小学生
（中学年向け）

おこづかいから学ぶ
お金の話

J-FLEC
金融経済教育推進機構

202509

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

J-FLECってなに？

○ J-FLEC（ジェイフレック）は、『お金の勉強（べんきょう）をみなさんにとどけるため、2024年にできた団体（だんたい）』です。

J-FLEC

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

もくじ

目次

1 お金の使い方を考えよう

2 お金の流れを知ろう

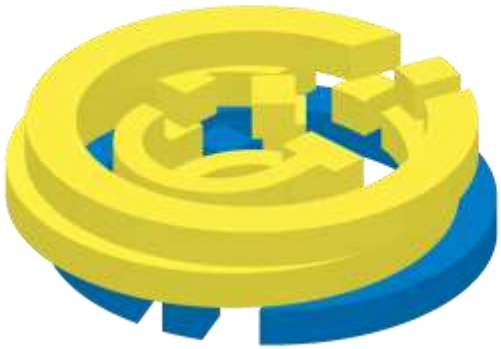
3 お金をためてみよう

4 身の回りの危険に気をつけよう

5 お金のトラブルに気をつけよう

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

1 お金の使い方(つか)を考えよう



© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

クイズ

？ 日本の お金(お札・硬貨)は 何種類ある？

見たことがあるお金を
思い出してみよう！

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

答え

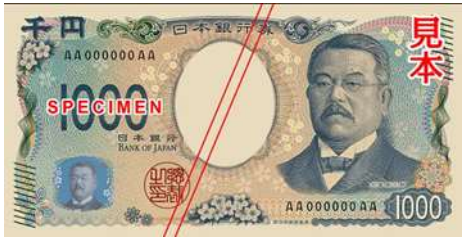
日本の お金は 10種類（しゅるい）！

紙幣（しへい）⇒かみでできたお金（お札（さつ））

10000円（いちまんえん）

5000円（ごせんえん）

2000円（にせんえん）



1000円（せんえん）

貨幣（かへい）・硬貨（こうか）⇒きんぞくでできたお金

500円

100円

50円

10円

5円

1円

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

（参考）お金は現金だけ？

○ お金はお札・硬貨以外にも、『電子マネー』、『プリペイドカード』、『スマホの〇〇ペイ』などいろいろな形があります。

現金（お札・硬貨）

現金以外のお金

形がちがっても、お金の価値は同じです。

現金以外のお金は、支はらいが簡単にできますが、

お金を使っている感覚がなく、

使いすぎてしまうことがあるので注意しましょう。

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

○ おこづかい1000円で何を買うか、計画を立ててみよう。

ポイント：勉強（べんきょう）のために必要（ひつよう）なえんぴつと消しゴムは、かならず買いましょう。

¥200

¥100

¥200

¥200

¥100

¥300

¥400

¥500

¥500

¥5000

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

○ みんなは何を買いますか？買うものを発表してみましょう。

○ 発表のポイント

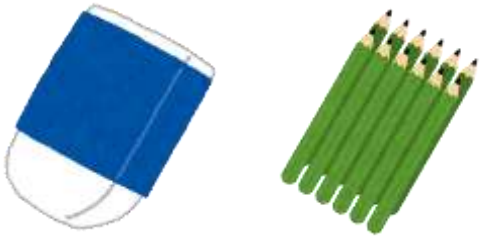
1. 買うものと買う理由を発表しましょう
2. 買うものが1000円をこえていないか気をつけましょう
3. 必要なもの（えんぴつ、消しゴム）を買っているか、たしかめましょう

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

○ お金を使うときは、買いたいものを、『必要なもの』と『ほしいもの』にわけて考えましょう。

○ 『必要なもの』を先に買うようにしましょう。

必要なもの



・勉強するための
えんぴつや消しゴム　など

ほしいもの

・おかしやおもちゃ、ゲーム　など

必要なものを買った後で、ほしいものの中でも特にほしいものを買うようにしましょう。

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 自分のお金の記録として、おこづかい帳をつけてみましょう。

日付	なんで （だれからもらった・何に使った）	入ったお金	出たお金	残ったお金
1日	おこづかい	1000円		1000円
3日	おかしを買う		200円	800円
4日	えんぴつと消しゴムを買う		300円	500円
6日	おてつだいをする	500円		1000円
10日	ジュースを買う		200円	800円
11日	おかしを買う		200円	600円
15日	ゲームセンターであそぶ		300円	300円
20日	おかしを買う		200円	100円
合計		1500円	1400円	100円

