000



¥5000

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 何を買うか、どう考えるかは皆さんの価値観によって異なります。



新しい文房具が欲しかったから、鉛筆とノートを買おう

今回は何も買わずにお金を貯めてゲームソフトや洋服が買いたい！

甘いものが好きだからお菓子を買う！



何を買うかに正解はありませんが、「計画的に買い物をする」「自分の持っているお金の範囲内で買い物をする」ということが重要です。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

クイズ

？

皆さんがお店で商品を買ったり、お店が商品を売ったりするときの約束を、売買契約といいます。
では、契約が成立するのはいつでしょう？

①皆さんが商品を選んで、「これください」と言った時
②店員さんが「はい、わかりました」と言った時
③代金を支払った時
④商品を受け取った時



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

答え

②店員さんが「はい、わかりました」と言った時

『契約』とは、『法律上の責任がともなう約束』のことです。

契約が成立すると、買う人と売る人はお互いに

お金を支払ったり、商品を渡したりしないといけません。

『一方的にこの約束をやめることはできない』ので、

買い物をするときにはよく考えることが重要です！

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 普段生活をするうえで、収入と支出のバランスを管理することを『家計管理』といいます。
○『支出は収入の範囲内に収める』ことが重要です。

中学生の場合

収入

おこづかい

お年玉

支出

文房具　お菓子　洋服

友人との遊び　ゲーム等





© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

家計の例

社会人の場合

収入

給与
賞与(ボーナス)

皆さんの生活には
実はさまざまな
お金がかかっています。

支出

食費	飲食などに必要なお金
住居費	家賃など
水道光熱費	電気・水道・ガスの料金
通信費	電話やインターネットの料金
交通費	移動するのに必要なお金
被服費	洋服代など
教養娯楽費	学習や娯楽に使うお金
ローン返済	クレジットやローン・奨学金の返済
そのほか	冠婚葬祭費や医療費など





＋

貯蓄
使わずに貯めておくお金

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ お金の使い方を考える時は『優先順位』をつけましょう。



1. ニーズとウォンツを区別する。
   - 必要なもの・こと（Needs：ニーズ）
   - 欲しいもの・やりたいこと（Wants：ウォンツ）

2. お金を使うときには「ニーズ（必要なもの）」を優先しましょう。

3. ウォンツの中でも優先順位をつけてお金を使いましょう。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

（1） キャッシュ

物理的な現金（紙幣・硬貨）

現金





（2） キャッシュレス決済

お札や小銭などの現金を使用せずにお金を支払うこと

電子マネー　デビットカード　クレジットカード　二次元コード









※キャッシュカードにデビット機能を備えたものがあります。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

③ いろいろなキャッシュレス決済

	電子マネー	デビットカード	クレジットカード	二次元コード
				
特徴	事前にカード等にお金をチャージしておき、支払いの際はカード等の残高から支払われる	支払いを行うと、銀行などの口座からその場でお金が引き落とされる（中学校を卒業すると作れるようになることが多い）	支払いを行うと、後日利用した金額がまとめて銀行などの口座から引き落とされる（18歳になると作れるようになることが多い）	事前にスマホのアプリ等にお金をチャージしておき、支払いの際はアプリの残高から支払われる（事前にチャージをしていなくても、即時払いや後払いで利用できることもある）
支払い・チャージのタイミング	前払い	即時払い	後払い	前払い（即時払いや後払いのものもあり）

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ キャッシュレス決済には、『メリットと注意点』があります。どちらもよく理解したうえで、自分の生活に合わせて賢く利用しましょう。

メリット

- ✓ 現金をたくさん持ち歩かなくてよい
- ✓ ATMに立ち寄る回数が減る
- ✓ お金のやり取りが簡単
- ✓ 何にいくら使ったか、アプリで確認できる　など

注意点

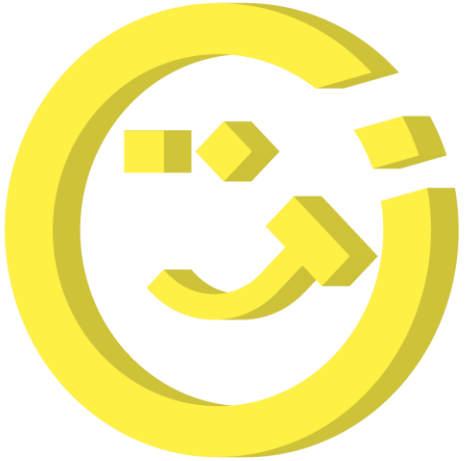
- ✓ 使った実感がわきにくいので、使いすぎてしまいやすい
- ✓ 店舗によって利用できないこともある
- ✓ 停電時などに使えない
- ✓ 不正利用などへの不安　など

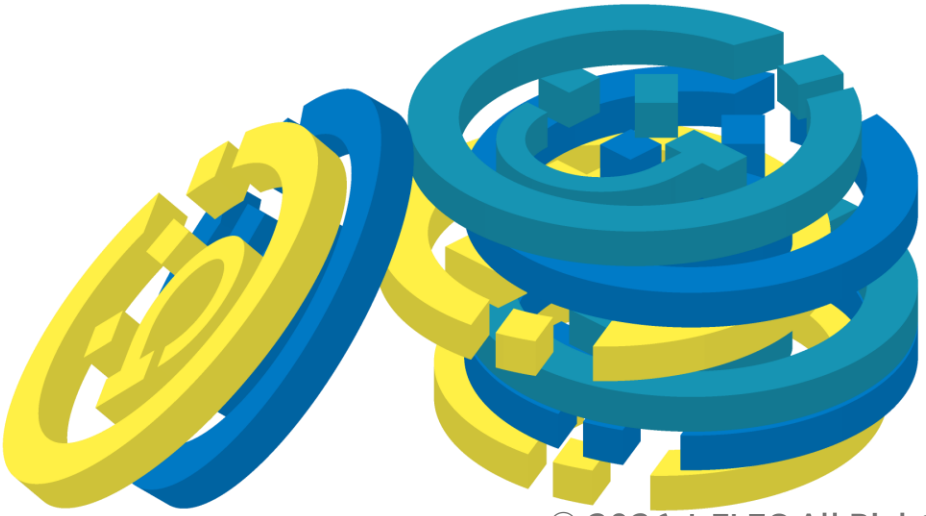
© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.



4【貯める・増やす】

資産形成の基本





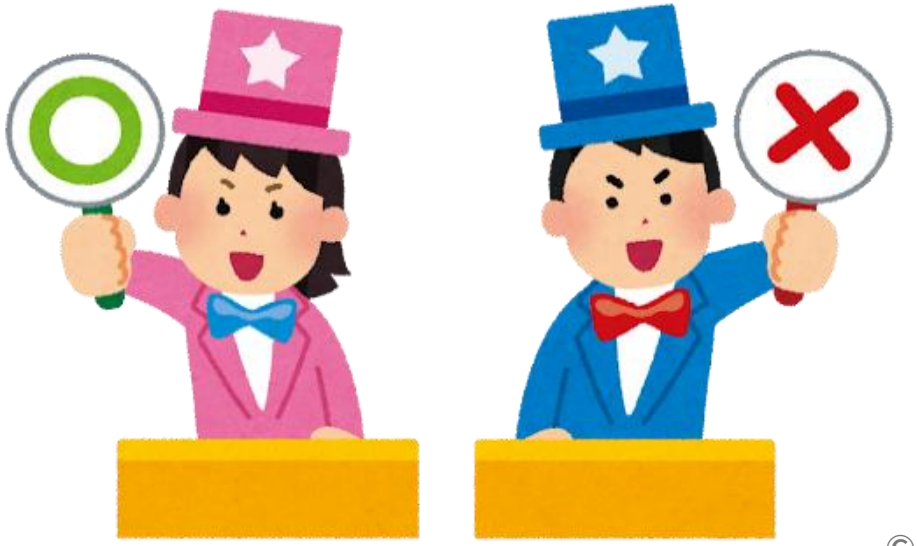
© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

クイズ

？ お金が貯まりやすいのはどっちでしょう？

①毎月、お小遣いが残ったら貯金をする

②お小遣いをもらったら、使う前に貯金をする



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

答え

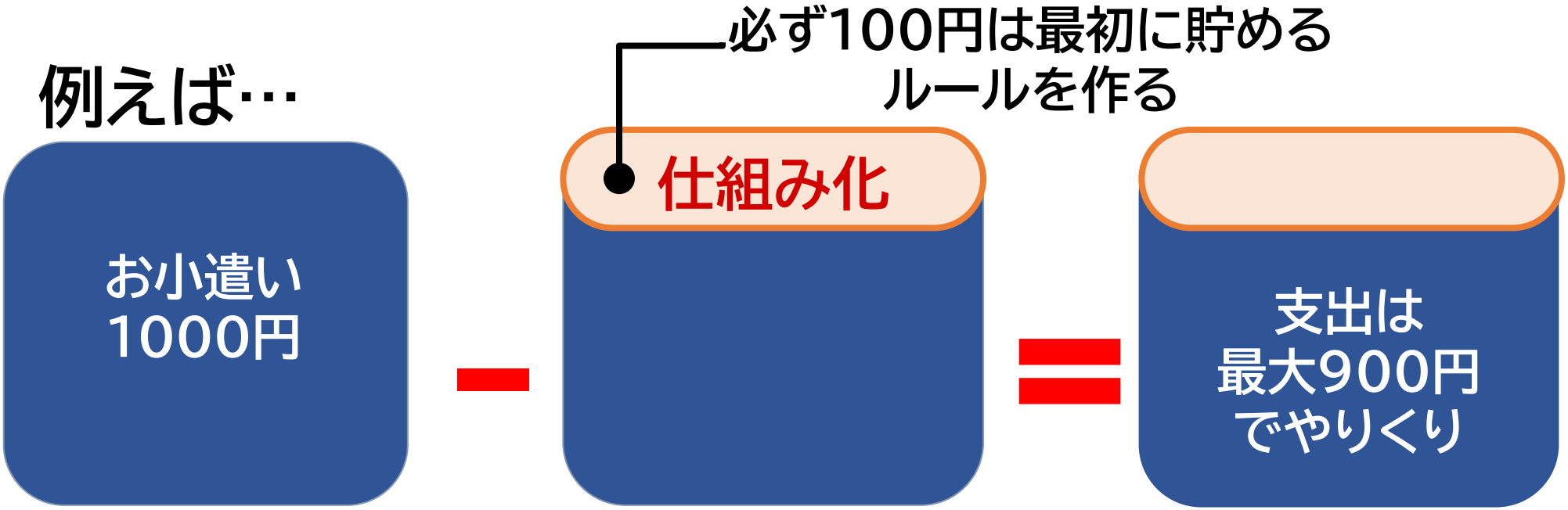
②お小遣いをもらったら、使う前に貯金をする

毎月残ったお金を貯めていく方法だと、
人間の心理的に目の前にあるお金を使ってしまいやすく、
思ったようにお金を貯めるのは難しいと言われています。
「毎月500円を貯金する」「お年玉の半分は貯金する」など、
ルールを決めるとお金が貯まりやすくなります！



