

お金のことって ムズかしい!

それでも
ないかもよ?



全銀協の入門シリーズ



監修：ファイナンシャルプランナー 畠中雅子

もっと詳しく知りたい方はコチラ。

全銀協

検索

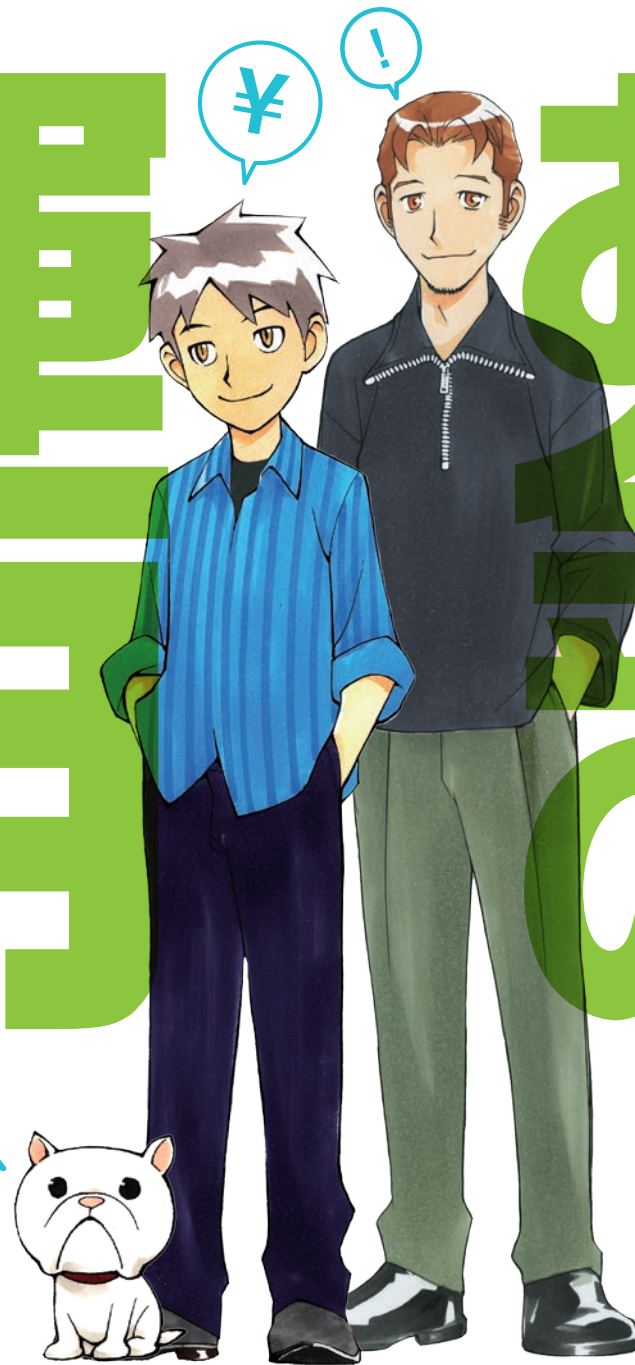
編集・発行 一般社団法人全国銀行協会 金融リテラシー推進室
2023年8月改訂

はじめての

生活が豊かになる

運用 お金の

なるほど
ガウ!



JBA 一般社団法人
全国銀行協会

豊かな暮らしを目指すために 資産運用にも目を向けましょう

多くの人は日々の暮らしの中で、「もう少し余裕があったら、生活が楽になるのに」と感じているのではないのでしょうか。あるいは「老後資金を貯めたいけれど、とてもそこまで手が回らない」と思っているかもしれません。そこで、豊かな暮らしを目指すために、資産運用を考えるのも1つの方法です。自分のスタイルに合った運用方法を探すための第一歩として、この冊子を役立ててください。

