

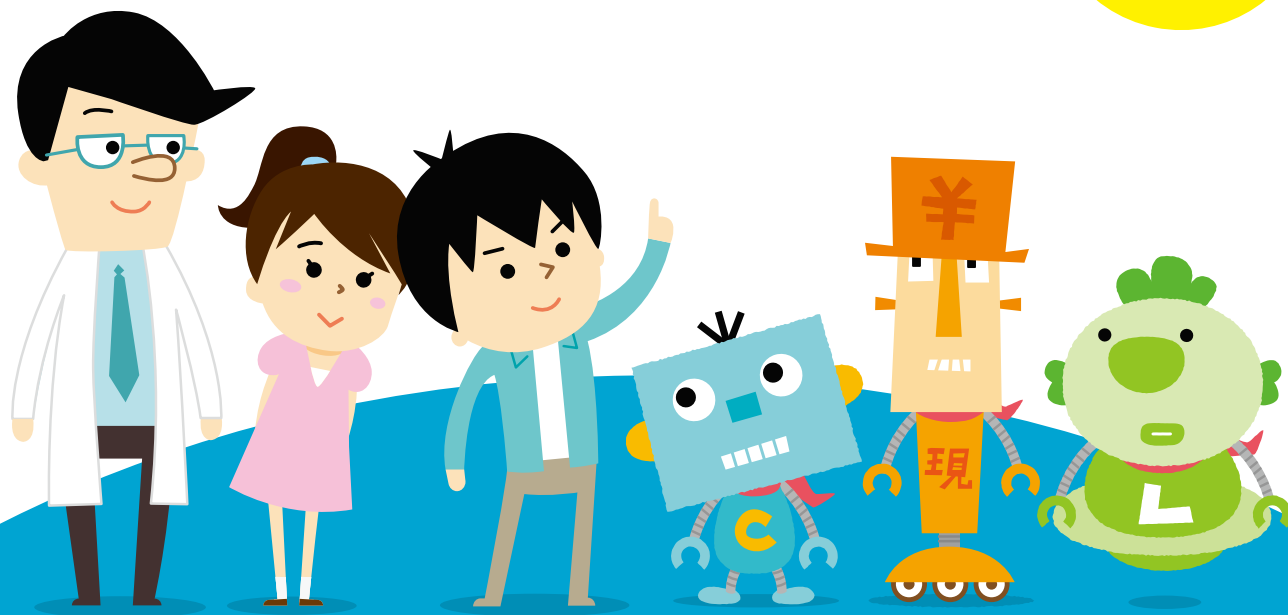
アクティブラーニング型

# 授業



# プログラム

ガイド



家計管理編

# 家計管理



収入と支出、給与、職業、生活設計、消費支出と非消費支出

アクティブラーニング手法

ミ  
シ  
ョ  
ン

グ  
ル  
ー  
プ  
ワ  
ー  
ク

シ  
ェ  
ア  
リ  
ン  
グ

## 題材について

高校生の多くは、本授業の題材である家計管理や生活設計へかかわる機会が少なく、そのため生活をしていくうえで一定の費用が必要となることを実感として理解するのが難しい状況にある。そこで、高校生が家計管理や生活設計に関心を高く持って授業に参加し、自らの生活にかかわる基本的な経済感覚を持ち、自分の将来の生活像に関連付けて生活費をイメージできるようにするため、収支がシンプルな「一人暮らし」をテーマとした学習を設計した。生徒は実生活や価値観をもとにした「生活の質」と「生活費」との具体的な金額を結び付けられるようになるとともに、これからの将来設計へ意識をむけるきっかけになるとよい。



## 目標

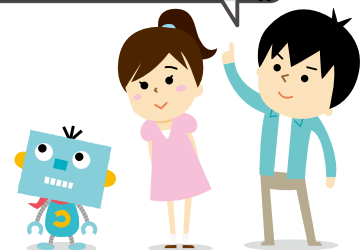
- ・家計管理に関する基礎的な知識、技能の習得
- ・家計管理の重要性と必要性、およびその活用方法について考えることができる
- ・家庭経済や家計管理に関心をもち、主体的に経済にかかわる態度を養う