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 例えば、お小遣いやお年玉をもらったら、自分でルールを決め、『最初にその一部を貯める』ようにしてみましょう。自分にとって無理のない金額で始めてみると、続きやすくなります。
○ 大人になったら、『投資』などの方法も検討してみましょう。
○ 工夫してお金を貯める・増やすことを『資産形成』といいます。



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 預貯金や投資では、『単利』と『複利』という考え方があります。
- 単利：元本のみに利息がつく計算方法
- 複利：元本と利息を合わせた額に利息がつく計算方法

100万円を利率5%で運用する場合（税金等は考えない）

単利の場合
1年後：100万円＋100万円×5%＝105万円
2年後：105万円＋（100万円×5%）＝110万円

複利の場合
1年後：100万円＋100万円×5%＝105万円
2年後：105万円＋（105万円×5%）＝110万2500円

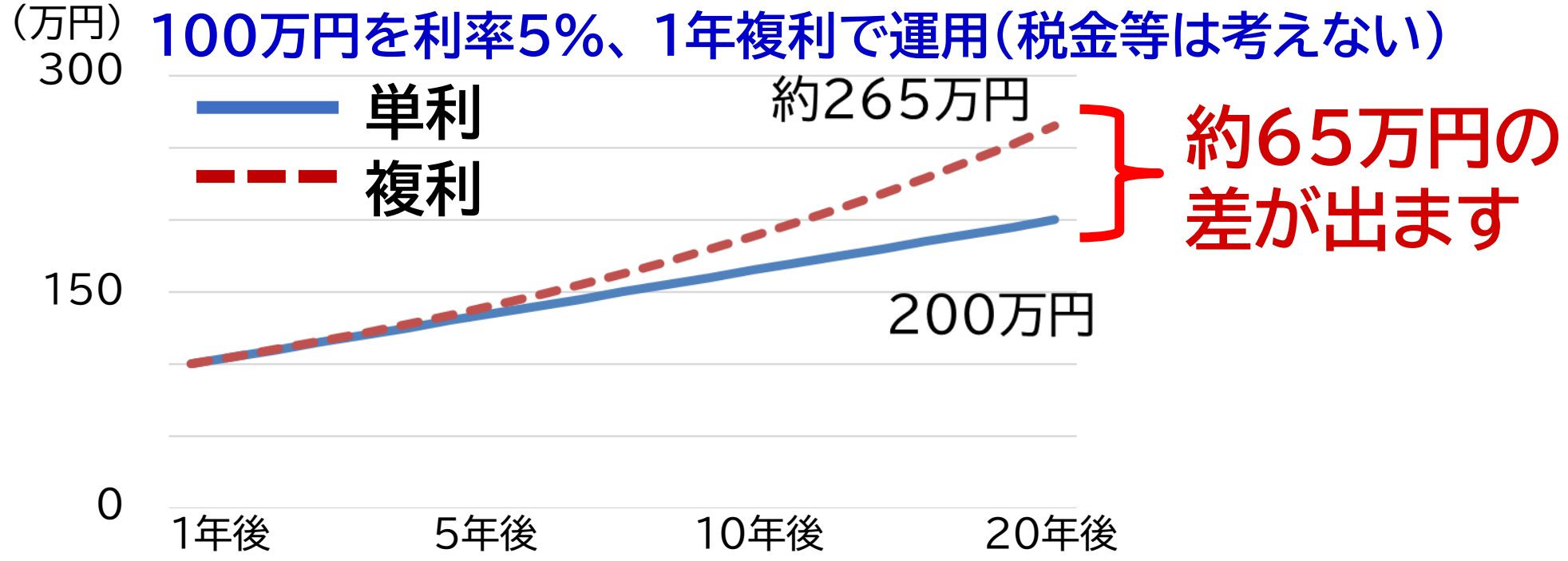
複利の場合は元本の100万円だけではなく、利息の5万円にも利息がつくため、より多く資産が増えることになります。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○『単利と複利では長期間で考えると大きな差』が出ます。

－単利：元本のみに利息がつく計算方法

－複利：元本と利息を合わせた額に利息がつく計算方法



複利の効果を得るためにも、資産形成は
長い時間コツコツ続けていくことが重要です。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 金融商品による資産形成の方法としては、「預貯金」と「投資」があり、『目的に応じた金融商品を選択』することが重要です。

預貯金



- ◆ 貯めることを重視
- ◆ 元本保証等確実性を重視
- ◆ 運用成果(結果)は商品選択時に決まっている

投 資



- ◆ 増やすことを重視
- ◆ 元本保証はない
- ◆ 運用成果(結果)は商品選択時に決まっていない

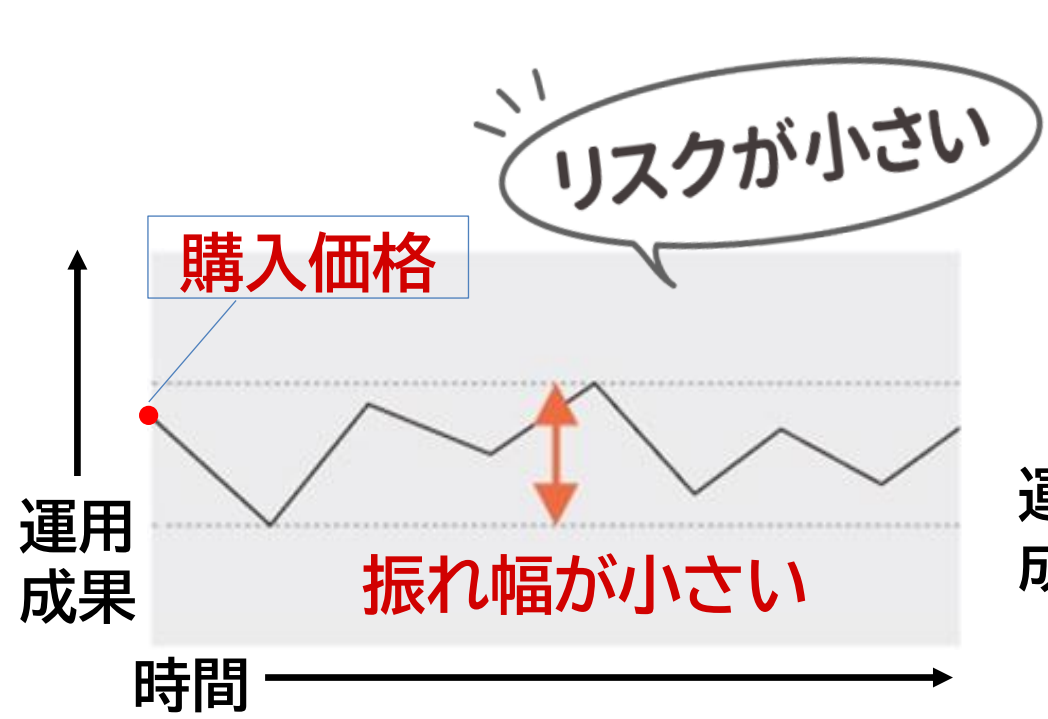
主な金融商品

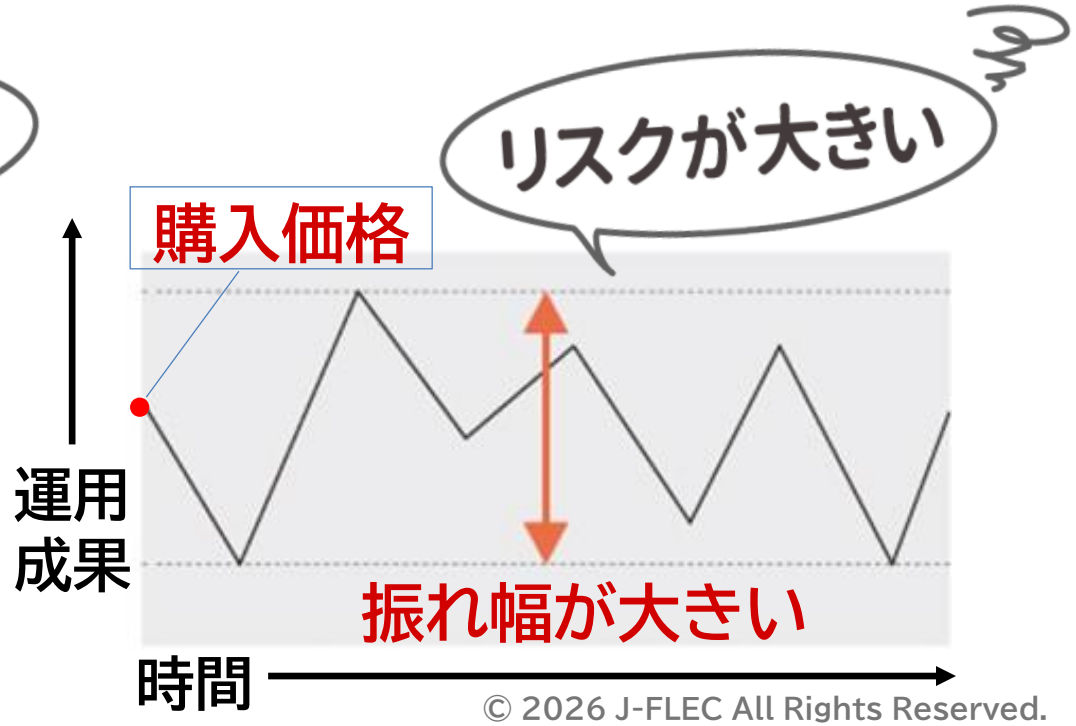
普通預貯金	株　式
定期預貯金	債券(国債・社債など)
積立定期預貯金	

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 資産運用におけるリスクとは『運用成果の振れ幅』のことを指します。「リスクが大きい」とは、「とても危険」という意味ではなく、「大きく儲かるかもしれないし、大きく損をするかもしれない」（運用成果の振れ幅・不確実性が大きい）という意味です。

