

第6回 ライフプランを描く②

本資料は、日本FP協会が作成したものです。ご使用にあたっては、下記リンク先の「講義資料の使用に関する留意事項」をご確認ください(クリックすると、J-FLEC HP(金融経済教育推進会議 大学連携講座ページ)に遷移します)。[大学連携講座](#)

NPO法人 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 連携講座講義資料



本講義の進め方

- 本講義では、人生における大きな支出の1つである“老後資金”と“キャッシュフロー表の作り方”、“活かし方”について勉強します。
- 受講後、今回学んだ内容をもとに、キャッシュフロー表（設例）の見直しを、各自で行って頂きます。
【提出課題あり】
- 次回は、課題のキャッシュフロー表見直し案をもとに、事例研究を行います。その中では、一連の講義で得られた知見を踏まえて、今後役に立つ“お金の知恵”を再確認します。

～前回の振り返り～

- ・ライフプランニングの必要性
- ・一生涯に稼ぐお金と使うお金
- ・人生における大きな支出
- ・住宅資金、住宅ローンの仕組み
- ・老後資金の考え方、年金の概要

老後資金計画として、65歳までに2,000万円貯めると仮定した場合、どのような方法があるでしょうか？

～次の課題例をもとに、不足分の800万円を貯める方法を考えてみましょう。

課題例 ☆Aさん(4人家族)

- ・家族構成～ 夫35歳・妻35歳(共働き)・子ども(7歳と4歳)
- ・マイホーム～ 5年前に取得(65歳時にローン完済予定)
- ・生命保険料・医療保険料(保険料 月額4万円 終身払い)
- ・自動車1台保有
- ・現在の貯蓄 200万円 ・夫婦退職金 2,000万円(60歳時)

◇65歳時の貯蓄額＝1,210万円 ⇒ **約800万円不足**

Aさんの年齢に応じた毎月の収支

生活費項目	36歳～45歳	46歳～55歳	56歳～60歳	61歳～65歳
夫婦手取り収入	510,000円	530,000円	570,000円	380,000円
食費(外食含む)	80,000円	120,000円	120,000円	80,000円
住宅ローン・税金	150,000円	150,000円	150,000円	150,000円
光熱・水道・通信費	30,000円	30,000円	30,000円	30,000円
娯楽費	30,000円	40,000円	40,000円	30,000円
保険料	40,000円	40,000円	40,000円	40,000円
医療費	10,000円	15,000円	15,000円	25,000円
生活費・被服代	30,000円	40,000円	40,000円	30,000円
教育	80,000円	100,000円	0円	0円
自動車関連費	30,000円	30,000円	30,000円	30,000円
その他(交際費等)	30,000円	40,000円	40,000円	45,000円
支出合計	510,000円	605,000円	505,000円	460,000円
収支	0円	▲75,000円	+65,000円	▲80,000円

(注) 計算しやすくするためボーナスや臨時出費に関しては考慮していません。

貯蓄の推移

	(収支)	(貯蓄額)
現在の貯蓄額		200万円
☆36歳～45歳	0円 × 12ヵ月 × 10年 = 0万円	200万円
☆46歳～55歳	▲7.5万円 × 12ヵ月 × 10年 = ▲900万円	▲700万円
☆56歳～60歳	6.5万円 × 12ヵ月 × 5年 = 390万円	▲310万円
☆夫婦退職金	2,000万円	1,690万円
☆61歳～65歳	▲8万円 × 12ヵ月 × 5年 = ▲480万円	1,210万円
65歳時点での貯蓄額		1,210万円

