

## 家計管理の必要性と家計簿

家計を適切に管理することで、無駄遣いを減らし、お金の使い方を見直すことができます。その結果、家計にも余裕が生まれ、将来に向けた資金計画が立てやすくなります。そこで役立つのが使ったお金を記録する家計簿です。記録することで使ったお金の額や、使い方の特徴が分かります。最近では、専用アプリなどで支出額を管理する人も増えています。利用しやすい家計簿を選び、支出を管理する習慣をつけておきましょう。

家計簿のイメージ例

	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)
食費	560円	870円		980円
外食費			1,500円	
日用品代		1,980円		
衣類・美容費	3,000円			
交通費			480円	
医療費				
趣味・娯楽費	2,000円			
小計	5,560円	2,850円	1,980円	