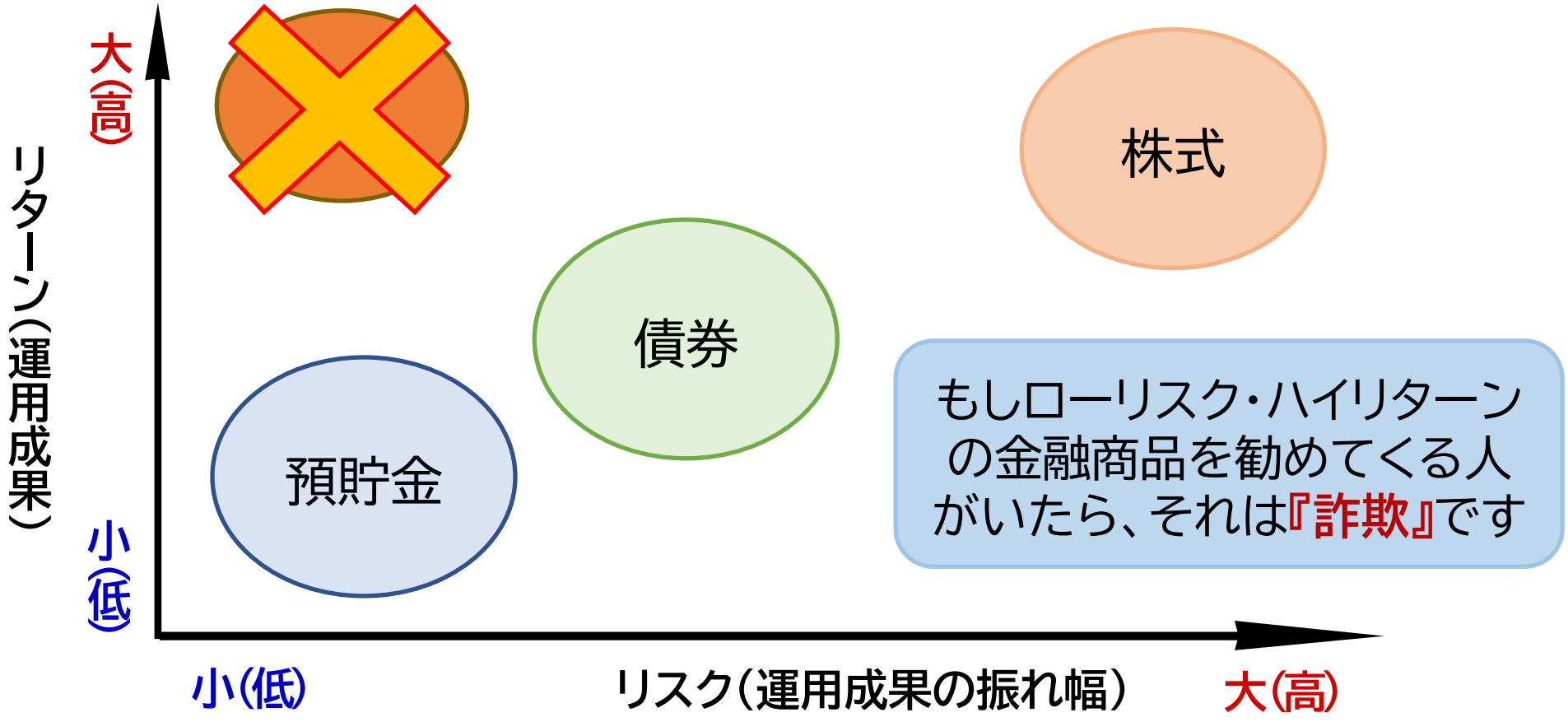
○ 『保険で備えるリスク（危険）』とは意味が異なります。





© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

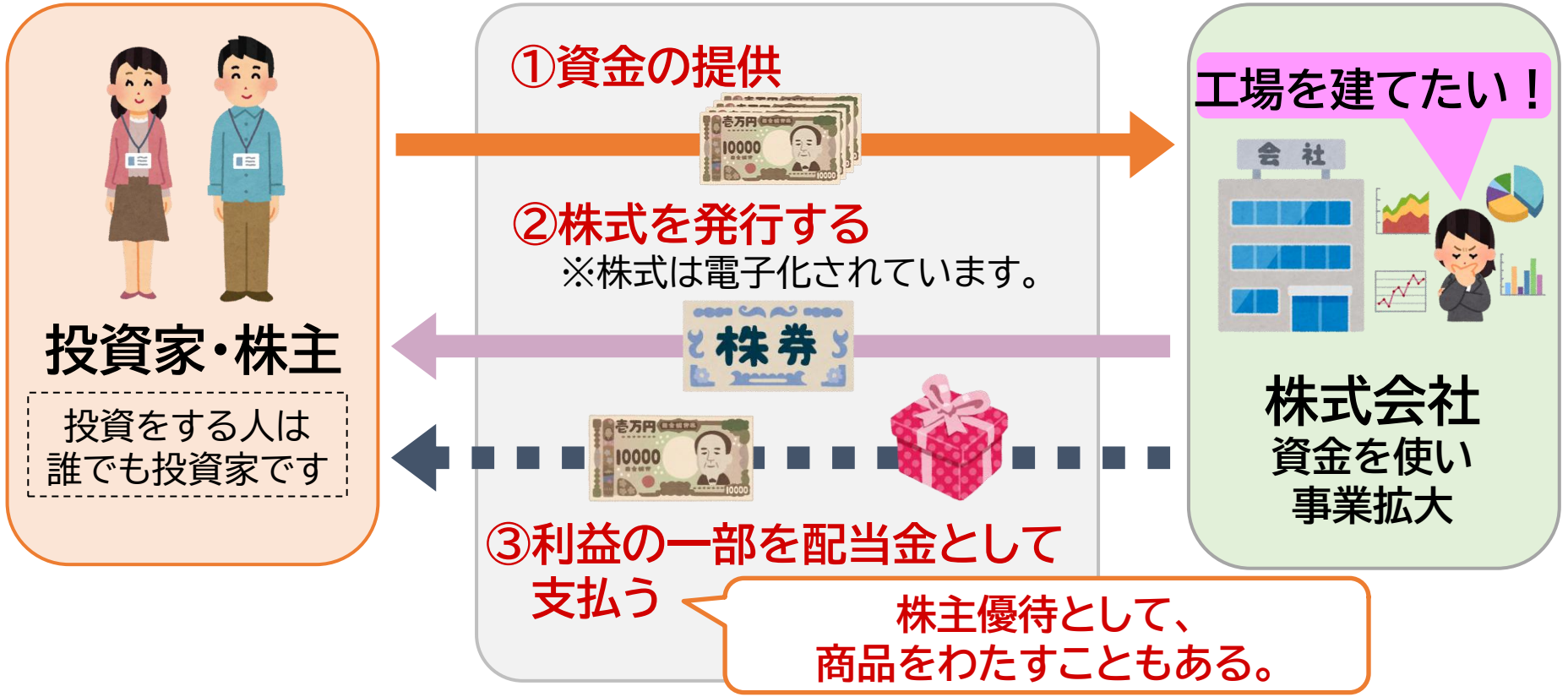
○ 原則、リスク（運用成果の振れ幅）とリターン（運用成果）は比例関係なので、『ローリスク・ハイリターンの金融商品はありません』。



※ 一般的なイメージ図であり、すべての金融商品があてはまるものではありません。
例えば、預金や債券の中にもハイリスクな金融商品は含まれます。

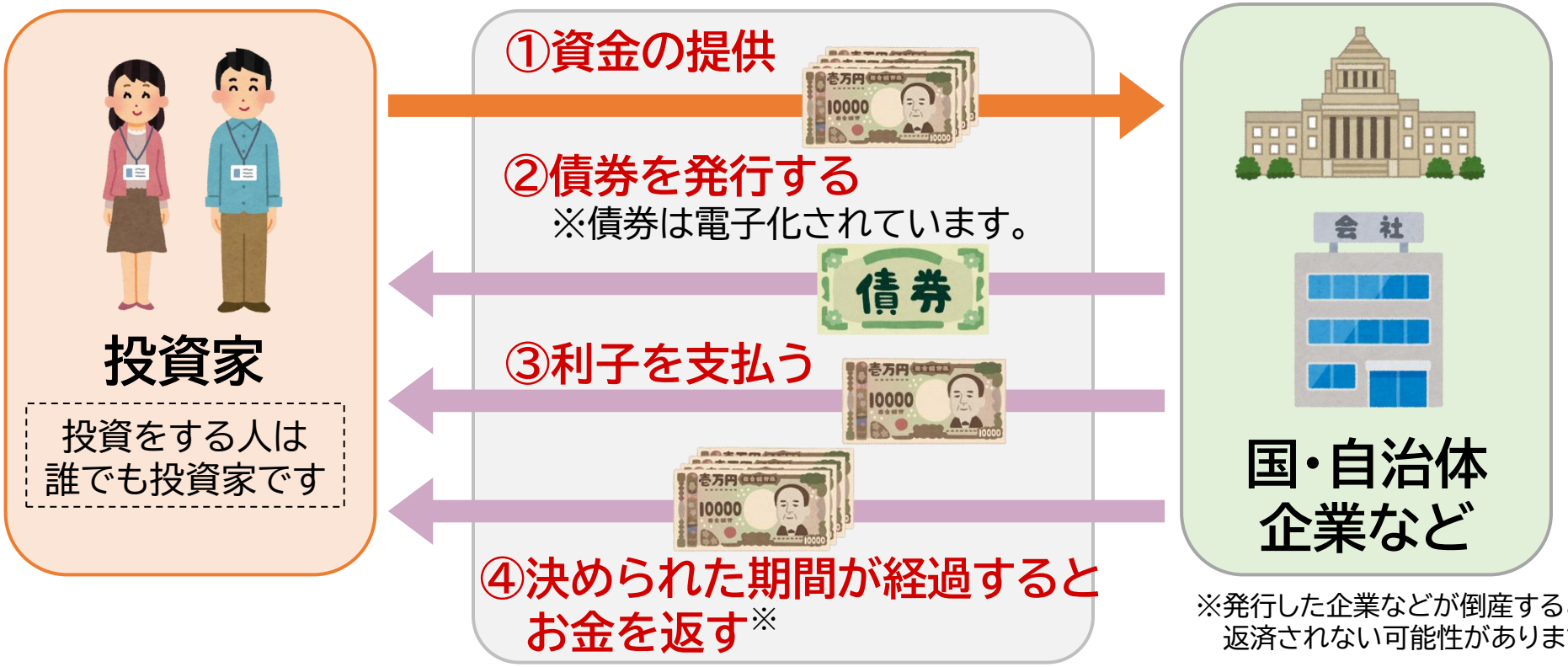
© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○『株式』とは、お金を出して応援してくれた投資家に対して、会社が証明として発行するものです。
○ 株式投資は、一般的にリスク・リターンともに大きくなります（ハイリスク・ハイリターン）。