65歳時点で目標の2,000万円まで、約800万円不足して
しまいます。不足部分を補うために、改善できる
ところはないでしょうか？

■

■

■

■

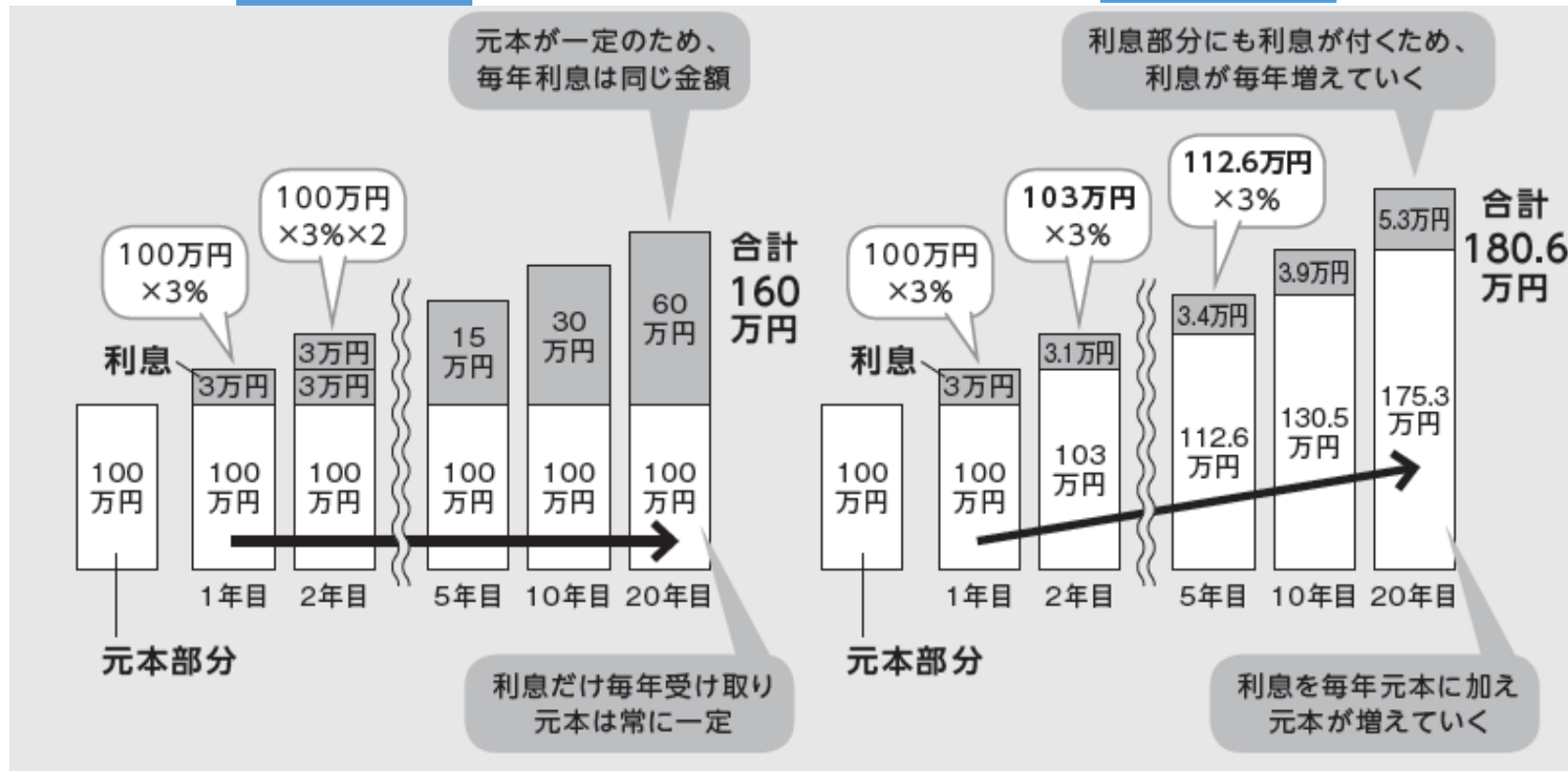
■

■

運用して貯蓄を増やす

☆ 少額でも若いうちから貯める——複利の力

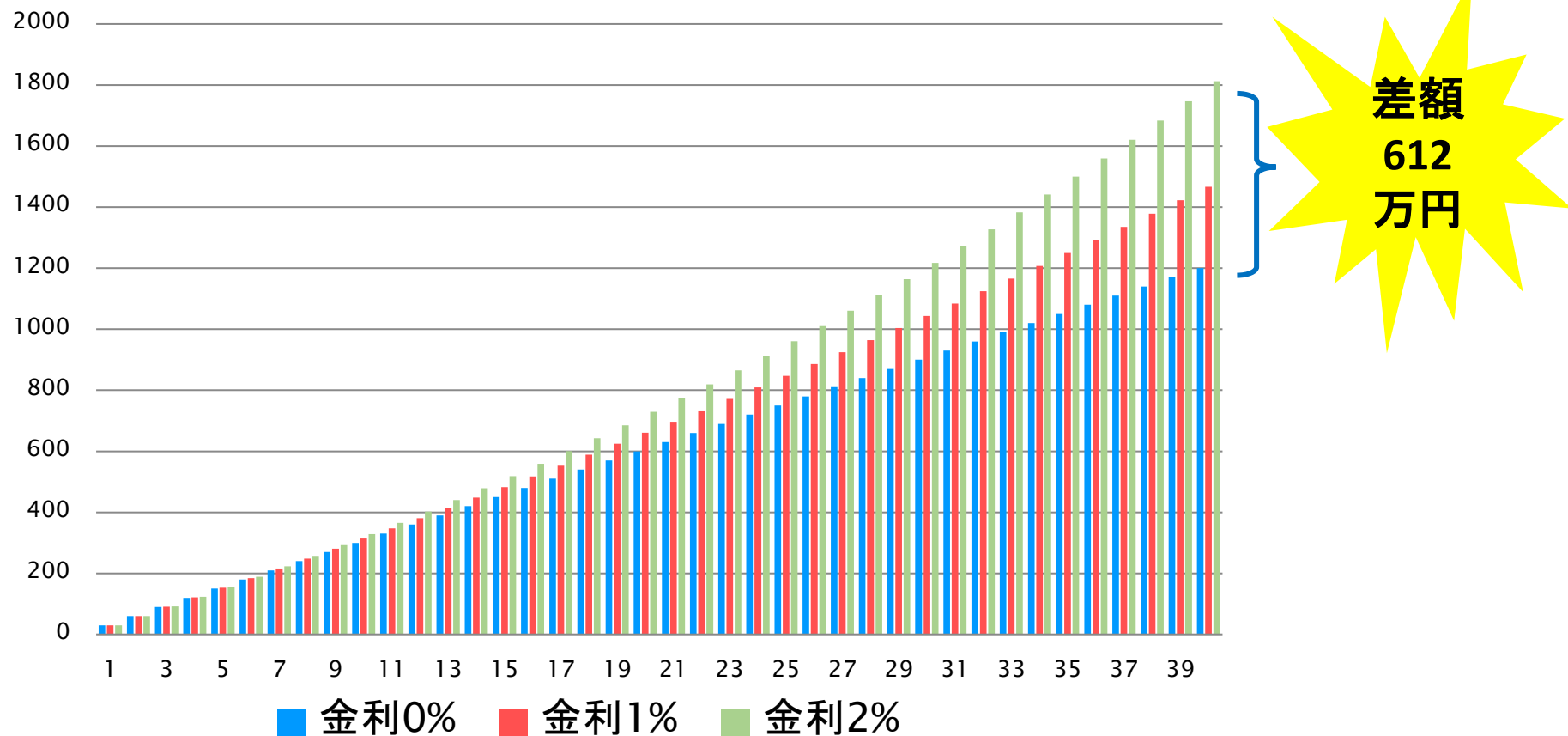
単利



(出展) 日本FP協会「ファイナンシャル・プランニング入門-for Student-(第6版)」より

年間30万円を40年間、積立て(複利)した場合

- 金利0%では、貯蓄残高は1,200万円のみ(30万円×40年=1,200万円)
- 金利2%で複利運用できると、貯蓄残高は1,812万円。
 - ー 因みに、単利運用なら1,668万円。



【2】 ライフイベント表・キャッシュフロー表

これからどんなライフイベントが
考えられますか？

将来、どんな自分になりたい？

夢や目標の実現には、どのくらい
お金がかかる？

① ライフイベント表

- 自分や家族がこれから生活していく上で節目となる出来事、即ち“ライフイベント”を表にまとめたもの。

(例)進学、就職、結婚、出産、マイカーやマイホームの購入など。

西 暦		変動率	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年
年 後			現在	1年後	2年後	3年後	4年後	5年後	6年後	7年後	8年後	9年後	10年後	11年後	12年後	13年後	14年後	15年後
家族等・年齢	本人																	
	妻																	
	長男																	
	長女																	
ライフイベント	本人																	
	配偶者																	
	長男																	
	長女																	

② キャッシュフロー表

家計の状況(収支・貯蓄)や“ライフイベント”に基づいて、将来の“支出額”、“収入額”、“貯蓄額”を予測した一覧表。

⇒ 今後の“お金の流れ”を予想・把握することで、貯蓄額の推移も分かり、目標や夢の実現可能性をシミュレーションできます。

☆収入欄 ～ 給料や年金収入など

☆支出欄 ～ 毎月の生活費、年に数回の支出など
⇒ 1年間の支出の合計を項目別に整理

☆年間収支 ～ 「収入－支出」⇒ プラスなら繰り越し

☆貯蓄残高 ～ 収支の累積として把握

☆キャッシュフロー表例

西 暦		変動率	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年
年 後			現在	1年後	2年後	3年後	4年後	5年後	6年後	7年後	8年後
家族等・年齢	本 人		20	21	22	23	24	25	26	27	28
	妻										26
	長男										
	長女										
収入	私 の 収 入	3.0%			250	258	265	273	281	290	299
	配 偶 者 の 収 入										
	そ の 他 一 時 収 入										700
収 入 合 計				0	250	258	265	273	281	290	999
支出	生 活 費	2.0%			120	122	125	127	130	132	180
	住居関連費	家賃・ローン			80	80	80	80	80	80	60
		税金・諸経費									
	教 育 費								20		
	保 険 料							3.6	3.6	3.6	6.6
	イ ベ ン ト 費 用						15				469
	そ の 他										
	支 出 合 計		0	0	200	202	220	211	234	216	716
年 間 収 支			0	0	50	55	45	62	48	74	283
貯 蓄 残 高		0%	0	0	50	105	150	213	261	334	617

年間収支
(収入－支出)

貯蓄残高

☆自分のキャッシュフロー表を作ってみよう！

単位:万円

西 暦			変動率	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年
年 後			現在	1年後	2年後	3年後	4年後	5年後	6年後	7年後	8年後	9年後	10年後	11年後	12年後	13年後	14年後	15年後
家族等・年齢	本 人																	
	妻																	
	長男																	
	長女																	
ライフイベント	本人																	
	家族等	配偶者																
		長男																
		長女																
収入	私 の 収 入																	
	配偶者の収入																	
	その他一時収入																	
収 入 合 計																		
支出	生 活 費																	
	住宅家賃・関連																	
	ローン・税金・諸費用																	
	費用																	
	教 育 費																	
	保 険 料																	
	イベント費用																	
	そ の 他																	
支 出 合 計																		
年 間 収 支																		
貯 蓄 残 高																		

キャッシュフロー表の作り方(収入欄)

可処分所得
(手取り収入)

=

収入(総支給額)

−

社会保険料

(健康保険・厚生年金・雇用保険料等)

所得税・住民税

(例) 総支給額 300万円 / 社会保険料 約45万円、所得税・住民税 約17万円
可処分所得(手取り収入) 300万円 − (45万円 + 17万円) = 238万円

キャッシュフロー表の収入欄は、社会保険料と税金を差し引いた、可処分所得(手取り収入)で計算する

キャッシュフロー表の作り方(支出欄)

参考(1) 毎月の生活費(2人以上世帯平均)

生活費項目	支出額
食料	89,936円
住居	18,088円
光熱・水道	23,111円
家具・家事用品	12,788円
被服及び履物	9,985円
保健医療	15,348円
交通・通信	41,731円
教育	11,705円
教養娯楽	30,240円
その他の消費支出(交際費等)	47,311円
合 計	300,243円

(出所)総務省「家計調査報告2024年平均」より

参考(2) 住宅費用

☆賃貸住宅

家賃相場(東京郊外) 3DK/3LDK マンション
月額 約15万～25万円

☆マイホーム ※ 借入金は、融資金(機構買取・付保金)

(単位:万円)

		全国	首都圏	近畿圏	東海圏	その他 地域
建売住宅	購入価格	3,826	4,263	3,827	3,249	3,095
	手持金	323	411	282	190	243
	借入金	3,260	3,638	3,291	2,896	2,710
マンション	購入価格	5,592	6,569	5,738	4,777	4,485
	手持金	1,338	1,833	1,270	820	923
	借入金	4,033	4,468	4,241	3,683	3,418

