

一人暮らしの家計簿を見てみよう

右図は、社会人1年目の人の家計簿例です。
一人暮らしの場合、家賃は収入の3分の1程度に抑えるのが一般的です。思わぬ出費に備えて、支出と収入のバランスに気を配りながら、少しずつ貯蓄をしていきましょう。



家計簿をつければ支出額や貯蓄額がしっかりと把握できます

手取り収入15万円の家計簿例

支出	
住居費	50,000円
食費	25,000円
水道光熱費	12,000円
携帯電話代	8,000円
日用雑貨費	5,000円
被服費	10,000円
趣味・レジャー費	10,000円
交際費	10,000円
雑費	5,000円
貯蓄	15,000円
支出合計	150,000円