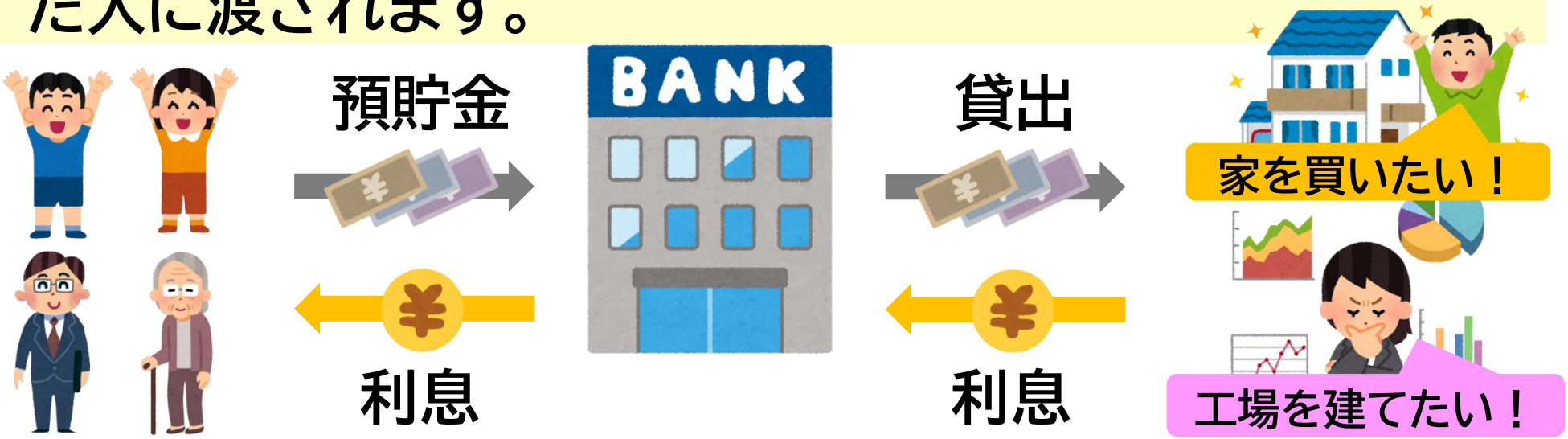
© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 債券とは、国・自治体や企業が、投資家からお金を借りるために発行する『借用証書のようなもの』です。
○ 債券投資は、リスクは小さくリターンも小さめですが、基本的に安全性は高めです（ローリスク・ローリターン）。



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 皆さんが銀行などに『預貯金』をすると、その預けたお金はお金が必要な人や会社に『貸出』されます。
○ 銀行などからお金を借りた人や会社は、お金を借りたお礼として銀行などに『利息』を払い、その一部が預貯金をした人に渡されます。



誰にお金を貸すかは預貯金をした皆さんではなく、銀行などが決めます。
皆さんが、お金が必要な人や会社に間接的にお金を貸すことになるので、
このような仕組みを『間接金融』といいます。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

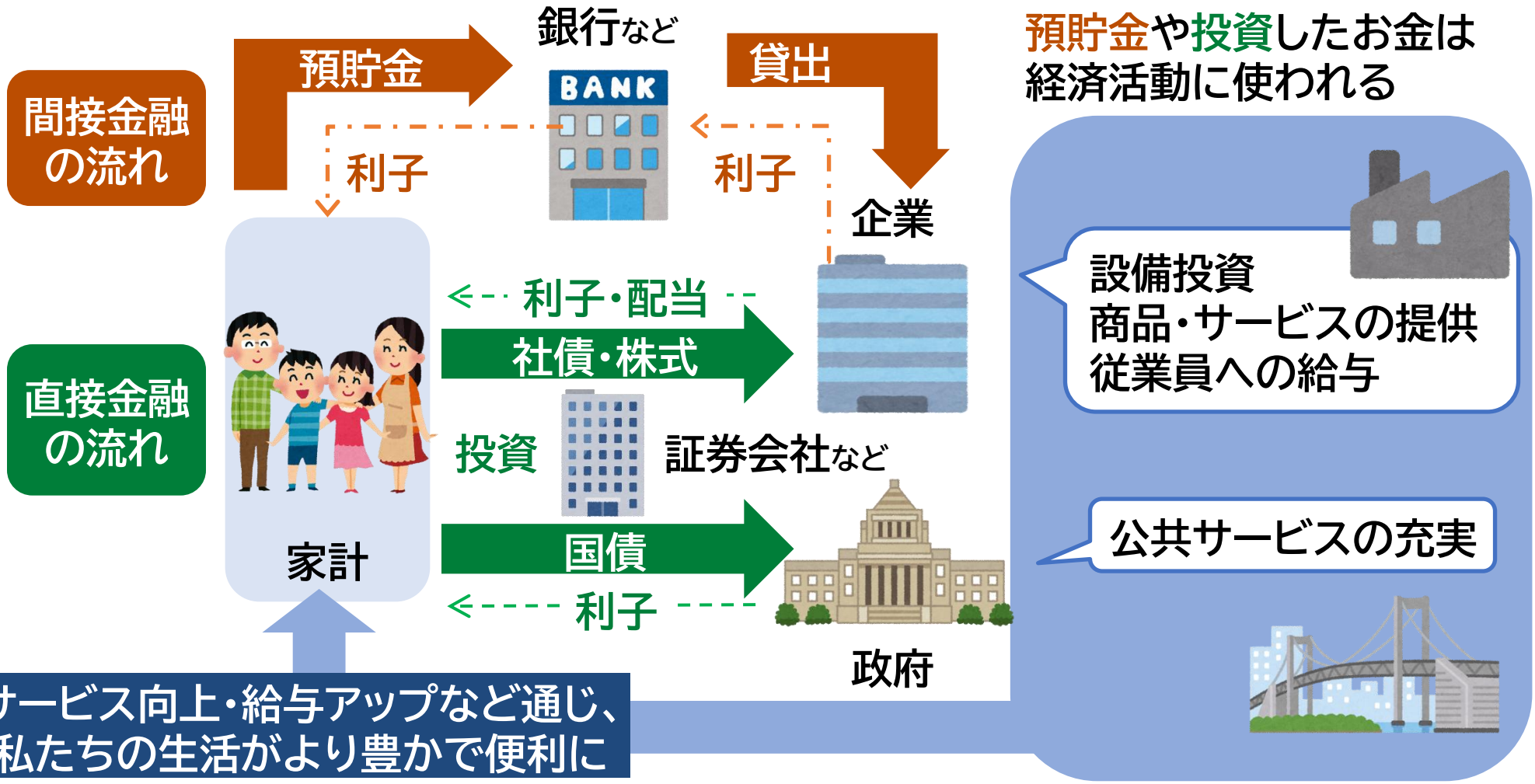
○ 預貯金と違い、お金を必要とする相手に直接お金を提供する方法があります。
○ この時、お金を提供する人を『投資家』といい、代表的な投資の商品として、『株式』や『債券』があります。



預貯金と違い、投資家は自分でどこの会社に投資をするか選び、
直接お金を提供するので、このような仕組みを『直接金融』といいます。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○資産形成(預貯金・投資)は、『経済活動を支える』ことで、消費(商品の購入)と相まって『経済を循環』させています。



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○消費や投資・寄付等を通じて、『社会課題の解決やSDGsに貢献する』ことができます。

SDGsとは

「持続可能な世界を実現する」ことを目指して、国連サミットで採択された国際目標。貧困や飢餓、保健、教育、ジェンダー、環境、生産、雇用など、幅広く17のゴール・169のターゲットから構成される。