登場人物



INDEX

導入	ゆとりある人生を資産運用で	P02
第1話	人生に運用が必要な理由はいろいろあります	P03
第2話	貯蓄と投資の違いとは?	P05
第3話	投資に向く資金と向かない資金	P07
第4話	長期運用と分散投資の効果とは?	P09
第5話	知っておきたい投資の費用	P11
特別付録		
知っておきたい! 個人でできる資産形成に役立つ制度		

導入

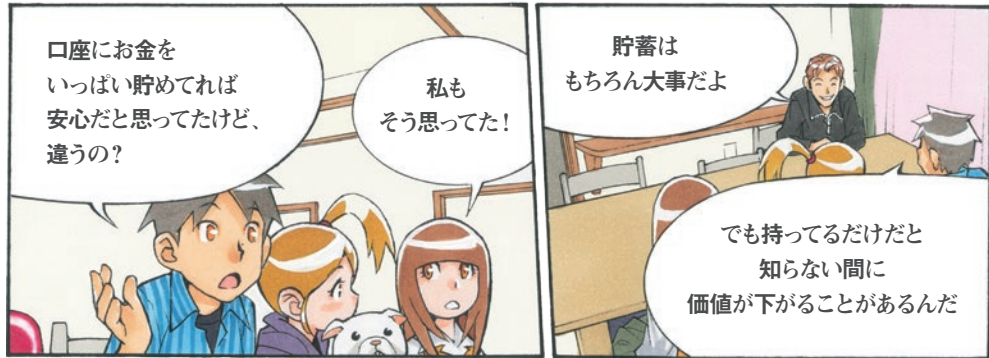
ゆとりある人生を資産運用で



資産運用のことを考えたことがなかったけれど、興味を持たないのももったいないことなのかも!? お金にも働いてもらうことができれば、日々の生活にゆとりが出たり、老後資金を順調に増やせそうだね。



人生に運用が必要な理由はいろいろあります



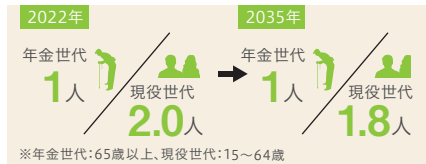
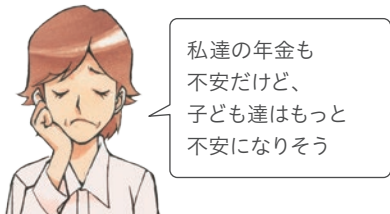
お金の運用は生活に不可欠ではないかもしれませんが、お金をただ保有しているだけではリスクもあるのです。運用によって、そういったリスクを軽減することができるのではないのでしょうか。



運用によってリスクをカバーしよう

少子高齢化は運用の必要性を高める要因に

日本人の平均寿命が長くなる一方で、年金の支え手が減り続けているため、公的年金はジワジワと目減りしています。このまま少子化が解消されないと、老後資金の必要額はますます増えていくのです。長生きがお金の面ではリスクとなってしまう現在、運用なくして、老後資金を準備するのは難しい時代となってきています。



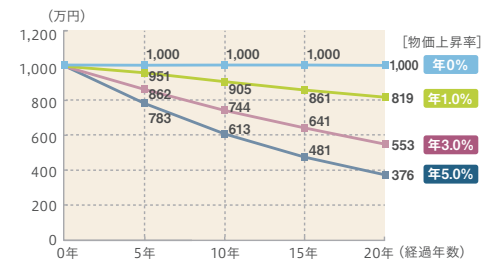
円の価値の変動を利用する為替取引

運用を考えると、避けて通れないのが為替のこと。国内金利は低水準が続いているので、金利の高い海外にも投資先を求めたいからです。外貨預金では円高のときに預けて、円安に動いたときに換金すると、為替差益が得られます。投資信託でも、海外に投資するタイプのものは、為替変動の影響を受ける可能性があります。



インフレが継続すると貨幣価値は下落していく

景気と物価の波は常に変動しています。この波は私達の家計にも関わっており、たとえばインフレになるとお金の価値が目減りしてしまうのです。図のように1%ずつの下落でも、10年単位では貨幣価値が大きく下降してしまいます。



第1話のポイント!