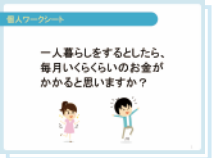
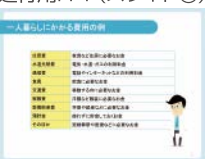


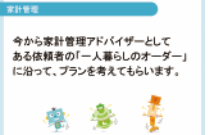



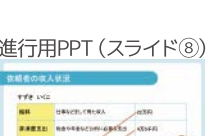

## 習得すべき知識と技能の詳細

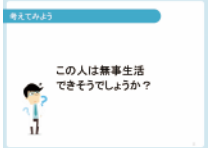
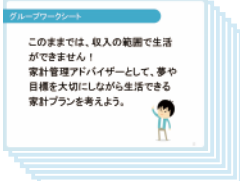
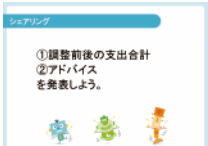
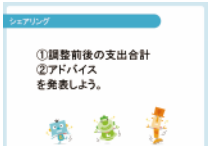

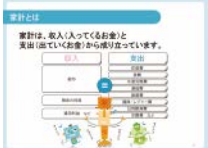

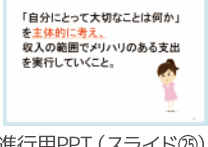

- ・収入と支出(収支)のバランスを考える
- ・生活に必要な支出を理解する
- ・ライフプランやキャリアビジョンを意識した生活設計を考える

お金を管理して、生活することを学ぼう!





	活動内容	留意点	進行用スライド
<b>導入</b> 5 min	<p>1. 一人暮らしにかかる費用を考えてみることで家計への興味を持つ</p> <p>一人暮らし1か月間にいくらかかるかイメージをさせる。(2分)</p> <p><b>T:</b> 皆さんは、一人暮らしをしたら毎月いくらくらいのお金が必要になるとおもいますか?</p> <p><b>C:</b> 10万円、15万円、30万円 など</p> <p><b>T:</b> 具体的にどんなお金が必要になるとおもいますか?</p> <p><b>C:</b> 食費、家賃、電話代など</p> <p>一般的な支出項目の目安情報を提示する。(3分)</p> <p>■個人WS配付</p> <p><b>T:</b> 一般的に一人暮らしをした場合は、このようなお金が必要となります。</p> 	<p>★電卓の使用を推奨</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●直感的なもので発言してもらう。</li> <li>●生徒とやりとりをしながら関心を高める。</li> <li>●時間をかけない。</li> </ul> <p>●一人暮らしに必要な費用について簡単に説明。</p>	<p>○進行用PPT(スライド①～②)</p>  <p>○進行用PPT(スライド③)</p> 
<b>展開</b> 1 30 min	<p>2. 理想の一人暮らしについてのシミュレーションを通して収入と支出のバランスを考える</p> <p>提示された情報をもとに、一人暮らしにかかる費用を考える。(8分)</p> <p><b>T:</b> 今から皆さんに「家計管理アドバイザー」になってもらい、これから一人暮らしを始めるある依頼者の支出を考えてもらおうと思います。こんな暮らしがしたいというオーダーがあるので、実現できるように支出を考えてください。</p> <p>&lt;ワークの流れ&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①■一人暮らしオーダーシートを配付。</li> <li>②&lt;個人WS&gt;個人でランクと金額を記入し、支出合計を算出。(4分)</li> <li>③■グループWSを配付。</li> <li>④&lt;グループWS&gt;メンバーで話し合い、ランクとグループ金額を記入し、支出合計を算出。(4分)</li> </ol>   <p><b>T:</b> 各グループできましたか? 依頼者の要望はかなえられそうですか?</p> <p>⑤各グループの合計額をシェア。</p> <p>収支がかけ離れていることに気付く。(3分)</p> <p><b>T:</b> 依頼者の実際の収入状況をこれから発表します。グループワークシートに金額を記入して、差額を計算してください。</p> <p>⑥依頼者の収入状況を提示。グループWSへの記入指示。</p> <p><b>T:</b> 税金(所得税など)や社会保険料(年金、健康保険など)など、消費を目的としない支出を非消費支出といいます。給料から非消費支出が差し引かれた金額が手取りです。</p> <p>⑦&lt;グループWS&gt;手取り-支出合計を計算し、差額を算出。(1分)</p> <p><b>T:</b> 収入と支出のバランスはどうでしょうか。</p> <p><b>C:</b> お金が足りない。</p>	<p>※「すずきいくこ」以外の事例を進行用PPT巻末にオプションとして収録しています。必要に応じて活用してください。全グループで同事例とすると、他グループの発表に共感しやすい反面、グループごとの差が小さい場合があります。</p> <p>●机間指導</p> <p>●口頭質問や板書でシェアする。</p>	<p>○進行用PPT(スライド④)</p>  <p>○進行用PPT(スライド⑤)</p>  <p>○進行用PPT(スライド⑥)</p>  <p>○進行用PPT(スライド⑦)</p>  <p>○進行用PPT(スライド⑧)</p>  <p>○進行用PPT(スライド⑨～⑩)</p> 