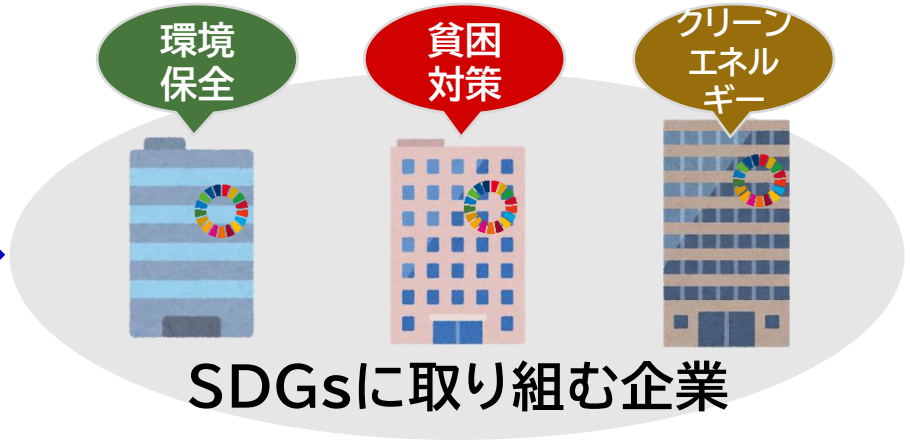




私たち

商品の購入

投資・寄付



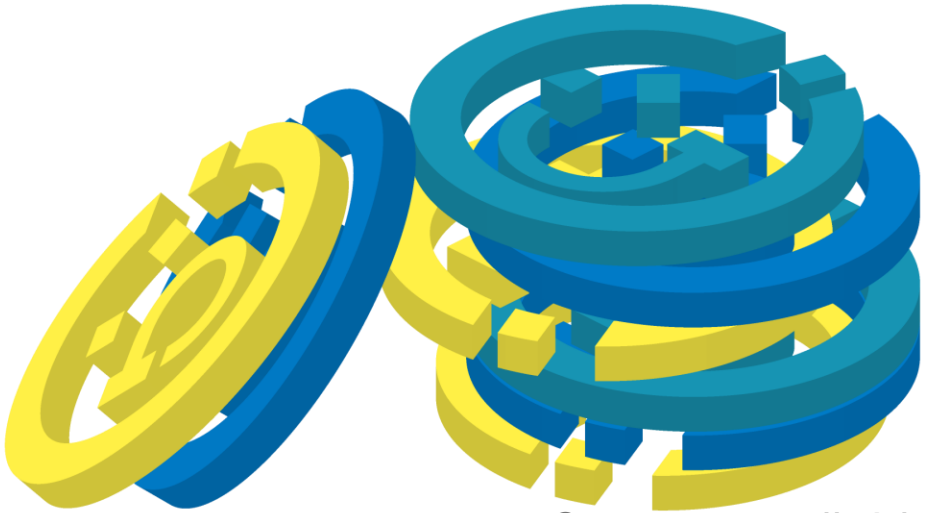
SDGsに取り組む企業

⇒ 消費（商品の購入）や投資（債券・株式などの購入）、寄付（クラウドファンディング等による被災地などへの寄付）等による資金提供を通じて、社会をより良くすることに貢献できます。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

5【備える】

保険の仕組み



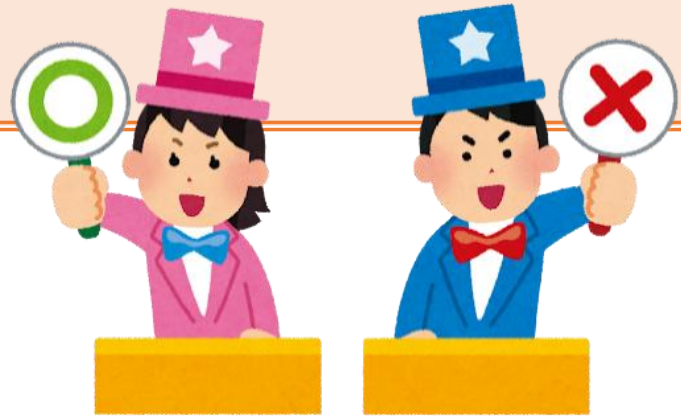
© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

クイズ

？

実際にある保険はどれ？

① ペットの病気やケガの治療費を補償する保険
② 自転車で事故が起きたときのケガの治療費や被害者への賠償金を補償する保険
③ 旅行先が雨だったら旅行代金が戻ってくる保険
④ ライブに行けなくなってしまった時にチケット代が戻ってくる保険



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

答え

①～④全て

保険には、人生の様々なリスクを補償してくれる商品があります。
①ペットの病気やケガ②自転車での事故といったものだけでなく、
③旅行先が雨だった時や④ライブに行けなくなってしまった時に
補償を受けられるような商品も存在します。



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○人生には『様々な経済的リスク（危険）』が存在します。
○経済的リスクに対して、『どのように備えればよい』でしょうか。
―― 以下、保険の分野においては「経済的リスク」＝「リスク」とします。

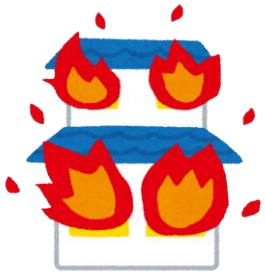
例えば、



ケガをした



病気になった



家が火事にあった



地震で家が壊れた



交通事故を起こした



人の物を壊してしまった



介護が必要になった



親など家計を支えていた人が亡くなった

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.



自転車を運転していて
事故を起こしてしまった

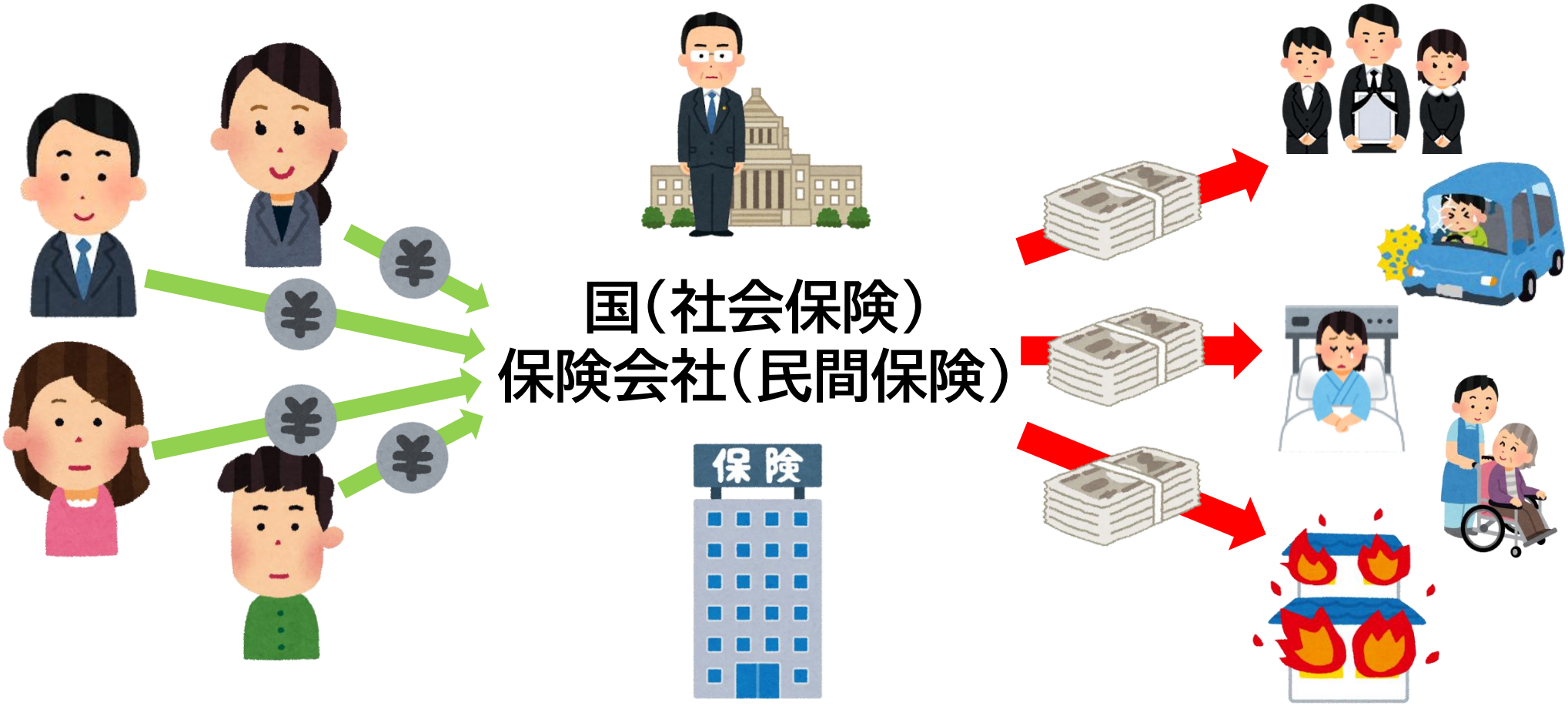


人の物を壊してしまった

小学生の起こした自転車事故で、被害者へ9500万円
支払わなくてはいけなかったケースもあります。
人の物を壊してしまった時は、沢山のお金を請求されることがあります。
すぐに保護者の人等に相談しましょう。

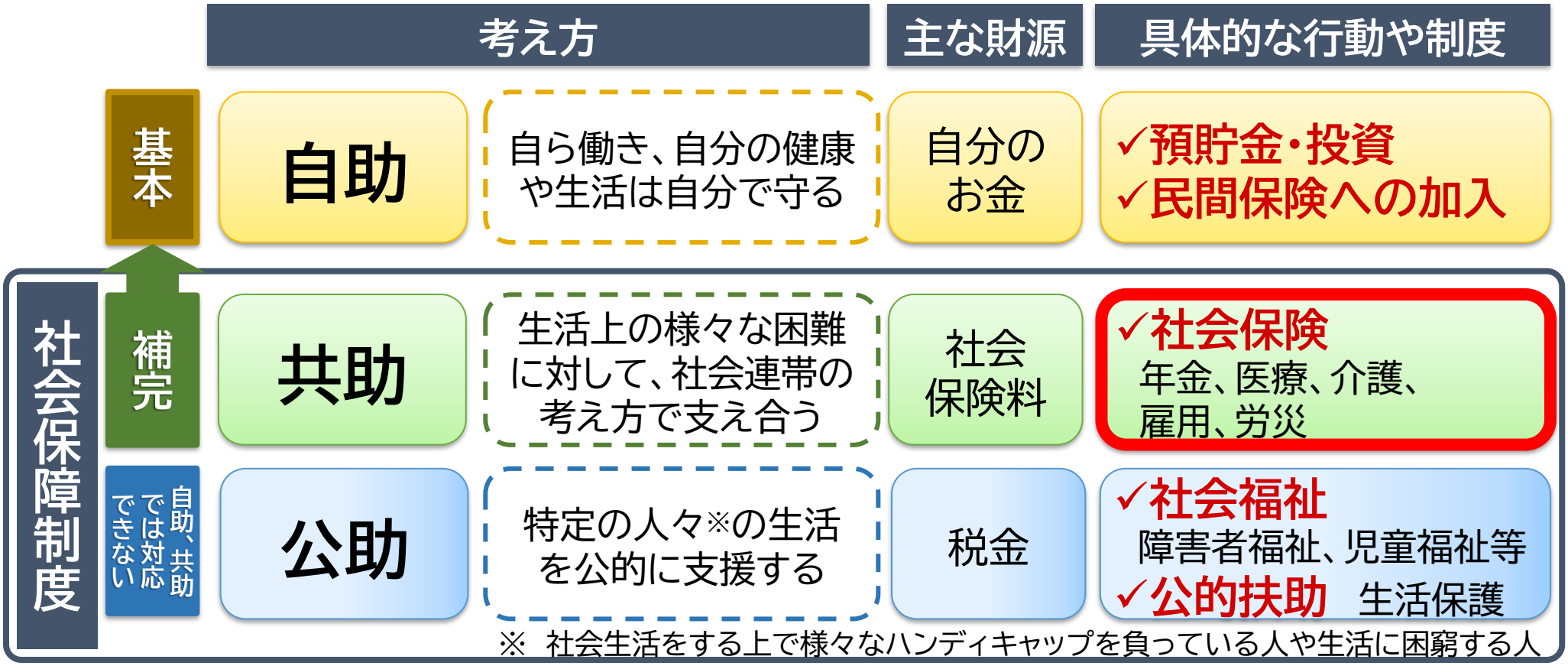
© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 様々なリスクに備え、みんなで少しずつお金（＝保険料）を出し合って、万一の際にまとまったお金（＝保険金）が支払われるという仕組みが『保険』です。