(出所)住宅金融支援機構 2024年度フラット35利用者意識調査」より

住宅ローンと自己資金

5,000万円の新築物件の例

自己資金無し

住宅ローン 5,250万円

(30年返済 金利2%)



毎月返済額
19万4,050円

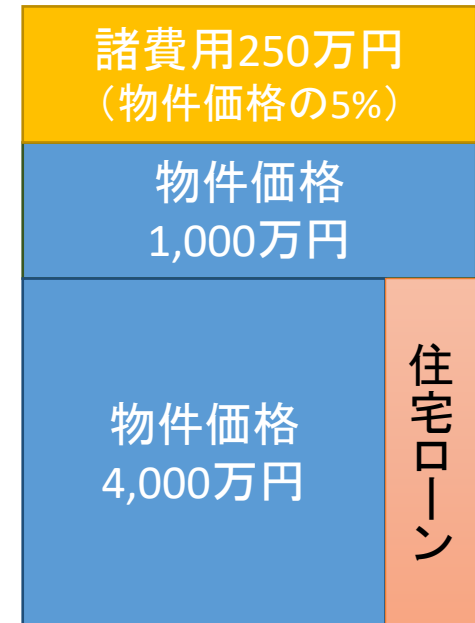
支払総額 約6,986万円

(全額ローン支払)

自己資金(1,250万円)有り

住宅ローン 4,000万円

(30年返済 金利2%)



自己資金
1,250万円

毎月返済額
14万7,847円

支払総額 約6,572万円

(ローン支払額 約5,322万 + 自己資金1,250万円)

自己資金のある方が、支払総額が少なくなります

住宅ローン返済額の試算

(例) 知るぽるとアーカイブHPより <らくらくシミュレーション>
(J-FLECホームページ内)

借入元金	5500 万円
うち ボーナス返済分	0 万円
返済期間	30 年 カ月
返済方法	☒ 元利均等返済 ☐ 元金均等返済
	初回から 2.0 %
借入金利	年目から % 年目から %
計算する 入力をやり直す	

借入返済額シミュレーション

5,500万円を金利2%、30年間で返済する場合

毎月返済額	初回から	203,290 円
ボーナス月加算額	初回から	0 円
年間返済額	初回から	2,439,480 円
総返済額		73,184,400 円
うち 利息分		18,184,400 円

©2025 Japan Association for Financial Planners

下記の二次元コードから
該当のサイトへ遷移できます。



らくらくシミュレーション二次元コード

参考(3) 教育費用(年額)

	公立	私立
幼稚園*	約18万円	約35万円
小学校	約37万円	約174万円
中学	約54万円	約156万円
高校	約60万円	約118万円
大学	初年度 約82万円 2～4年度 約54万円	初年度 約151万円 2～4年度 約127万円

小→中で公立に通った場合と、
小→中で私立に通った場合では
約1200万円の
差があります

(出所)幼稚園～高校:文部科学省「子供の学習費調査」(令和5年度)

—学校教育費・学校給食費・学校外活動費含む

大学(公立):文部科学省「国立大学の授業料その他の費用に関する省令」

大学(私立):文部科学省「私立大学等の入学者に係る学生納付金等調査結果について」(令和7年度)

* 令和元年10月より3歳～5歳児の保育料は無償化

* 令和8年4月より公立・私立の授業料は無償化(年収要件はなし)

参考(4) ライフイベントにかかる費用の目安

・就職活動費用 約7.7万円

～「株式会社キャリアタス キャリタス就活学生モニター2025 調査結果」(10月1日時点の就職活動調査)より

※コロナ禍前の6割程度の水準

・結婚費用 約343.9万円

(挙式・披露宴・ウェディングパーティ費用総額 全国推計値) “ゼクシィ結婚トレンド調査2024調べ”

・出産費用 約51万円

厚生労働省「出産費用の状況等について」より令和5年度の平均出産費用

⇒ 健康保険組合や自治体から〈出産育児一時金〉〈出産手当金〉〈妊婦健診費用助成〉
〈妊産婦医療 費助成制度〉などが受け取れます

海外旅行や自家用車購入、資格の取得など、
“やりたいこと”を考えて、それにかかる費用を予測します

【3】 キャッシュフロー表の見方

☆まるおさん(現在20歳)

☆まるおさんの将来のライフプラン

- ・22歳で就職(正社員60歳まで働く)
- ・28歳で結婚(妻は正社員、子が3歳までは時短勤務)
- ・29歳で第1子、31歳で第2子誕生
- ・35歳でマイホーム購入(5,000万円マンション)

☆理想の暮らし

- ・8年ごとに自家用車を買替えたい。
- ・家族旅行を楽しみたい(10年に1度は海外に行きたい)。
- ・英会話や資格取得など、自己投資も続けたい。

まるおさんの今後60年間のキャッシュフロー(一部)

西 暦		変動率	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年	20××年
年 後			現在	1年後	2年後	3年後	4年後	5年後	6年後	7年後	8年後	9年後	10年後	11年後	12年後	13年後	14年後	15年後	16年後	17年後	18年後	19年後	20年後
家族等・年齢	本人		20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	妻										26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
	長男											0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	長女												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
ライフイベント	本人				就職入社 一人暮らし						結婚 親からの資金援助 200万円 結婚にかかる支出250万円	第一子出産 等費用 50万円		第二子出産 等費用 50万円			新築購入 (5000万円マンション) 資金0円+増 費用250万 住宅関連税金・維持費 等98万/年			車購入			
	配偶者										配偶者貯金 300万												
	長男											誕生 保育園						小学校 (私立)					
	長女												誕生 保育園							小学校 (私立)			
収入	私の収入	3.0%			250	258	265	273	281	290	299	307	317	326	336	346	356	367	378	389	401	413	426
	配偶者の収入	3.0%									281	225	225	225	225	225	225	289	298	307	316	325	335
	その他一時収入										500												
収入合計				0	250	258	265	273	281	290	1080	532	542	551	561	571	581	656	676	696	717	738	761
支出	生活費	2.0%			143	146	149	152	155	158	264	269	275	280	286	291	297	303	309	316	322	328	335
	住宅家賃・ローン 関連税金・諸 費用費用				90	90	90	90	90	90	167	167	167	167	167	167	167	199	199	199	199	199	199
	教育費									20		73	73	146	107	105	72	252	200	397	330	355	359
	保険料							8	8	8	9	9	9	15	15	15	15	21	21	23	23	23	23
	イベント費用						15				250	50		200				250	12		150		12
	その他																						

キャッシュフロー表の見方解説(数値説明・もとのデータ)

住宅ローンの考え方

☆まるおさん宅の住宅ローン(民間銀行X)

借入金額	5,000万円 (ボーナス返済なし)
借入期間	35年(35～70歳)
金利	2.0%(固定金利)
返済方法	元利均等返済
毎月の返済額	165,750円
年間の返済額	約199万円

- 35年間、毎月約16.5万円を返済。
- 固定金利・元利均等返済なので、返済額は変わらない。

民間保険の種類

1. 生命保険

☆終身保険

死亡した場合に、遺族が必ず保険金を受け取ることができる。

☆定期保険

一定期間内に死亡した場合に、遺族が保険金を受け取ることができる。

2. 医療保険

病気やケガで入院したり、所定の手術を受けた場合に給付金を受け取ることができる。

特約を付けることでがんなどの重大疾病の保障を増やすこともできる。

民間保険の種類

3. 損害保険

☆火災・地震保険

火災や爆発事故、自然災害(落雷、風災、雹(ひょう)災、雪災、水災など)により住まいが被害を受けた際の損害に保険金が給付される。

地震や噴火による津波を原因とする火災・損壊・埋没・流失で受ける住まいの損害は、「地震保険」に加入する必要があるが、単独では加入できず火災保険とセットで契約する。

☆自動車保険

自動車事故により、人にケガをさせたり、人のモノを壊したりした場合や、自身がケガをしたり自動車を修理したりする場合に保険金が給付される。

まるおさん(夫婦)が加入予定の生命保険

定期保険			医療保険		
死亡保険金	2,000万円	2,000万円	入院給付金 日額	10,000円	10,000円
被保険者	夫	妻	被保険者	夫	妻
受取人	妻	夫	受取人	夫	妻
保険料 (月額)	26～35歳 1,600円	26～35歳 1,000円	手術給付金	入院中20万円 外来5万円	入院中20万円 外来5万円
	36～45歳 2,500円	36～45歳 2,000円	保険料 (月額)	26歳～終身 2,300円	26歳～終身 2,900円
	46～55歳 5,400円	46～55歳 3,800円			
	56～65歳 12,500円	56～65歳 6,800円			
	更新型、10年ごとに保険料 の見直しあり				