人口構造の変化、為替や物価の変動など、運用に関心を向けるべき出来事が日々起こっているのを実感しよう。



貯蓄と投資の違いとは？



今持っているお金をどうしたい？
その目的によっては、リスクを考えて投資をしてはいけないことも！
目的に合わせて、お金の管理の仕方を考えなくちゃね！



貯蓄と投資、そして投機の性質の違いを把握しましょう

貯蓄は誰もがイメージするように、定期預金などの安全な金融商品に預けて利息を受け取る方法のこと。預けたお金は、元本保証されています。これに対して投資は、価格変動するタイプの金融商品を購入して、元本の成長や配当に期待する方法です。

投資とは？

将来有望と思われる企業やモノに資金を投じることをいいます。金融商品でいえば、株や投資信託を購入して、その運用成果に期待することです。運用がうまくいって利益が得られる可能性がある反面、損失を被る可能性も持ち合わせています。

リスクあり

貯蓄とは？

お金を蓄えること。銀行に預ける場合は、普通預金や定期預金に預けるのが一般的です。大きく増やすことはできませんが、元本を守りながら安全に資産形成ができます。

元本保証あり

投機とは？

相場の変動を利用して利益を得ようとする短期的な取引であり、場合によっては大きな損失を被る可能性があります。



第2話のポイント！
貯蓄は安全にお金を増やせるよ。でも余裕資金は、一部を投資にまわして、その成果に期待するのがおすすめ！

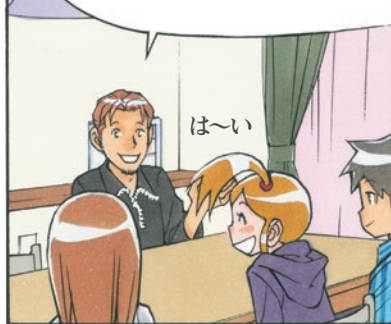
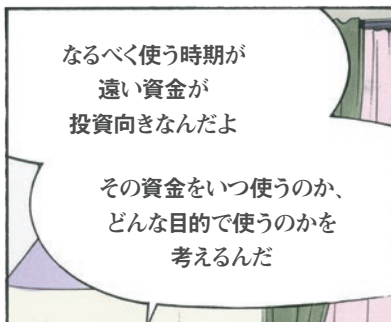


NEXT 投資に向く資金と向かない資金 >>

投資に向く資金と向かない資金



資産を増やす目的で行う投資ですが、相場の状況や投資のタイミングによっては、資産が減ってしまう可能性も持ち合わせています。したがって、その資金の目的によっては投資に向いていないものもあるのです。



資産運用で頑張った結果が70代や80代になったときに役に立ったらいいよね。とはいえ、きちんと増やしていくには、投資の知識をきちんと身に付けることが欠かせないね。



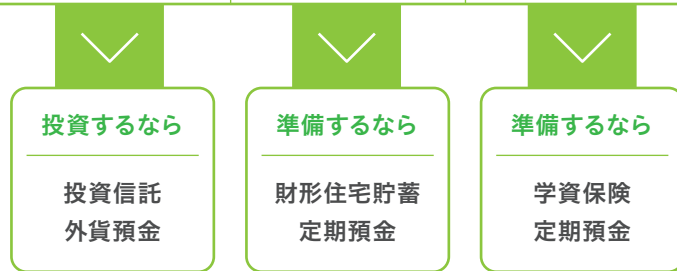
ライフプランの中で、投資に向く資金と向かない資金を分けてみましょう

教育資金のように、使う時期が確定している資金は、運用状況が悪い時期に換金しなければならない可能性があります。一方、老後資金であれば、自分で使う換金時期を決められます。そのため老後資金は、投資に向けた性格の資金といえるのです。