	活動内容	留意点	進行用スライド
	<p>3. 収入に合わせてオーダーどおりの生活を調整することで、家計管理を体感する</p> <p>オーダーどおりの生活費を調整し、現実的な生活費に修正する。(16分)</p> <p><b>T:</b> 家計管理アドバイザーとして、夢や目標を大切にしながら生活できる家計プランを考えましょう。</p> <p>&lt;グループWS&gt; (⑧~⑩: 10分、⑪: 6分)</p> <p>⑧どの項目で調整をするか検討。</p> <p>⑨各項目で金額を調整し、合計調整金額を算出。差額と比較して手取りの範囲で収まっているかを確認。</p> <p>⑩手取りの範囲で収まっていれば、調整後金額と調整後ランクを記入し、調整後金額の合計を算出。&lt;個人WS&gt;に各合計金額を転記。</p> <p>⑪グループで、家計管理アドバイザーとして、大切にしたいところと、考え直した方がよいところをまとめて、依頼者の心に響くアドバイスを考える。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ただ費用を下げるのではなく、依頼者の夢や大切にしたいことを優先するために何かを我慢する、という発想に導けるとよい。</li> </ul>	<p>○進行用PPT (スライド⑩)</p>  <p>○進行用PPT (スライド⑩~⑪)</p> 
展開 2 10 min	<p>4. グループ間での事例の共有を通して、家計管理の大切さに気付く <span style="color: green;">シェアリング</span></p> <p>それぞれのグループのアドバイスをシェアする。(8分)</p> <p>発表手順 (1グループ1分など時間を決める) 以下のポイントを発表</p> <p>① 調整前後の金額 ② アドバイス</p> <p>生徒の感想を聞きながら共有した内容をまとめる。(2分)</p> <p><b>T:</b> ワークをやってみて、ほかのグループの結果を見て、どう感じましたか？</p> <p><b>C:</b> 思ったよりも支出が多かった、支出を削るのが難しかった。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●生徒の実態や時間配分によって発表形式を工夫する。</li> <li>●時間がない場合の共有方法例 各グループでワークシートを机上に置き、相互に見て回るなどの方法で実施する。</li> </ul>	<p>○進行用PPT (スライド⑩)</p>  <p>○進行用PPT (スライド⑩)</p>  <p>○進行用PPT (スライド⑩)</p> 
まとめ 5 min	<p>5. 家計管理の必要性や重要なことについてまとめる</p> <p>家計管理の大切さについてメッセージを伝える。(3分)</p> <p><b>T:</b> 今日、皆さんにやってもらったワークは生活のために家で使うお金を管理する、家計管理というものです。</p> <p><b>T:</b> 家計は、収入(入ってくるお金)と支出(出ていくお金)から成り立っています。</p> <p><b>T:</b> 家計管理によって、無駄遣いを減らし、お金の使い方を見直すことができ、家計に余裕が生まれやすくなります。</p> <p><b>T:</b> たとえば、家計簿アプリなどを使うと今日やったワークを日常的に実践しやすくなります。</p> <p><b>T:</b> 重要なことは、自分にとって大切なことは何かを主体的に考え、収入の範囲でメリハリのある支出を実行していくことです。</p> <p>家計管理で大切なポイントを振り返り、自身の考えをまとめる。(2分)</p> <p><b>T:</b> 今日の感想をワークシートに記入してください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●家計管理の概念の説明。</li> <li>●生徒の意見を事例に出しながらまとめること。</li> <li>●家計管理の必要性と重要なことを伝える。</li> </ul>	<p>○進行用PPT (スライド⑩~⑪)</p>  <p>○進行用PPT (スライド⑩)</p>  <p>○進行用PPT (スライド⑩)</p>  <p>○進行用PPT (スライド⑩)</p> 