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 日本の福祉社会は、『①自助（個々人の努力）、②共助（社会保険）、③公助（社会福祉等）の適切な組み合わせ』によって形づくられています。



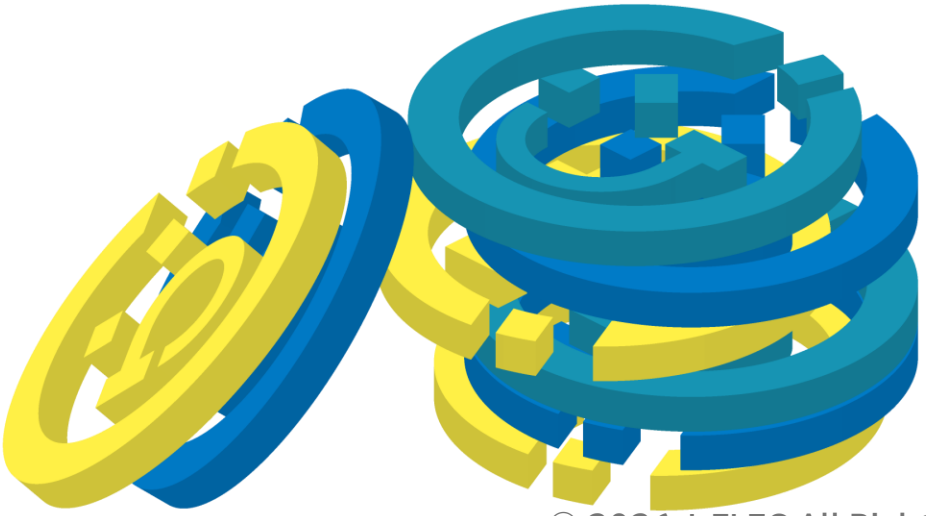
© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.



6【借りる】

ローン・クレジット

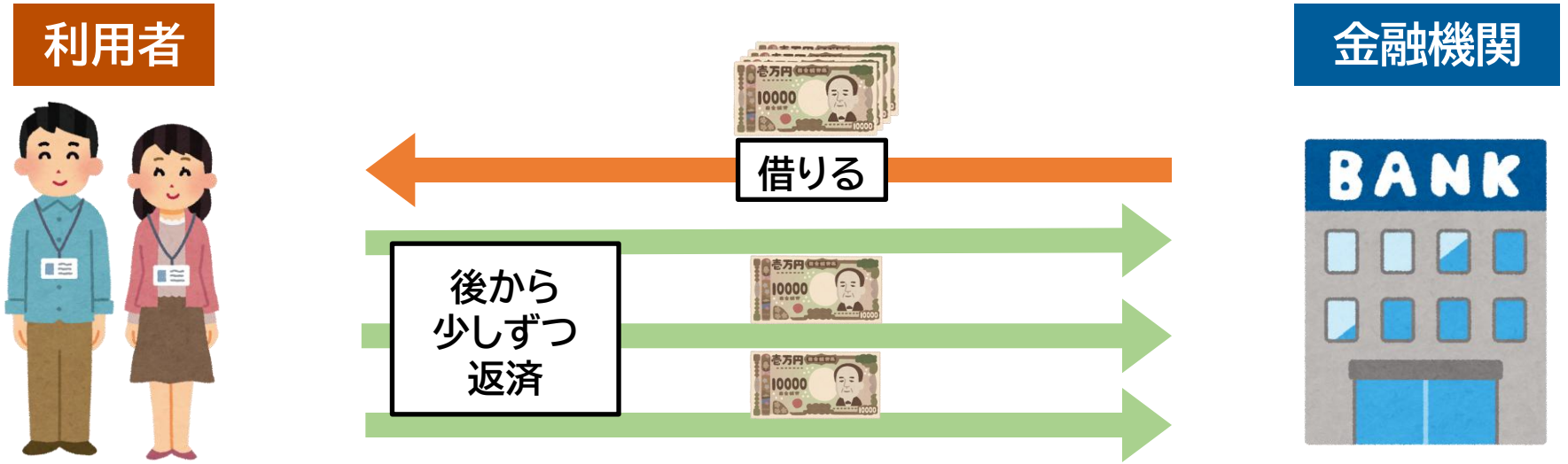




© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ ローンとは、住宅や自動車など、『お金を一度に用意するのが難しい買い物をする場合に、金融機関からお金を借りて、後から少しずつ返済する約束』のことです。

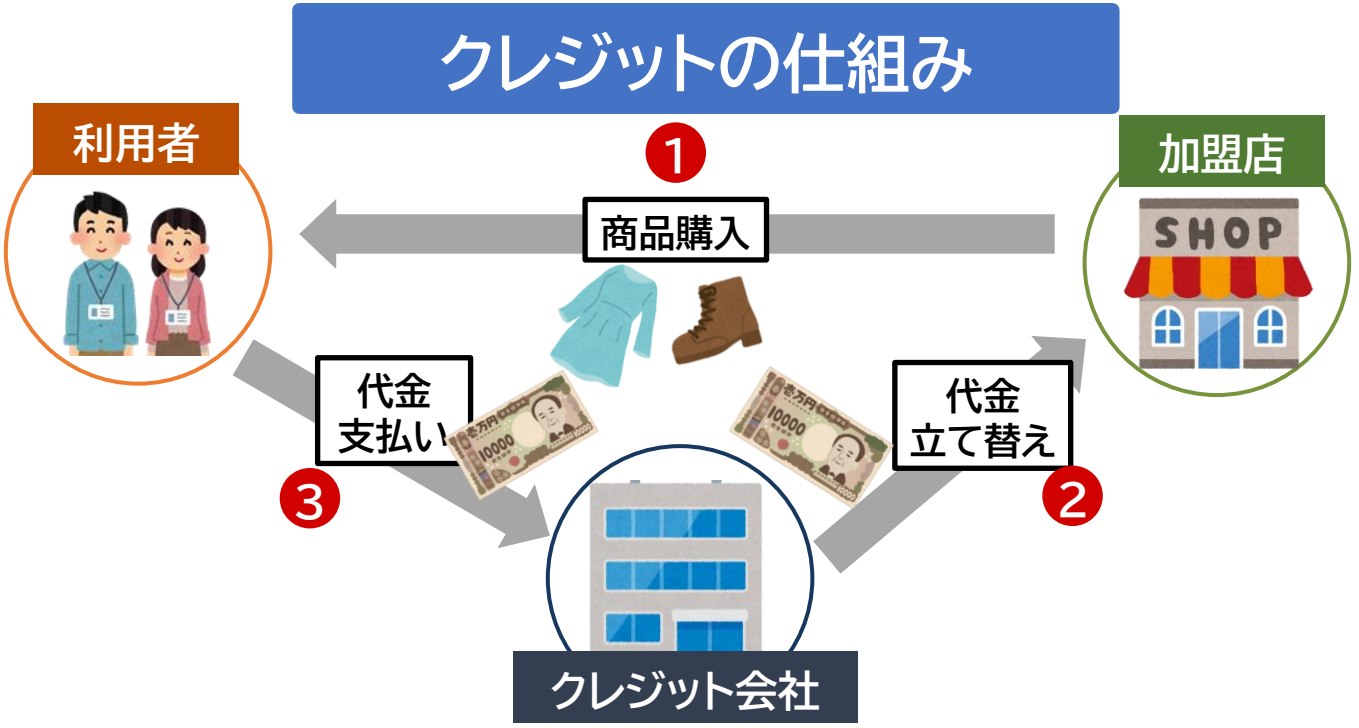
ローンの仕組み



住宅・自動車などの高額な買い物で後から少しずつ返済。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ クレジットとは、『商品などを買った時点では代金を支払わず、後から支払う約束』のことです。
○ 大半は『クレジットカード』での利用になります。



ローンとクレジットは、仕組みは違いますが、どちらも『後で返済(支払い)が必要な借入れ(借金)』です。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ お金の貸し借りには『利息・金利』がかかります。
○ シミュレーション等で月々の返済額などを確認したうえで、
『計画的に利用』しましょう。

利息(利子)

借りたり貸したりしたお金に、一定の割合で支払われる対価(お金)です。

金利(利率)

お金を貸したり借りたりする時の「値段」です。
元本に占める利子の割合(%)で表示されます。

利息の計算式

利息は下の式で計算できます。

元金 × 金利 × 借入れ期間
= 利息の総額

10万円を年利15%※で1年借りると？

10万円 × 15% × 1年
= 1万5,000円

※年間の金利

実際にお金を借りたときの返済金額とは異なります。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ ローンを利用するときは以下の点に注意しましょう。

- お金を借りたら利息をつけて返さなくてはいけない。
  『返済期間が長くなるほど利息を含めた支払額は大きくなる』。
- 金利は経済状況や個人の信用度、使い道などによって変わる。
  ⇒『自分が返せる範囲でお金を借りることが重要』。
- 支払いの遅延などで、「信用度」がさがると、他のローンが組めなくなったり、クレジットカードが作れなくなったりする。



特に住宅ローンや自動車ローンは利用する人も多くなりますが、
『ローンは借金であるという意識』を持ち、計画的に利用しましょう。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ クレジットカードには「ショッピング機能」と「キャッシング機能」があります。
○ 支払い方を選べ、『リボ払い(リボルビング払い)・分割払いには手数料がかかるため、返済総額が大きくなります』。