お金をもらった時や、お金を使った時に、おこづかい帳に記録をしていきましょう。

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

○ おこづかい帳をつけておくと、自分が何にお金を使ったかがすぐにわかるようになります。

○ 後から見てみると、『もしかしたらいらなかったかも』『別のものに使えばよかった』というふり返りができるようになります。

日付	なんで（だれからもらった・何に使った）	入ったお金	出たお金	残ったお金
1日	おこづかい	1000円		1000円
3日	**おかしを買う**		200円	800円
4日	えんぴつと消しゴムを買う		300円	500円
6日	おてつだいをする	500円		1000円
10日	ジュースを買う		200円	800円
11日	**おかしを買う**		200円	600円
15日	ゲームセンターであそぶ		300円	300円
20日	**おかしを買う**		200円	100円
合計		1500円	1400円	100円

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

2 お金の流(なが)れを知(し)ろう

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 大人は、『人の役(やく)に立つこと』や『人がよろこぶこと』をしてお金をもらっています。

例(たと)えば・・・

お医者(いしゃ)さんは病気(びょうき)の人をなおして、お金をもらっています

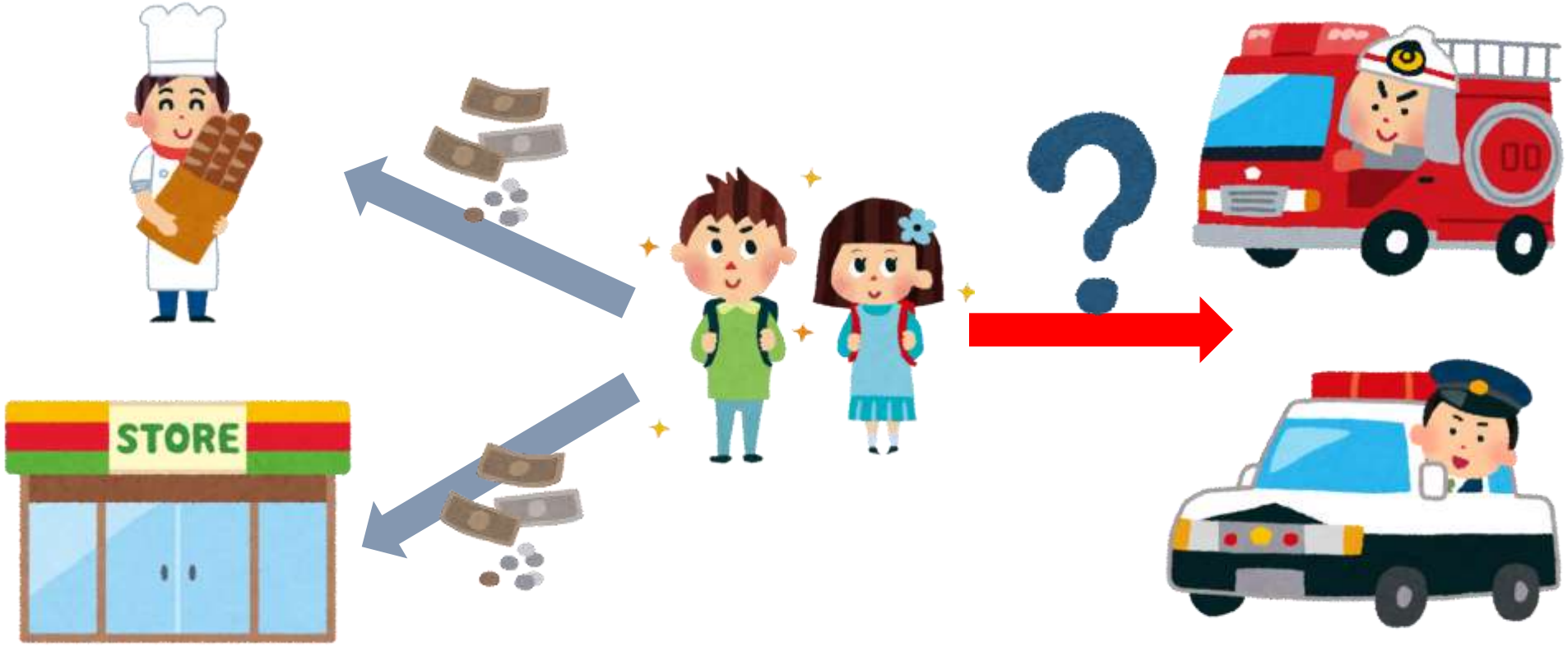
パン屋さんはおいしいパンを作って、お金をもらっています

消防隊員(しょうぼうたいいん)はみんなの安全(あんぜん)を守って、お金をもらっています