資金の目的によっては、投資に向かないものもありそうだね

種類	老後資金	住宅資金	教育資金
投資	○	△	×
資金の性質と投資について	リタイアした後の公的年金をベースとして暮らす時期に、ゆとりある生活を実現するために必要な資金。	マイホームを購入するための主に頭金。子どもの年齢に合わせて購入するケースも多く、購入時期は意外に限定されている。	主に高校や大学の入学に備えて準備するお金。子どもの年齢で入学時期が決まり、換金時期を選べないので投資には向かない。



第3話のポイント!

投資に向くのは、使う時期が限定されない資金。換金時期が決まっていなければ、相場を見ながら換金できるよ。



NEXT 長期運用と分散投資の効果とは? >>

長期運用と分散投資の効果とは？



投資と貯蓄の
使い分けの必要は
分かった

投資するとき、誰もが考えるのは
「損をしたくない」ということではないでしょうか。
実は、投資には2つのセオリーがあります。
それはどんなものなのでしょうか。

わたしも
それはいやだなあ

それは、
損するかも
しれないって
ことだ！

けど、
オレの投資を
阻むものがある…

まあ、投資にリスクは
付き物なんだけど…

短期的に見れば損でも、
長い間運用していると
収益が出ることもあるよ

後はなるべく
いろんな商品を
少しずつ買うと、
どれかが下がっても
ダメージが
小さくなるとかね

なるほど！

お兄ちゃんの場合、
まず落ち着いて
考えたほうが
いいよね

すぐに結論を
出したがる
からねえ

ね

投資をするときは、落ち着いて気長にやるのが大事だね。
目先の結果のみに一喜一憂せずに、中長期の視点で考えよう。
また、様々な商品にお金を分散するとリスクも分散するよ！



長期運用と分散投資を上手く使って 安定した運用をしましょう

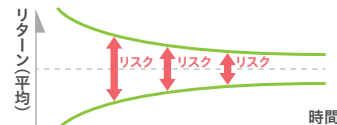
投資に大切なのは、「長期運用」と「分散投資」。
分散投資では、値動きする理由が異なる運用商品
を組み合わせ、リターン(利益)を最大限に、リ
スク(損失)を最小限に抑えることを目指しま
す。相場環境が変わってきたら、運用商品や割
合を組み替えていくのも、長期運用では大切な
ポイントになります。

長く運用を
続けるには、
定期的に運用商品の
見直しもしなくちゃね



長期運用とは？

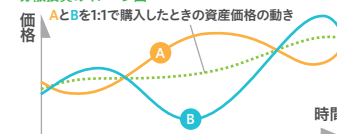
数か月や1年などではなく、5年、10年と
いった長期間で運用成果をあげることが
目標に運用する考え方。



分散投資とは？

たとえば国内株式で運用する商品と、海
外債券で運用する商品を同時に購入する
と、一度に暴落するリスクを抑えられます。

分散投資のイメージ図



※手数料等は含まない

複利の力を活用しましょう

元本にしか利息が付かない運用商品よりも、元本から発生し
た利息にも利息が付く複利効果のある運用商品が有利。



ドルコスト平均法を活用しましょう

運用商品の分散のほか、購入時期の分散もリスクを抑える手
法の1つ。一定額ずつ買い続けるドルコスト平均法もあります。

		1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	合計	1株あたりの 購入価格	1株2,500円で すべて売却したら
株式の価格	購入株数	1株	1株	1株	1株	1株	5株		
	購入金額	1,000円	1,250円	500円	800円	2,000円	5,550円	1,110円	6,950円 の利益
ドルコスト平均法	購入金額	1,000円	1,000円	1,000円	1,000円	1,000円	5,000円	900.9円	8,875円 の利益
	購入株数	1株	0.8株	2株	1.25株	0.5株	5.55株		