使える機能

－ショッピング機能
　購入代金の立て替え・後払い
－キャッシング機能
　現金の借り入れ

支払い方



手数料のめやす

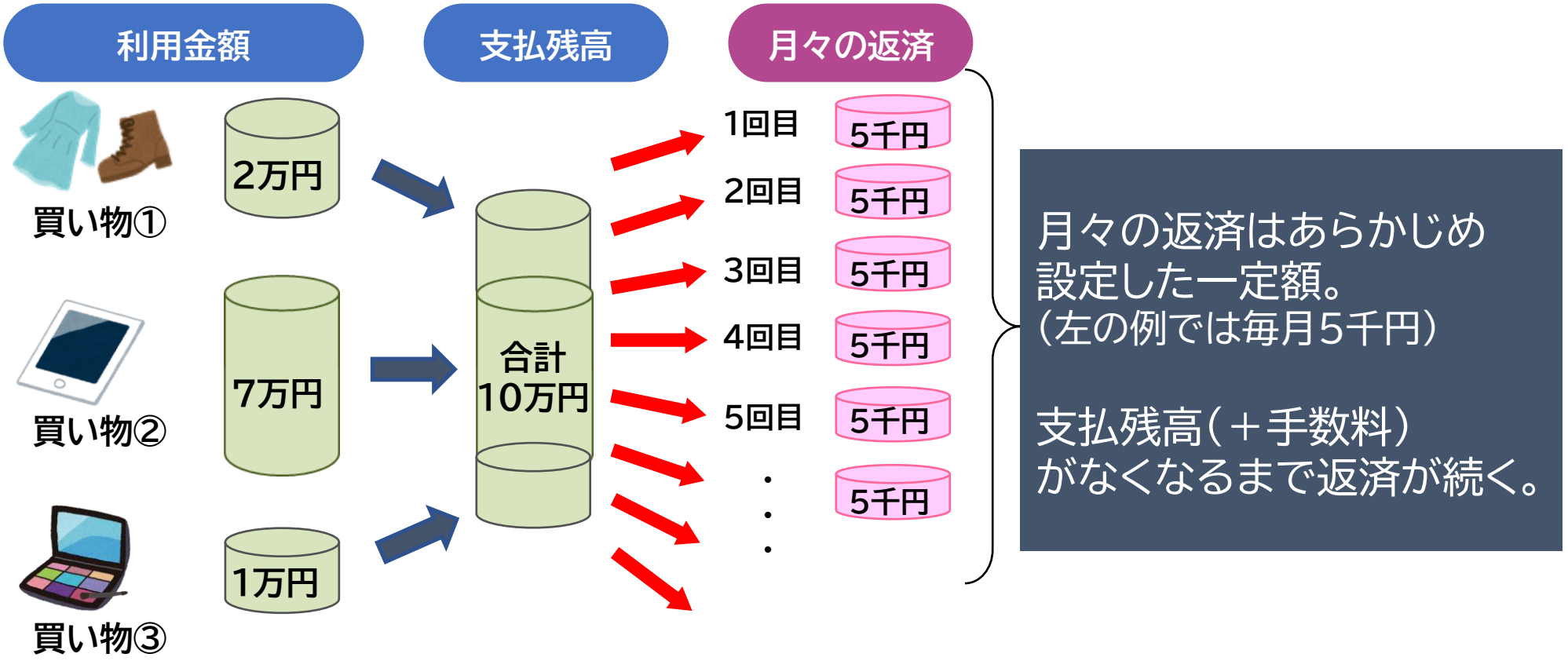
1～2回	分割払い
なし	11～15%

リボ払い	キャッシング
12～18%	15～18%

クレジットカードを利用するには、
カード会社による審査があります。
カードの利用は原則本人のみです。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ リボ払いとは、カードの利用金額や利用回数にかかわらず、『あらかじめ設定した一定の金額を月々返済する方式』です。
○ 家計管理がしやすい一方、返済期間の長期化や返済総額の増加に注意が必要です。



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

クイズ

？ 友達と海外旅行に行くので、年利（年間の金利）18%のリボ払いで30万円のツアー代金を支払いました。毎月5,000円ずつ返済する場合、返済には何年かかり、総額いくら返すことになるでしょうか？

① 約6年、約35万円
② 約9年、約48万円
③ 約13年、約77万円



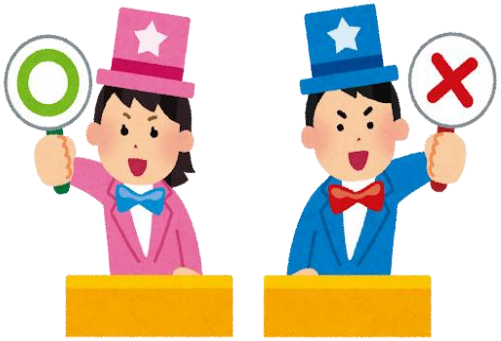
＜ヒント＞
最初の月、返済額5,000円のうち
手数料の金額はどれくらいでしょうか？
（「30万円×年利18%」をもとに計算してみましょう。）

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

答え

③

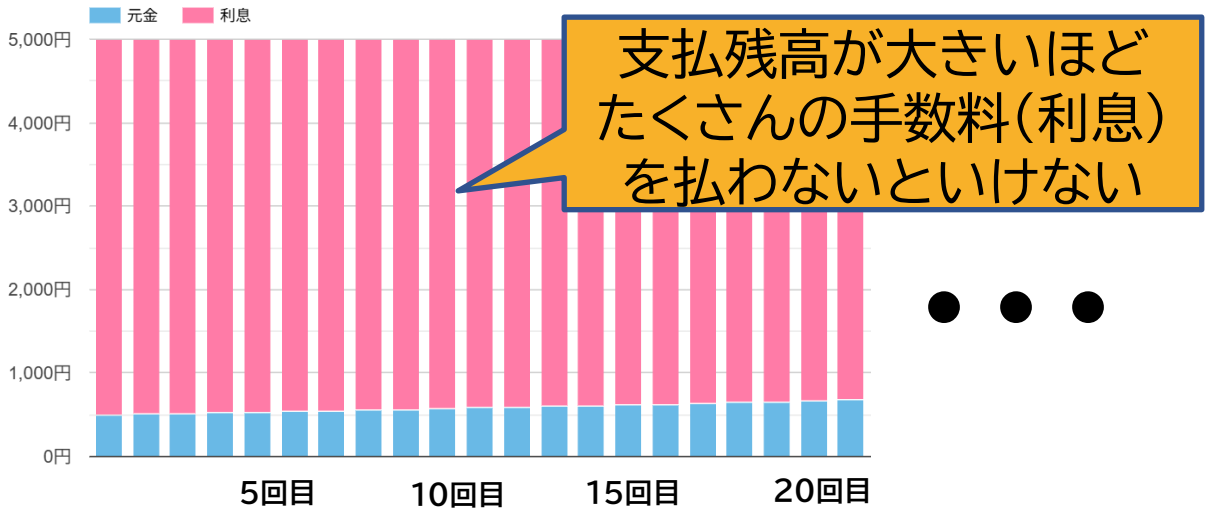
手数料が毎月発生するため、30万円の元本に対して、
返済期間は約13年、返済総額は約77万円にもなってしまいます。
クレジットカードは、返済方法による返済総額の違いにも注意して
計画的に利用することが重要です。



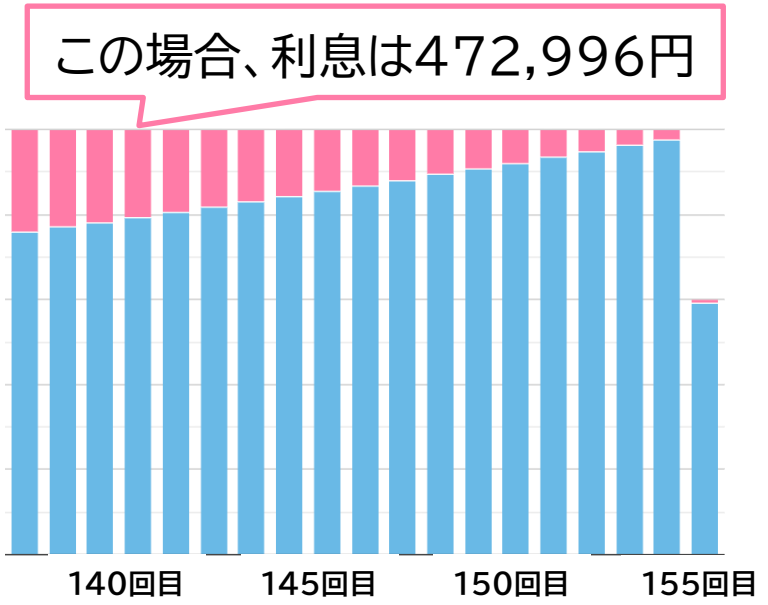
＜考え方＞
・30万円の18%は54,000円（手数料）です。
・最初の月の手数料は30万円×18%÷12カ月＝4,500円。
月の返済額（5,000円）ー手数料（4,500円）＝500円が 元本の30万円から減ります。
⇒概算ですが、1年かけて60,000円返しても（毎月5,000円×12カ月）、30万円の元本から6,000円しか減りません。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 30万円をリボ払い(年利18%)、毎月5千円で返済すると、返済期間約13年(155回)、返済総額772,996円になります。



● ● ●



※「返済手段」については「定額元利返済(金額指定)」を選択

利用する前に月々の返済額、返済期間、返済総額等を確認して、**「返せる範囲」**に収まっていることを確認しましょう。

日本貸金業協会 返済シミュレーション 検索

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

⑥ クレジットカード利用時の留意点

○ クレジットカードは非常に便利ですが、利用するときは次のことに気を付けましょう。



- 目の前のお金が減らないので、使い過ぎる心配がある。
- カードの紛失・盗難などで悪用される危険がある。
- 支払い遅延などで、「信用度」がさがると、ローンなどが組めなくなる。
- 分割払い（一般的に3回払い以上）・リボ払いは、借入金利にあたる手数料がかかる。