- ・損害保険料(自動車保険) 年額 6万円
- ・火災保険・地震保険(マンション購入以降) 年額 5万円

住宅購入後のコスト —税金—

税の種類	内容	税率
固定資産税	固定資産(土地、家屋および償却資産)を保有している者に対して課税される。	1.4% (標準税率)
都市計画税	原則として市街化区域内に土地および家屋を保有している者に対して課税される。	0.3% (上限)

税額＝固定資産税評価額×税率

＊3年ごとに評価替えされます。

なお、税額は一定の要件を満たせば軽減されます。

住宅購入後のコスト — マンション保有の場合 —

種類	使途
管理費	日常の保守点検など、 「一般的な維持・管理・修繕」の費用に充当される。 補修費・人件費等が上昇すると、支払額は 多くなる。
修繕積立金	長期の修繕計画などに基づく大規模修繕等、 「特別な維持・管理・修繕」の費用に充当される。 築年数を重ね劣化すると、支払額は多くなる。

住宅ローンの返済とは別に、税金・諸費用が年間いくらかかるかを把握することが大切です。戸建ての場合でも、リフォーム資金を準備する必要があります。

住宅関連経費の推移（まるおさんのケース）

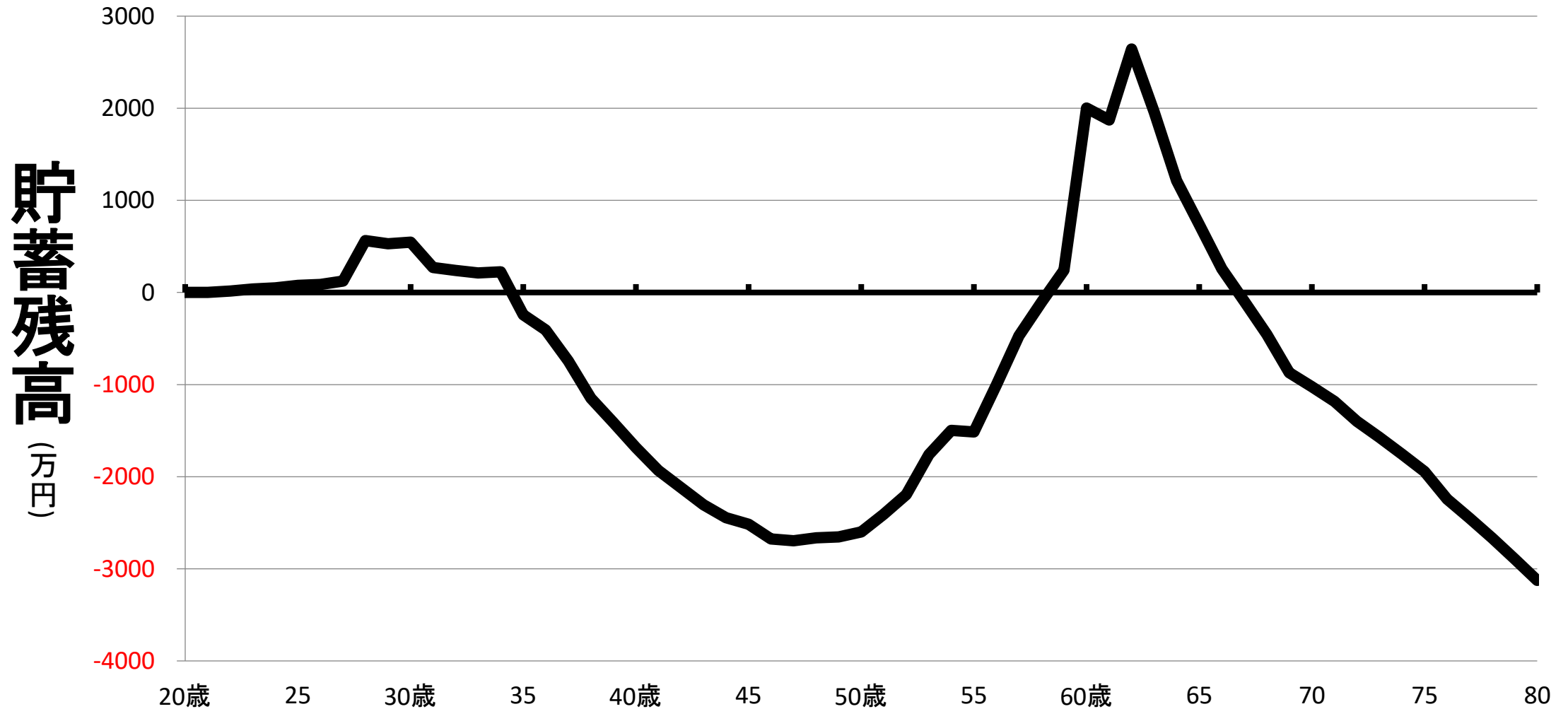
住宅購入後	(年額)					
	当初5年間	6～9年後	10～19年後	20～29年後	30～39年後	40年後以降
固定資産税	39万円	46万円	44万円	39万円	35万円	34万円
都市計画税	11万円	10万円	9万円	8万円	8万円	7万円
管理費	18万円	18万円	18万円	18万円	18万円	18万円
修繕積立金	12万円	12万円	18万円	24万円	30万円	30万円
駐車場代 (車保有時)	18万円	18万円	18万円	18万円	18万円	0万円
合計	98万円	104万円	107万円	107万円	～109万円	89万円

計算演習(支出・年間収支・貯蓄残高)

				変動率				
支出	生活費	2.0%				120	122	125
	住居費					80	80	80
	教育費							
	保険料							
	イベント費用							15
	その他							
支出合計				0	0	200	202	220
年間収支				0	0	40	45	35
貯蓄残高			0%	0	0	40	85	120

$$\begin{array}{lcl}
 \text{前年の貯蓄残高} & & \text{翌年の貯蓄残高} \\
 \text{40万円} & + & \text{85万円} \\
 & \text{年間収支} & \\
 & \text{45万円} & =
 \end{array}$$

現状での貯蓄残高



キャッシュフロー表の見直し課題について

1.キャッシュフロー表の見直し課題の概要

人生 100 年時代を見据え、まるおさんの夢や目標を実現させ、十分な老後資金を確保するために実現可能性の高いライフプランニングの見直しを行っていただきます。

見直しの対象は、保険・住宅・働き方・教育など、何を見直しても構いません。



キャッシュフロー表の見直し課題について

2.見直し課題の作業手順と注意点

- (1)エクセルデータを各自ダウンロードして、保存してください。
- (2)「まるおさんのキャッシュフロー表」が現在の家計の状況です。
現状では 65 歳時点の貯蓄残高がプラス 738 万円、
80 歳時点でマイナス 3,126 万円と大幅なマイナスとなっています。
ここから保険・住宅・働き方・教育などの中から見直せそうな
項目を選び、貯蓄 残高がどう変化するかシミュレーションを行
ってください。
- (3)キャッシュフロー表の数値は万円単位、千円未満は四捨五入と
してください。

キャッシュフロー表の見直し課題について

- (4)キャッシュフロー表上段の「変動率」とは、収入や支出の上昇率や下降率を指します。
- (5)住宅ローンや保険・共済は各自インターネット等で調べて、見直しの可能性を 摸索ください。
- (6)シミュレーションの結果を「【要提出】見直しワークシート」に記述して、ワークシートのみを PDF ファイルで提出してください。
※記入方法は、エクセルデータの右端のシートを参照してください。