※手数料等は含まない

第4話の
ポイント！

短期的な損得にはこだわらず、市場の状況に合わせて、
資産を組み替えながら長期運用を目指そう！



NEXT 知っておきたい投資の費用 >>



資産形成 に役立つ制度

個人でできる



● 各制度の特徴

	NISA (2024年～)		iDeCo
	つみたて投資枠 併用可	成長投資枠	
購入方法	定時・定額の積立て	随時(積立ても可)	積立て
年間の購入可能額	年間120万円	年間240万円	各自の職業、加入している年金の制度により異なる
非課税保有限度額	1,800万円 (成長投資枠はこのうち1,200万円まで)		—
対象商品	長期の積立・分散投資に適した一定の投資信託	上場株式、投資信託等(除外されるものあり)	投資信託、定期預金、保険商品等(金融機関により異なる)
非課税で運用できる期間	無期限	無期限	60歳以降の各自の受け取り開始年齢まで
税制優遇	拠出時	—	拠出額が全額所得控除
	運用益に対して	運用益に対して非課税	運用益に対して非課税
	受取時	—	公的年金等控除、または退職所得控除の対象
途中引き出し・売却	可能	可能	原則不可(60歳まで)
その他の注意点	NISA口座で保有する投資信託等を売却した場合、その分の非課税保有額を新たな投資に利用できるのは翌年以降 特定口座や一般口座との損益通算不可		別途、口座管理手数料等がかかる

※利用可能年齢は、NISAは18歳以上、iDeCoは20歳以上の居住者等

iDeCo

老後のための
資産形成ならコレ!

個人型確定拠出年金「iDeCo」は、60歳[※]になるまで掛け金を拠出して、加入者自身が金融商品を選んで、老後のための資産形成を行える制度です。運用期間中の利益などが非課税になるほか、掛け金の全額が所得控除の対象となり、所得税や住民税の負担が軽くなるので、NISAやつみたてNISAに比べて税制上のメリットは大きいですが、**原則60歳まで引き出しができないことに注意が必要です。**受取時にも優遇があり、一時金で受け取れば退職所得控除、年金で受け取れば公的年金等控除の対象になります。

※厚生年金加入者や国民年金任意加入者は65歳になるまで



2017年1月から基本的にすべての方が加入できるようになった

個人型確定拠出年金「iDeCo(イデコ)」や、

2024年1月に抜本的に拡充・恒久化した少額投資非課税制度「NISA(ニーサ)」は、いずれも非課税の特典を活かしながら運用できる資産形成に役立つ制度です。

NISA

「NISA」は、2014年1月から導入された「少額投資非課税制度」です。一般口座や特定口座で株式や投資信託などを購入した場合、利益(売却益や配当・分配金)が出ると税金が課されますが、**金融機関に開設したNISA口座を通じて投資を行うと、こうした税金がかかりません。**2024年1月に大きな見直しが行われ、制度が恒久化されたことにより、生涯使える安定的な制度になりました。また、年間の購入可能額が大幅に拡充されたほか(つみたて投資枠:40万円→120万円、成長投資枠:120万円→240万円)、「つみたて投資枠」と「成長投資枠」の併用が可能となるなど、多様な投資ニーズに対応できる使い勝手のよい制度になりました。

つみたて投資枠

長期でコツコツ
積み立てられる!

年間120万円までを定時・定額で
積み立てて非課税で運用できる制度です。

長期の積立・分散投資に適した
一定の投資信託が対象となり、手数料も低いので、**初心者でも利用しやすい制度といえます。**



成長投資枠

税金のかからない投資枠が
年間240万円!

年間240万円までの投資資金から生じた利益が
非課税となる制度で、上場株式や
投資信託等(一部の商品を除く^{*})への
投資に利用できます。

^{*}①整理銘柄・監理銘柄、②信託期間20年未満、毎月分配型の投資信託
およびデリバティブ取引を用いた一定の投資信託等は除外されます。