大人はいろいろな仕事(しごと)をしてお金をもらっています。

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

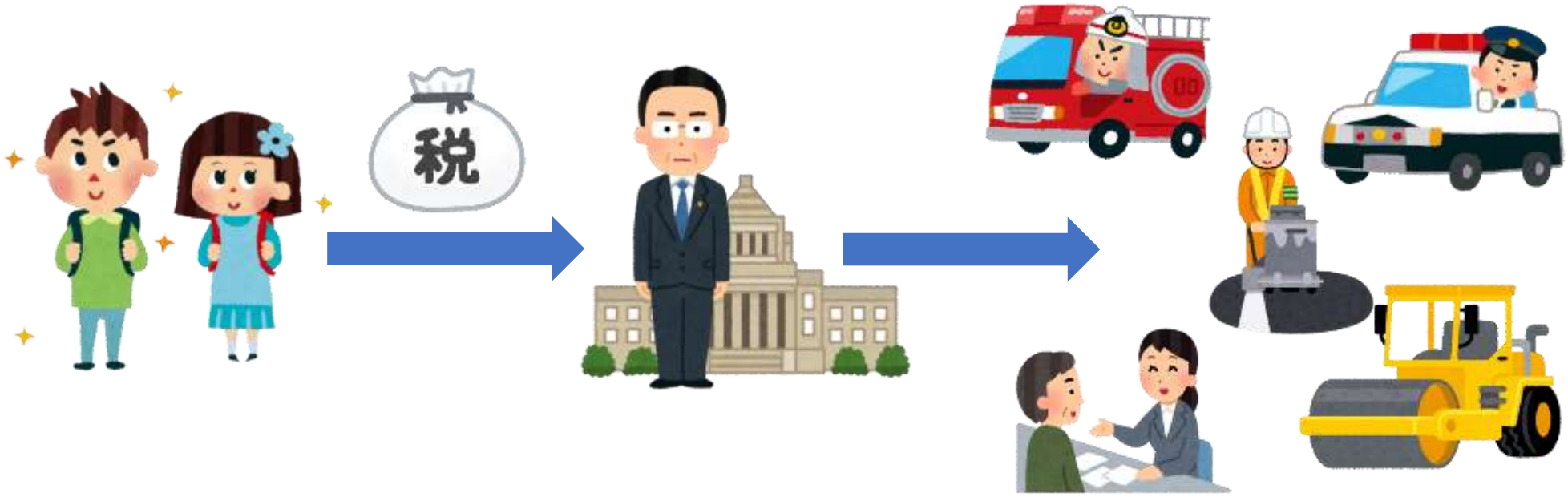
○ 警察官(けいさつかん)や消防隊員(しょうぼうたいいん)にあなたはお金をはらったことはありますか？



警察官(けいさつかん)や消防隊員(しょうぼうたいいん)にはだれがお金をはらっているのでしょうか

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 警察官や消防隊員のお給料は、みんなから少しずつ集めた税金から支はらわれます。



税金は他にも、道路をなおしたり、生活にこまった人を助けたりと、いろいろなことに使われています。

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

クイズ

？

あなたはケーキ屋さんでケーキを買いました。
さて、そのお金はどこへ行くでしょう？

①ケーキ屋の店員さんにお給料をはらった

②ケーキの材料を買うために使った

③銀行にあずけた

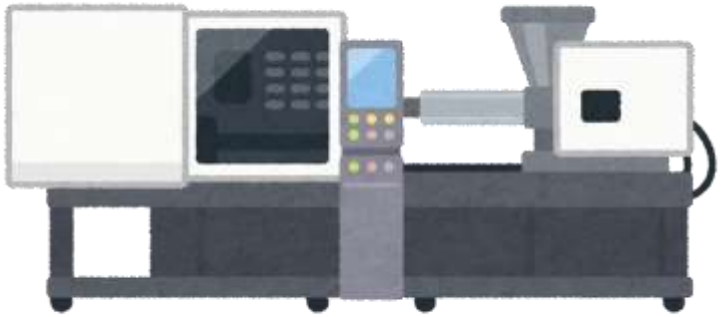
④新しい機械を買うために使った

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

答え

①～④全部（ぜんぶ）

みんなが買い物（もの）をして使（つか）ったお金は、店員（てんいん）さんのお給料（きゅうりょう）や、
その商品を作るための材料（ざいりょう）、機械（きかい）を買うために使（つか）ったり、
銀行（ぎんこう）にあずけたりするなど、いろいろな所へめぐっていくよ。



© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

○ ものの値段は、いろいろな理由で変わることがあります。

最近は、材料の値段が高くなったことや、店員さんの給料を
上げるために値上げをすることが多くなっています。

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

クイズ

？

あなたはケーキ屋さんで働いています。
最近ケーキがなかなか売れません。

どうすると売れるでしょうか。

①いろいろなケーキを作る

②10個セットでしか売らない

③広告をしてお客さんにケーキを知ってもらう

④値段を変えずに、いちごを小さくする

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

答え

①と③が
せいかい

①いろいろなケーキを作る

②10個(こ)セットでしか売らない

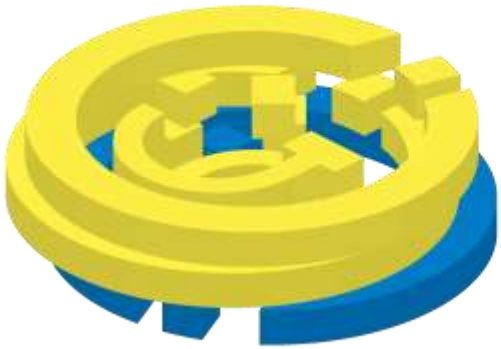
③広告(こうこく)をしてお客さんにケーキを知ってもらう

④値段(ねだん)を変(か)えずに、いちごを小さくする

お店の人は、みんなによろこんで商品を買ってもらえるように
いろいろな工夫(くふう)をしています。

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

3 お金をためてみよう



© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

③ 将来（しょうらい）、やってみたいことはありますか？①

一人で旅行（りょこう）に
行ってみたい

自分でゲームを
買って遊（あそ）びたい

自分だけの
アイテムを買って
活やくしたい

みなさんは、何かやってみたいことはありますか？

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

みなさんがやってみたいこと（てき）の多（おお）くは、お金がかかります。
計画的（けいかくてき）にお金をためて夢（ゆめ）をかなえましょう！

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

○ おこづかい1000円で買い物をしたとき、5000円のゲームソフトはお金が足りなくて買えませんでした。

○ 『お金をためれば、買えなかったものが買えることも』あります。

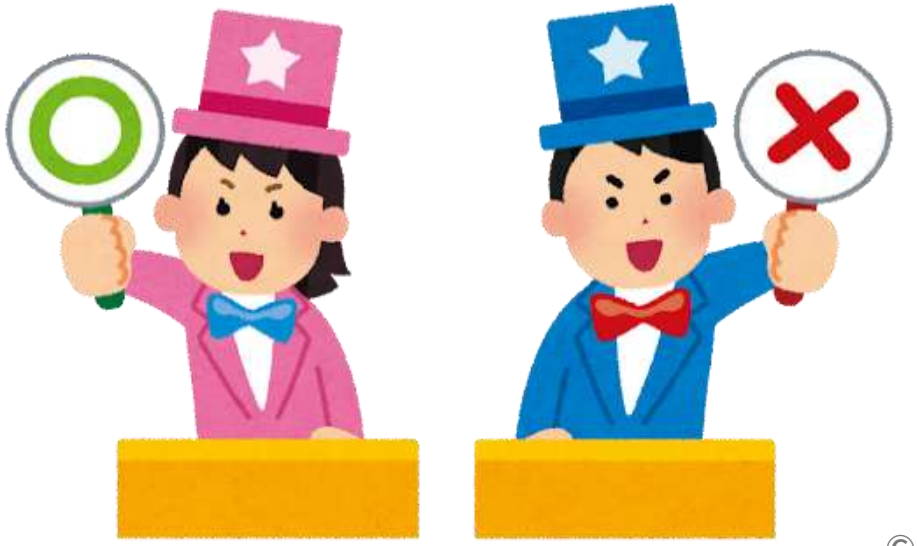
© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

クイズ

お金がたまりやすいのはどっちでしょう？

①毎月、おこづかいが残(のこ)ったら貯金(ちょきん)をする

②おこづかいをもらったら、使(つか)う前に貯金(ちょきん)をする



© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

答え

②おこづかいをもらったら、使う前に貯金をする

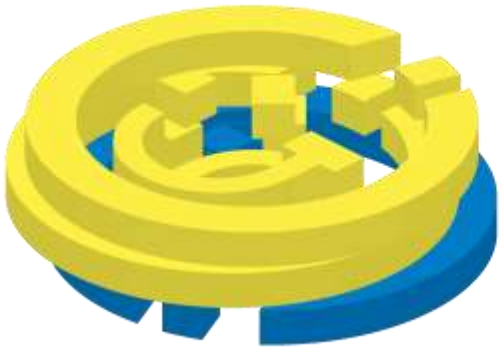
「残ったら貯金をしよう」と考えていても、ついついお金を使ってしまって、うまくお金をためられないことが多いよ。
「毎月おこづかいを100円ためる」「お年玉の半分は貯金をする」など、**ルールを決めておくとお金がたまりやすくなるよ！**

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

○ お金をためる方法の一つに、『銀行などにお金をあずける』方法があります。

○ 銀行などにお金をあずけると、『お金をあずけてくれたお礼として利息』がもらえます。

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.