キャッシュフロー表の見直し課題について

3.見直しにあたっての留意点

老後資金は、65 歳時点の貯蓄残高が 2,000 万円以上になることを一つの目標にして、以下の 4 つの視点から見直しを行ってください。

※現役時代も赤字にならないように注意！

複数の視点を組み合わせても結構です。

実現可能性が高いと思われる現実的なプランを考えてください。

(1)収入を増やす

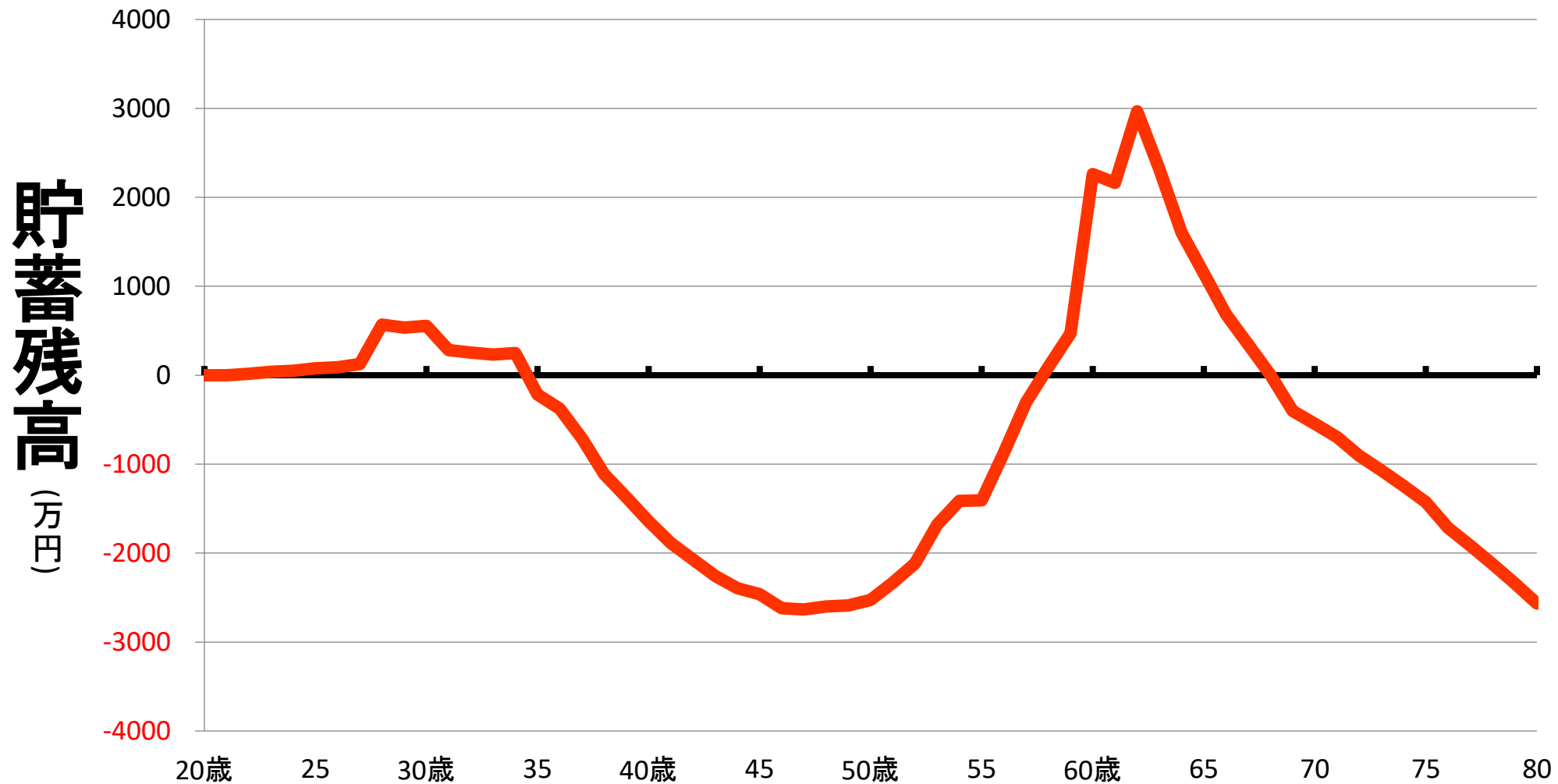
※根拠なく、まるおさん自身の収入を見直す(増額する)ことはできませんので、ご注意ください。