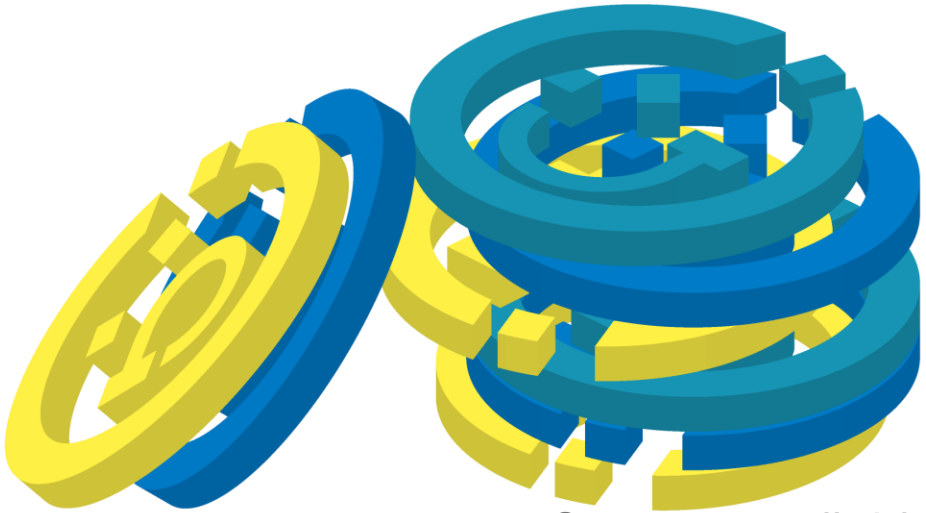
リボ払いで気を付けること

- 毎月の返済額が少ないと支払残高が減らず、長期間支払いを続けることで返済総額が多くなる。
- 現在の利用残高を確認せず、完済前にリボ払いを重ねてしまい、気づかないうちに多額の手数料を支払うことになる可能性がある。
- 最近では、「フレックス払い」「つけ払い」「定額払い」等、「リボ払いの名前を変えているケース」もよく見られる。「リボ払い」の名前だけ覚えるのではなく、どのような仕組みであるかを理解しておく。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

7【注意】

金融トラブル



© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ オンラインゲームでの『課金』に関するトラブルが増えています。
○ ゲームをする時の注意点を考えてみましょう。



ゲームで強いアイテムがほしい…
保護者のお金やクレジットカード
を使っちゃおう

今月の利用金額は
50万円です





いつの間に50万円も…
いったい何に使ったんだ！

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○『オンラインゲームでのトラブルのポイント』を押さえておきましょう。

1. ゲームのガチャやアイテムには**お金がかかる。**
　－「基本無料」等と書かれていても、お金がかかるケースがほとんどです。

2. 保護者の**お金やクレジットカードは絶対に勝手に使わない。**
　－内緒で使っても、後で保護者に請求書が届くため、必ず分かります。

3. スマートフォンの**キャリア決済等でもお金はかかる。**
　－キャリア決済等も、結局後でお金を支払わなければなりません。「キャリア決済ならお金がかからない」と勘違いしてしまう人もいるため、注意が必要です。

4. ゲームでお金が必要な時は**保護者に相談する。**
　－自分のおこづかい以上のお金は使わないようにしましょう。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 後払いサービスで、気付いたら多額の請求が来てしまう
トラブルが多発しています。



インターネットでショッピング！
お金がないけど、この「後払い」
なら欲しかった服が買える！



10万円の請求書が届いた…
いつの間に…
こんなの払えない…

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 商品やサービスを購入するときは、『後で自分が必ずお金を払わなくてはいけない』ことを覚えておきましょう。

1. **気軽に利用できる**ため、皆さんでも使いやすい
   －後払いサービスはクレジットカードや現金を持っていなくても利用できるため、気軽に商品やサービスの購入が可能です。

2. 気軽に利用できる分、**いくら使ったかわからなくなりやすい**
   －気軽に利用できるため、気付いたら利用金額がどんどん増えてしまいやすくなります。

3. 後払いサービスの**名前に注意**（ツケ払い、後からチャージ等）
   －「ツケ払い」等と名前を変えていたり、お金がなくてもアプリにチャージが可能なサービスがあったりと、後払いであることが分かりづらいケースがあります。サービスを利用する際は、**後で必ず自分がお金を払わなくてはならないということを覚えておきましょう。**

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○『「絶対儲かる、楽して稼げる」等とうたった詐欺』が増えています。



（出所）日本証券業協会作成「「必ず儲かるUSB」（情報商材勧誘）にご注意ください！」

最近では、高校生でもこうした投資詐欺の被害に遭う事例があるので、決して遠い将来の話ではありません。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 投資詐欺では『被害者が加害者になってしまう』こともあります。







友人・知人を勧誘して被害が拡大
被害者が加害者に！

（出所）日本証券業協会作成「「必ず儲かるUSB」（情報商材勧誘）にご注意ください！」

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○『詐欺に遭わないためのポイント』を押さえておきましょう。

1. 自分は詐欺に引っ掛からないと**思いこまない。**
   －「自分は大丈夫」と自信過剰になる人ほど詐欺被害に遭いやすい特徴があります。

2. **友人・知人（先輩など）からの勧誘**であっても注意。
   －友人・知人からの勧誘であっても、怪しいと感じたら勇気を持って断りましょう。

3. **「高額な手数料・登録料」**を請求されたら要注意。

4. **「絶対に儲かる」商品はありません。**
   －流行りの言葉（AI、暗号資産（仮想通貨）等）との組み合わせで、
   「もしかしたら絶対に儲かる商品があるのかも」と思ってしまいがちです。

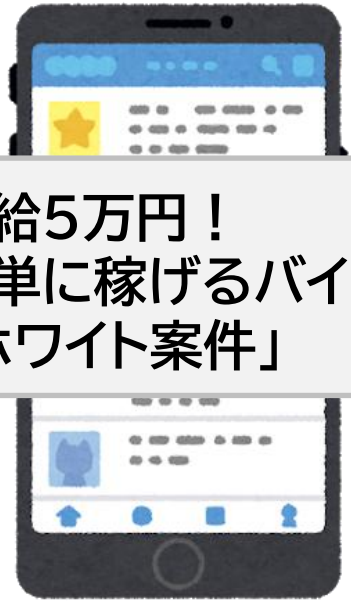
5. **「あなただけに特別なご案内」**といった勧誘文句に注意。
   －人は「あなたは特別だ」と言われると冷静さを失いやすくなります。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 最近お金を使いすぎ、アルバイト代だけでは足りなくなりそうです。SNSを見ていたら、「稼げるバイト」の紹介が出てきました。

○ 指定されたアプリで「履歴書」（自分の個人情報）を送ると、即日入金の仕事を紹介してくれるそうです。

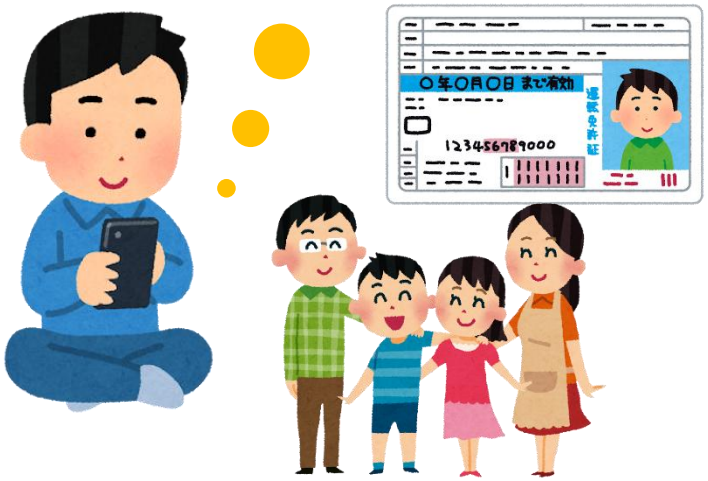
SNS
ネット掲示板



日給5万円！
簡単に稼げるバイト！
「ホワイト案件」

お仕事紹介のため、
免許証や家族構成を
登録してください

仕事内容は・・・
（詐欺・強盗の
実行役など）





ここで初めて
犯罪であると
気が付く

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 犯罪だと気づいて拒否すると、相手の様子が一変しました。「家族を狙う」「顔や住所を知っているので逃げられないぞ！」と脅迫されて、従ってしまいました。
○ 一度でも犯罪行為に加担すれば、離脱は困難です。







SNSのほか、先輩や仲間に誘われて断れなかったというケースもあります。
「怪しいな」「不安だな」と思ったら信頼できる大人や警察にすぐ相談！

脅されていることを相談できず

詐欺や強盗などに加担させられ逮捕

警察相談専用電話
＃9110

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○『闇バイトの特徴』を知っておき、被害を未然に防ぎましょう。

1. **「銀行口座を代理で開くだけ」**や、**「現金を引き出すだけ」**等、
   一見簡単な仕事に見える。
   －いずれも詐欺等に利用されます。簡単に大金を稼ぐ方法はありません。

2. **免許証や学生証、家族構成を登録**させる。
   －いざ危険な犯罪であることに気づいても、「住所を知っている」「家族に何かあっても知らないぞ」等と脅されることが多くなります。

3. **犯罪組織に利用され、捨て駒にされる。**
   －何度も犯罪をさせられ、最終的には実行犯として闇バイトに応募した人だけ逮捕され、犯罪組織は逃げてしまうケースも多いです。

「闇バイトに応募してしまったかもしれない」「免許証等を登録してしまい脅されている」というときは、すぐに警察に相談しましょう。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 金融トラブルに遭わないためのポイントを押さえましょう。

①『おいしい話には気をつける』。

「ローリスク・ハイリターン」はあり得ません。＝「おいしい話」は存在しません。

②向こうから近寄ってきても、『怪しいと思ったらはっきり断る』。

「今だけ」「あなただけ」には要注意。遠慮せずに「いりません」と断りましょう。

万が一『トラブルに遭ってしまっても、決して諦めない』。

ひとりで悩まず、早めに適切な相手に相談することで解決策が見えてきます。

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 金融トラブルに限らず、消費者トラブルで困った際は、
『独りで悩まずに相談』しましょう。

契約や商品について困ったときは ⇒ 消費者ホットライン （全国共通）	188（いやや）  消費者庁 消費者ホットライン188 イメージキャラクター イヤヤン
警察に相談したいときは ⇒ 警察相談専用電話 （全国共通）	＃9110
金融サービスについて困ったときは ⇒ 金融庁 金融サービス利用者相談室	0570－016811

© 2026 J-FLEC All Rights Reserved.