

# 万が一、返済が難しくなったら

## すぐに相談をしよう!

|| 返済が難しくなってきたときは >> 万が一、返済が難しくなったら、早めに家族や公共性の高い相談機関に相談しましょう。

### 家族



### 相談機関



|| 多重債務になってしまったときは >> 多重債務状態になると、自分の力で解決することは難しいので、第三者のアドバイスを取り入れ、解決策を探ることが大切です。

## ○借金を返せないときの解決方法

| 債務整理の種類 | 内容  | かかわる人   |
|---------|---|---|
| 任意整理    | 債務者またはその代理人と債権者で話し合いをして、今後の返済計画を決めること                 | 債務者(お金を借りた人)<br>債権者(お金を貸した人・業者など)<br>弁護士・司法書士など |
| 特定調停    | 裁判所で債務者と債権者が「調停」という話し合いを行って、返済方法を見直す手続き               | 債務者(お金を借りた人)<br>債権者(お金を貸した人・業者など)<br>弁護士・司法書士など |
| 個人再生手続  | 法律で定められたとおりの手順にしたがって、債務者の債務と財産をすべて調査し、今後の支払い計画を立てる手続き | 弁護士・司法書士など<br>裁判所                               |