(2)支出を減らす

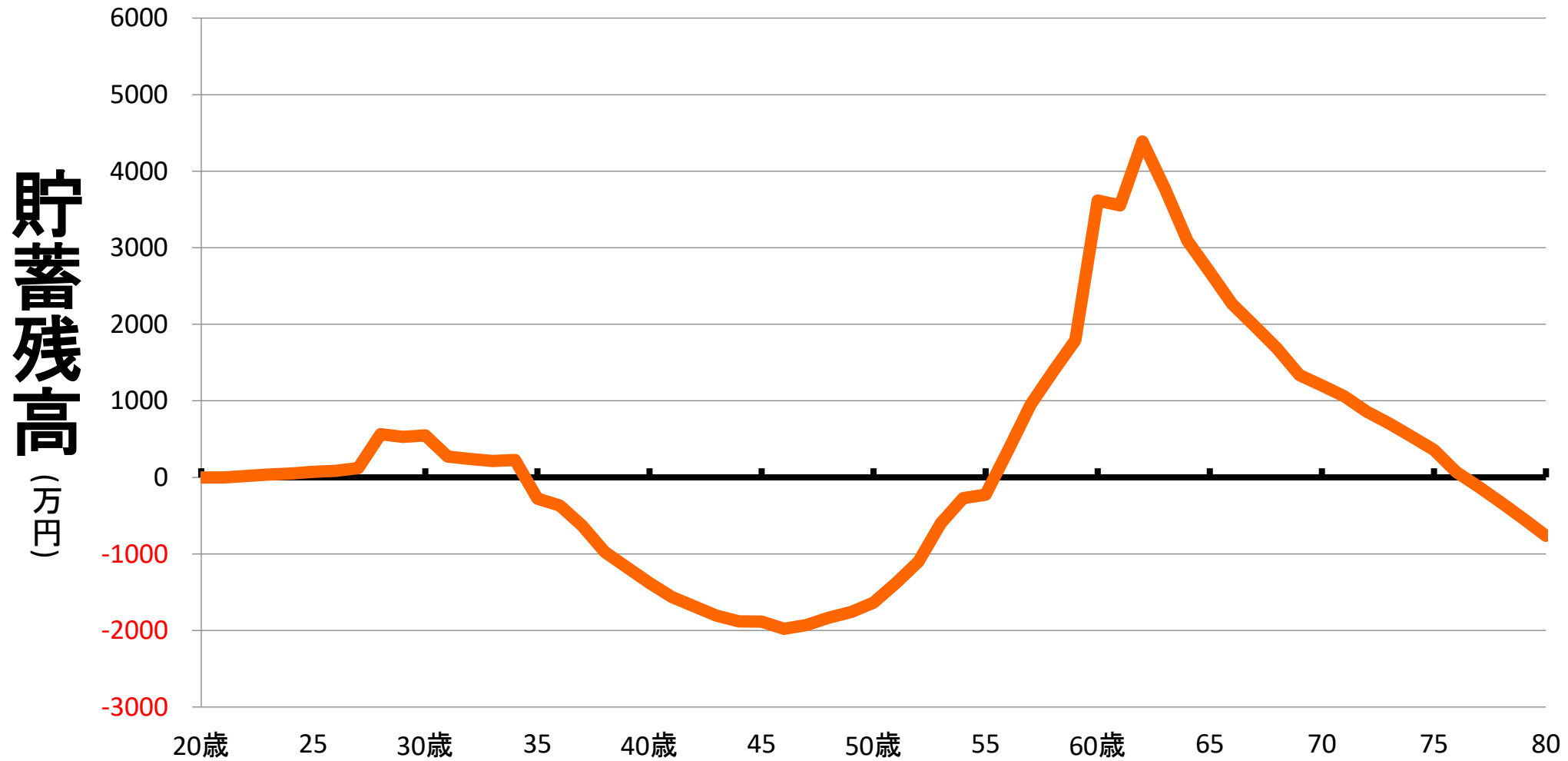
(3)貯蓄・資産運用で増やす

(4)65 歳及び 80 歳時点の貯蓄残高は適正な数値か

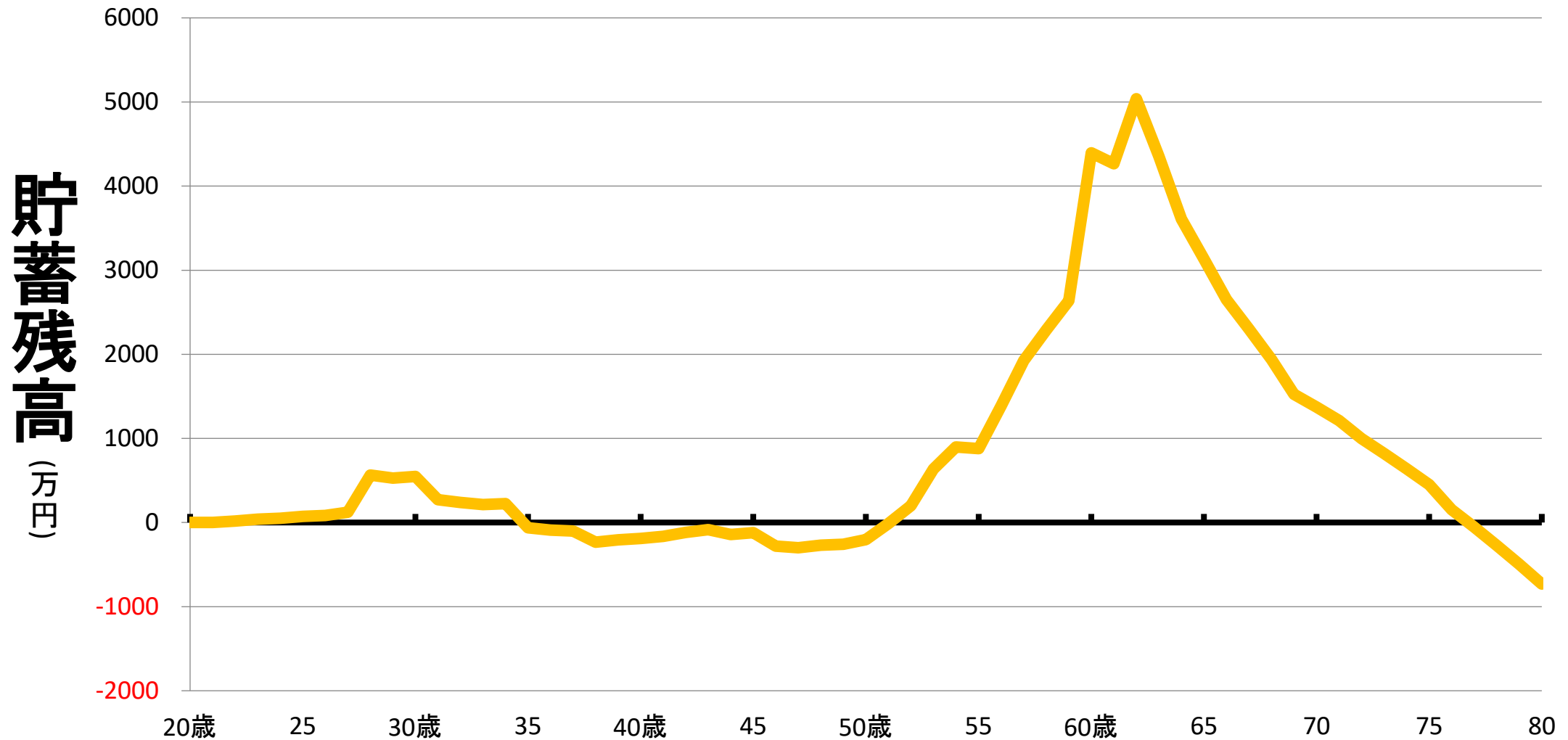
改善策Aを実施後



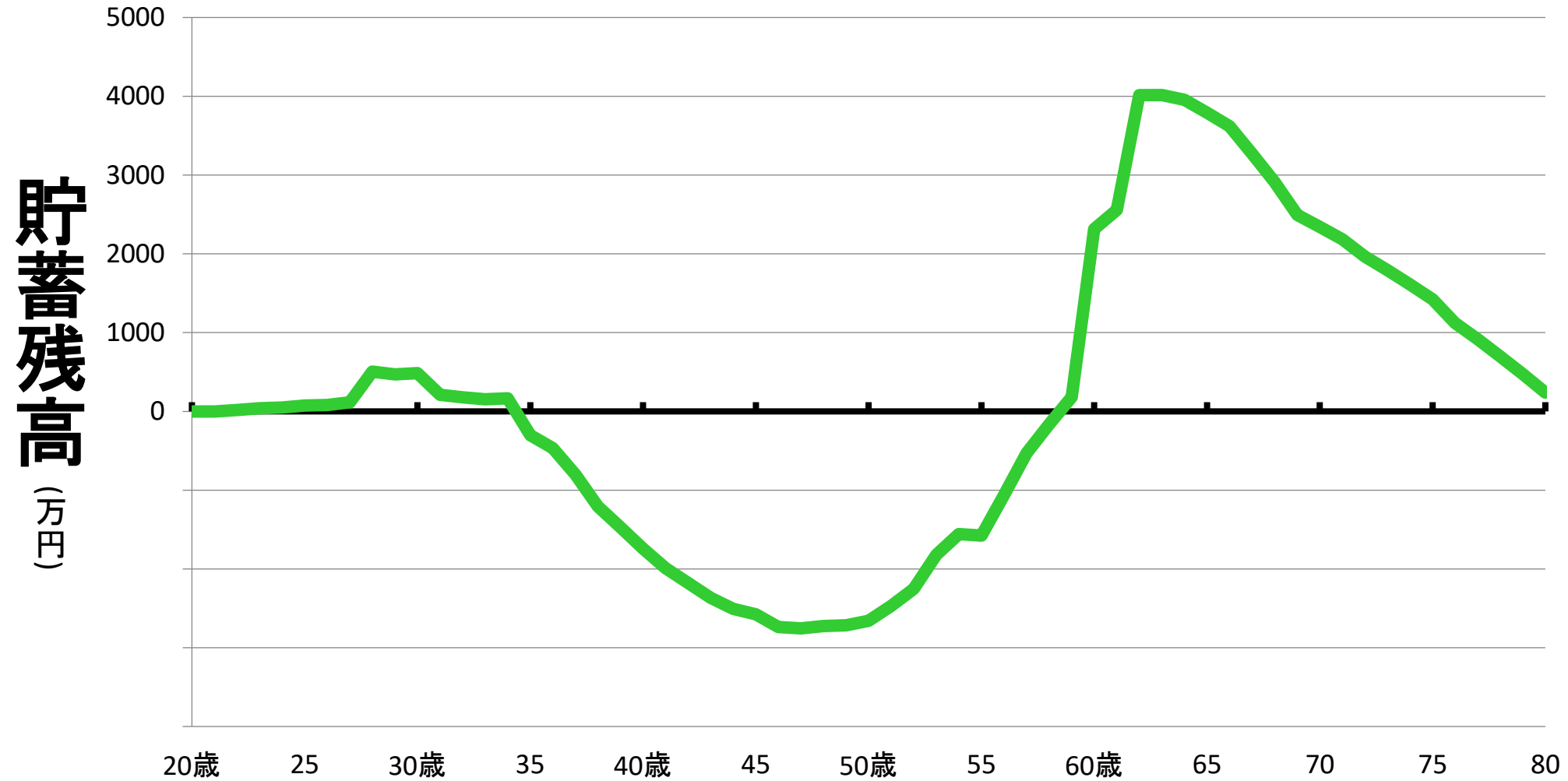
改善策Bを実施後



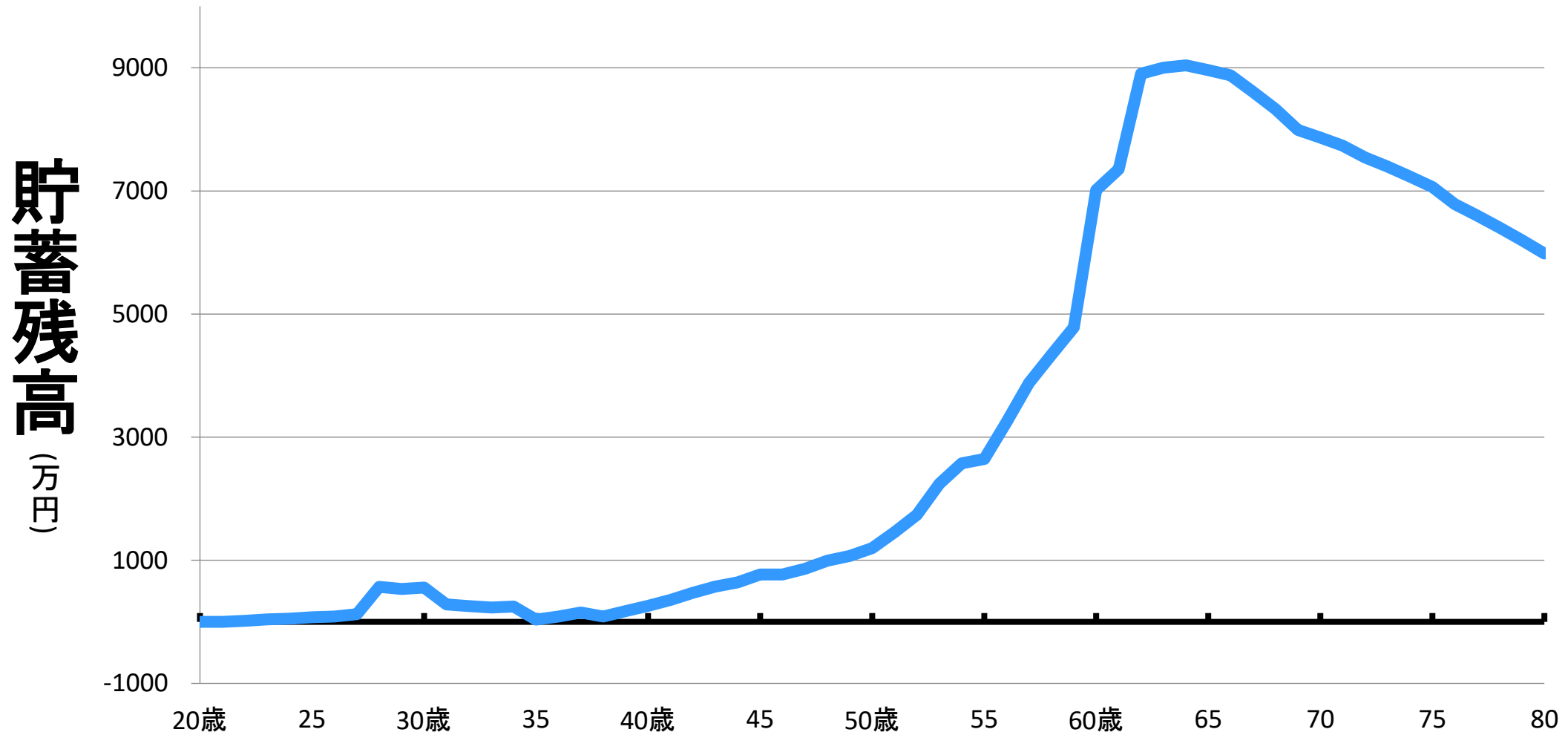
改善策Cを実施後



改善策Dを実施後



改善策A～Dを実践した場合



本日の振り返り

- “老後資金”の準備には、さまざまな方法があります。
(→世帯収入を増やす、生活費を見直す、資金を運用する)
- “キャッシュフロー表”を作成することで、将来のお金の流れを予想し、目標の実現可能性をシミュレーションすることができます。
- “キャッシュフロー表”は、家計の1年間の収入・支出を書き出し、その収支差額を毎年の貯蓄に反映させて作成します。