4 身の回りの危険に気をつけよう

きけん

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

事故（じこ）でケガを
するかもしれない

病気（びょうき）で入院（にゅういん）すること
になるかもしれない

自然災害（しぜんさいがい）で家が
こわれてしまう
かもしれない

事故（じこ）や病気（びょうき）、自然災害（しぜんさいがい）が起こると、生活に大きな
えいきょうがあります。健康（けんこう）や安全（あんぜん）に気をつけて生活しましょう。

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

J-FLEC ④ 人にケガをさせたり物をこわしたときのリスクを知ろう30

自転車を運転していて事故を起こしてしまった

人の物をこわしてしまった

小学生の起こした自転車事故で、被害者へ9500万円支はらわなくてはいけなかったケースもあります。
人の物をこわしてしまった時は、沢山のお金を請求されることがあります。
すぐにおうちの人などに相談しましょう。

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

5 お金のトラブルに気をつけよう

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

クイズ

友達に500円貸してほしいとたのまれたよ。どうする？

①すぐに貸してあげる

②事情を聞いてなっとくしたら貸してあげる

③いつ返すかを聞いてから貸してあげる

④絶対に貸さない

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

答え

④絶対に貸さない

お金を貸すと、返してもらえなくなるトラブルがとても多いです。どれだけお願いされても、絶対に断りましょう。

お金のトラブルで、友達との関係が悪くなってしまいます。

絶対に人にお金を貸してはいけません。

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

○ インターネットで、『とつぜん高額の支はらいを求められる』ことがあります。

○ 身に覚えがないのにこうした画面が出てきたときは、すぐに『おうちの人に相談』をしましょう。

無料でおもしろい動画が見られるサイトがある！登録してみよう！

すぐに10万円はらってください

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

○ まずは下の画像（がぞう）を見てみましょう。
○ 何がいけなかったのか考えてみましょう。

ゲームで強いアイテムがほしい…
おうちの人のお金や
クレジットカードを使（つか）っちゃおう

いつの間に50万円も…
いったい何に使（つか）ったんだ！

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

○ ゲームでアイテムを手に入れる時は、たとえ「基本無料（きほんむりょう）」などと書かれていても、多くの場合は、『お金がかかります』。

○ おうちの人の『お金やクレジットカードは、絶対（ぜったい）に勝手（かって）に使（つか）ってはいけません』。また、『スマートフォンでの支払いでも、必（かなら）ずお金がかかります』。

○ おうちの人にないしょでお金を使（つか）っても、後でおうちの人に請求書（せいきゅうしょ）がとどくので、必（かなら）ずわかります。

ゲームでお金が必要（ひつよう）な時は、必（かなら）ずおうちの人に相談（そうだん）しましょう。

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

○ お金のトラブルやネットショッピングなどのトラブルで
こまった時は、『ひとりでなやまずに相談』しましょう。

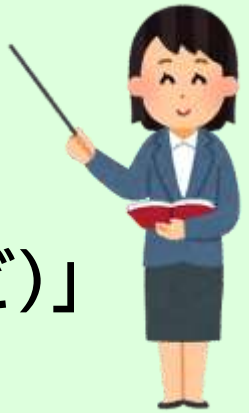
まずはおうちの人に相談しましょう！

お金や商品についてこまったときは ⇒ 消費生活センター 消費者ホットライン （全国共通）	188（いやや） 消費者庁 消費者ホットライン188 イメージキャラクター イヤヤン
警察に相談したいときは ⇒ 警察相談専用電話 （全国共通）	＃9110

© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.

○ 今日勉強したことをまとめてみよう

- お金はとても大切なものです。計画的(てき)に使(つか)いましょう。
- お金をためるとほしいものが買えたり、やりたいことができたりするようになります。
- お金は、いろいろなものやサービスと交換(こうかん)され、めぐっています。
- お店の人はみんなによろこんで商品(しょうひん)を買ってもらえるように、いろいろな工夫(くふう)をしています。
- 事故(じこ)や病気(びょうき)、けがに気をつけて生活をしましょう。
- 「お金のトラブル(オンラインゲーム、お金の貸(か)し借(か)りなど)」に気をつけましょう。



© 2025 J-FLEC All Rights Reserved.