提出課題

【課題】

まるおさんのキャッシュフロー表で、見直すべき点、改善できる点、及びそれらの見直しの効果を「見直しワークシート」に記入し、指定日までに提出すること。

◎要提出「見直しワークシート」

ライフプランニングの見直し ワークシート

見直したポイント

- ・住宅ローン
- ・妻のパート勤務

婚姻生活や貯蓄残高に見られた効果について（具体的な数値）

・住宅ローン金利のより低い〇〇〇より借入れすることし、年間●●●万円、40年で△△万円の支出を減らすことができた。

・専業主婦の妻が●●歳よりパートに出ることとし、年間〇〇〇円、20年で△△万円の収入を増やすことができた。

見直し前の60歳時点の貯蓄 〇〇〇〇 万円
見直し後の60歳時点の貯蓄 〇〇〇〇 万円

見直し前の80歳時点の貯蓄 〇〇〇〇 万円
見直し後の80歳時点の貯蓄 〇〇〇〇 万円

提出期限 〇月 〇日

▲提出不要「キャッシュフロー表」

見直し課題

●まるおさんのキャッシュフロー表（ライフイベント表付き）

単位：万円

年次	1998年	1999年	2000年	2001年	2002年	2003年	2004年	2005年	2006年	2007年	2008年	2009年	2010年	2011年	2012年	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年	2025年	2026年	2027年	2028年	2029年	2030年	2031年	2032年	2033年	2034年	2035年	2036年	2037年	2038年	2039年	2040年	2041年	2042年	2043年	2044年	2045年	2046年	2047年	2048年	2049年	2050年	2051年	2052年	2053年	2054年	2055年	2056年	2057年	2058年	2059年	2060年	2061年	2062年	2063年	2064年	2065年	2066年	2067年	2068年	2069年	2070年	2071年	2072年	2073年	2074年	2075年	2076年	2077年	2078年	2079年	2080年	2081年	2082年	2083年	2084年	2085年	2086年	2087年	2088年	2089年	2090年	2091年	2092年	2093年	2094年	2095年	2096年	2097年	2098年	2099年	2100年	2101年	2102年	2103年	2104年	2105年	2106年	2107年	2108年	2109年	2110年	2111年	2112年	2113年	2114年	2115年	2116年	2117年	2118年	2119年	2120年	2121年	2122年	2123年	2124年	2125年	2126年	2127年	2128年	2129年	2130年	2131年	2132年	2133年	2134年	2135年	2136年	2137年	2138年	2139年	2140年	2141年	2142年	2143年	2144年	2145年	2146年	2147年	2148年	2149年	2150年	2151年	2152年	2153年	2154年	2155年	2156年	2157年	2158年	2159年	2160年	2161年	2162年	2163年	2164年	2165年	2166年	2167年	2168年	2169年	2170年	2171年	2172年	2173年	2174年	2175年	2176年	2177年	2178年	2179年	2180年	2181年	2182年	2183年	2184年	2185年	2186年	2187年	2188年	2189年	2190年	2191年	2192年	2193年	2194年	2195年	2196年	2197年	2198年	2199年	2200年	2201年	2202年	2203年	2204年	2205年	2206年	2207年	2208年	2209年	2210年	2211年	2212年	2213年	2214年	2215年	2216年	2217年	2218年	2219年	2220年	2221年	2222年	2223年	2224年	2225年	2226年	2227年	2228年	2229年	2230年	2231年	2232年	2233年	2234年	2235年	2236年	2237年	2238年	2239年	2240年	2241年	2242年	2243年	2244年	2245年	2246年	2247年	2248年	2249年	2250年	2251年	2252年	2253年	2254年	2255年	2256年	2257年	2258年	2259年	2260年	2261年	2262年	2263年	2264年	2265年	2266年	2267年	2268年	2269年	2270年	2271年	2272年	2273年	2274年	2275年	2276年	2277年	2278年	2279年	2280年	2281年	2282年	2283年	2284年	2285年	2286年	2287年	2288年	2289年	2290年	2291年	2292年	2293年	2294年	2295年	2296年	2297年	2298年	2299年	2300年	2301年	2302年	2303年	2304年	2305年	2306年	2307年	2308年	2309年	2310年	2311年	2312年	2313年	2314年	2315年	2316年	2317年	2318年	2319年	2320年	2321年	2322年	2323年	2324年	2325年	2326年	2327年	2328年	2329年	2330年	2331年	2332年	2333年	2334年	2335年	2336年	2337年	2338年	2339年	2340年	2341年	2342年	2343年	2344年	2345年	2346年	2347年	2348年	2349年	2350年	2351年	2352年	2353年	2354年	2355年	2356年	2357年	2358年	2359年	2360年	2361年	2362年	2363年	2364年	2365年	2366年	2367年	2368年	2369年	2370年	2371年	2372年	2373年	2374年	2375年	2376年	2377年	2378年	2379年	2380年	2381年	2382年	2383年	2384年	2385年	2386年	2387年	2388年	2389年	2390年	2391年	2392年	2393年	2394年	2395年	2396年	2397年	2398年	2399年	2400年	2401年	2402年	2403年	2404年	2405年	2406年	2407年	2408年	2409年	2410年	2411年	2412年	2413年	2414年	2415年	2416年	2417年	2418年	2419年	2420年	2421年	2422年	2423年	2424年	2425年	2426年	2427年	2428年	2429年	2430年	2431年	2432年	2433年	2434年	2435年	2436年	2437年	2438年	2439年	2440年	2441年	2442年	2443年	2444年	2445年	2446年	2447年	2448年	2449年	2450年	2451年	2452年	2453年	2454年	2455年	2456年	2457年	2458年	2459年	2460年	2461年	2462年	2463年	2464年	2465年	2466年	2467年	2468年	2469年	2470年	2471年	2472年	2473年	2474年	2475年	2476年	2477年	2478年	2479年	2480年	2481年	2482年	2483年	2484年	2485年	2486年	2487年	2488年	2489年	2490年	2491年	2492年	2493年	2494年	2495年	2496年	2497年	2498年	2499年	2500年	2501年	2502年	2503年	2504年	2505年	2506年	2507年	2508年	2509年	2510年	2511年	2512年	2513年	2514年	2515年	2516年	2517年	2518年	2519年	2520年	2521年	2522年	2523年	2524年	2525年	2526年	2527年	2528年	2529年	2530年	2531年	2532年	2533年	2534年	2535年	2536年	2537年	2538年	2539年	2540年	2541年	2542年	2543年	2544年	2545年	2546年	2547年	2548年	2549年	2550年	2551年	2552年	2553年	2554年	2555年	2556年	2557年	2558年	2559年	2560年	2561年	2562年	2563年	2564年	2565年	2566年	2567年	2568年	2569年	2570年	2571年	2572年	2573年	2574年	2575年	2576年	2577年	2578年	2579年	2580年	2581年	2582年	2583年	2584年	2585年	2586年	2587年	2588年	2589年	2590年	2591年	2592年	2593年	2594年	2595年	2596年	2597年	2598年	2599年	2600年	2601年	2602年	2603年	2604年	2605年	2606年	2607年	2608年	2609年	2610年	2611年	2612年	2613年	2614年	2615年	2616年	2617年	2618年	2619年	2620年	2621年	2622年	2623年	2624年	2625年	2626年	2627年	2628年	2629年	2630年	2631年	2632年	2633年	2634年	2635年	2636年	2637年	2638年	2639年	2640年	2641年	2642年	2643年	2644年	2645年	2646年	2647年	2648年	2649年	2650年	2651年	2652年	2653年	2654年	2655年	2656年	2657年	2658年	2659年	2660年	2661年	2662年	2663年	2664年	2665年	2666年	2667年	2668年	2669年	2670年	2671年	2672年	2673年	2674年	2675年	2676年	2677年	2678年	2679年	2680年	2681年	2682年	2683年	2684年	2685年	2686年	2687年	2688年	2689年	2690年	2691年	2692年	2693年	2694年	2695年	2696年	2697年	2698年	2699年	2700年	2701年	2702年	2703年	2704年	2705年	2706年	2707年	2708年	2709年	2710年	2711年	2712年	2713年	2714年	2715年	2716年	2717年	2718年	2719年	2720年	2721年	2722年	2723年	2724年	2725年	2726年	2727年	2728年	2729年	2730年	2731年	2732年	2733年	2734年	2735年	2736年	2737年	2738年	2739年	2740年	2741年	2742年	2743年	2744年	2745年	2746年	2747年	2748年	2749年	2750年	2751年	2752年	2753年	2754年	2755年	2756年	2757年	2758年	2759年	2760年	2761年	2762年	2763年	2764年	2765年	2766年	2767年	2768年	2769年	2770年	2771年	2772年	2773年	2774年	2775年	2776年	2777年	2778年	2779年	2780年	2781年	2782年	2783年	2784年	2785年	2786年	2787年	2788年	2789年	2790年	2791年	2792年	2793年	2794年	2795年	2796年	2797年	2798年	2799年	2800年	2801年	2802年	2803年	2804年	2805年	2806年	2807年	2808年	2809年	2810年	2811年	2812年	2813年	2814年	2815年	2816年	2817年	2818年	2819年	2820年	2821年	2822年	2823年	2824年	2825年	2826年	2827年	2828年	2829年	2830年	2831年	2832年	2833年	2834年	2835年	2836年	2837年	2838年	2839年	2840年	2841年	2842年	2843年	2844年	2845年	2846年	2847年	2848年	2849年	2850年	2851年	2852年	2853年	2854年	2855年	2856年	2857年	2858年	2859年	2860年	2861年	2862年	2863年	2864年	2865年	2866年	2867年	2868年	2869年	2870年	2871年	2872年	2873年	2874年	2875年	2876年	2877年	2878年	2879年	2880年	2881年	2882年	2883年	2884年	2885年	2886年	2887年	2888年	2889年	2890年	2891年	2892年	2893年	2894年	2895年	2896年	2897年	2898年	2899年	2900年	2901年	2902年	2903年	2904年	2905年	2906年	2907年	2908年	2909年	2910年	2911年	2912年	2913年	2914年	2915年	2916年	2917年	2918年	2919年	2920年	2921年	2922年	2923年	2924年	2925年	2926年	2927年	2928年	2929年	2930年	2931年	2932年	2933年	2934年	2935年	2936年	2937年	2938年	2939年	2940年	2941年	2942年	2943年	2944年	2945年	2946年	2947年	2948年	2949年	2950年	2951年	2952年	2953年	2954年	2955年	2956年	2957年	2958年	2959年	2960年	2961年	2962年	2963年	2964年	2965年	2966年	2967年	2968年	2969年	2970年	2971年	2972年	2973年	2974年	2975年	2976年	2977年	2978年	2979年	2980年	2981年	2982年	2983年	2984年	2985年	2986年	2987年	2988年	2989年	2990年	2991年	2992年	2993年	2994年	2995年	2996年	2997年	2998年	2999年	3000年	3001年	3002年	3003年	3004年	3005年	3006年	3007年	3008年	3009年	3010年	3011年	3012年	3013年	3014年	3015年	3016年	3017年	3018年	3019年	3020年	3021年	3022年	3023年	3024年	3025年	3026年	3027年	3028年	3029年	3030年	3031年	3032年	3033年	3034年	3035年	3036年	3037年	3038年	3039年	3040年	3041年	3042年	3043年	3044年	3045年	3046年	3047年	3048年	3049年	3050年	3051年	3052年	3053年	3054年	3055年	3056年	3057年	3058年	3059年	3060年	3061年	3062年	3063年	3064年	3065年	3066年	3067年	3068年	3069年	3070年	3071年	3072年	3073年	3074年	3075年	3076年	3077年	3078年	3079年	3080年	3081年	3082年	3083年	3084年	3085年	3086年	3087年	3088年	3089年	3090年	3091年	3092年	3093年	3094年	3095年	3096年	3097年	3098年	3099年	3100年	3101年	3102年	3103年	3104年	3105年	3106年	3107年	3108年	3109年	3110年	3111年	3112年	3113年	3114年	3115年	3116年	3117年	3118年	3119年	3120年	3121年	3122年	3123年	3124年	3125年	3126年	3127年	3128年	3129年	3130年	3131年	3132年	3133年	3134年	3135年	3136年	3137年	3138年	3139年	3140年	3141年	3142年	3143年	3144年	3145年	3146年	3147年	3148年	3149年	3150年	3151年	3152年	3153年	3154年	3155年	3156年	3157年	3158年	3159年	3160年	3161年	3162年	3163年	3164年	3165年	3166年	3167年	3168年	3169年	3170年	3171年	3172年	3173年	3174年	3175年	3176年	3177年	3178年	3179年	3180年	3181年	3182年	3183年	3184年	3185年	3186年	3187年	3188年	3189年	3190年	3191年	3192年	3193年	3194年	3195年	3196年	3197年	3198年	3199年	3200年	3201年	3202年	3203年	3204年	3205年	3206年	3207年	3208年	3209年	3210年	3211年	3212年	3213年	3214年	3215年	3216年	3217年	3218年	3219年	3220年	3221年	3222年	3223年	3224年	3225年	3226年	3227年	3228年	3229年	3230年	3231年
----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

講義のまとめ

- 夢の実現には、今のうちから現実的なライフプランを立てることが大切。
- ライフプランの実現は、「お金」抜きには考えられない。
- 長い目で人生とお金の問題を考え、できる準備から始めよう。
- 収支を黒字にし、コツコツ貯める習慣を身に付けよう。