年 組 氏名

# 家計管理 個人ワークシート

1. 依頼者の要望を聞いて各費用を計算しよう。

依頼者名	
------	--

	ランク	金額
住居費		0 0 0 円
選択するオプションに○をする	駅近・ペット可・防音仕様 オートロック	+ 0 0 0 円
水道光熱費		0 0 0 円
通信費		0 0 0 円
食費		0 0 0 円
交通費		0 0 0 円
被服費		0 0 0 円
教養娯楽費		0 0 0 円
預貯金		0 0 0 円
その他		0 0 0 円
支出合計		0 0 0 円


2. グループワークシートの結果を書こう。

グループの合計	調整金額の合計	調整後金額の合計
円	円	円

今日の授業で分かったことや思ったことを書こう。

( )

## 【一人暮らしオーダーシート】

	名前	すずき いくこ	性別	女	年齢	25歳
	特徴	都心の広告関連企業で働く社会人2年目。仕事や職場にも慣れてきて、これからもバリバリ働きたい。将来はペット関係での起業を計画していて、そのための貯金や人脈作り、勉強に励みたい。また、日々の癒やしのために、一人暮らしに実家の愛犬を連れていきたい。				
オーダー	<p>【住居費】通勤が楽な駅近物件で、犬と一緒に過ごしたい。</p> <p>【水道光熱費】留守の間でも犬のために冷暖房が必要。</p> <p>【通信費】ネットで情報収集や企画のネタを探している。</p> <p>【食費】食事は人脈作りも兼ねて、色々な人と外食が多い。</p> <p>【交通費】犬と出かけるために、できれば車を持ちたい。</p> <p>【被服費】仕事ではブランドの服でお客様に好印象を与えたい。</p> <p>【教養娯楽費】ビジネススクール(月3万円)に毎週1回通って起業の勉強をしたい。</p> <p>【貯金】将来の起業のためにたくさん貯金したい。</p>					

## 【各費用について】

住居費	Aランク	1LDK 65,000円	Bランク	1DK 2階以上 50,000円	Cランク	1DK 1階 45,000円	Dランク	1K 35,000円
オプション: 駅近、ペット可、防音仕様、オートロックは、各10,000円で追加可能。(例)1K+オートロックの場合 45,000円。								
水道光熱費	Aランク	ヘビーユーザー 13,000円	Bランク	一般 10,000円	Cランク	節約家 7,000円	Dランク	—
通信費	Aランク	ネット+スマホ 13,000円	Bランク	スマホ 8,000円	Cランク	PHS・ガラケー 4,000円	Dランク	持たない 0円
食費	Aランク	ほぼ外食 50,000円	Bランク	2/3くらい外食 40,000円	Cランク	1/3くらい外食 30,000円	Dランク	自炊・手作り弁当 20,000円
交通費	Aランク	車(駐車場込み) 50,000円	Bランク	バイク(駐車場込み) 20,000円	Cランク	公共機関 多 10,000円	Dランク	公共機関 少 3,000円
被服費	Aランク	ブランド 50,000円	Bランク	購入 多 30,000円	Cランク	購入 中 10,000円	Dランク	購入 少 3,000円
教養娯楽費	Aランク	40,000円	Bランク	30,000円	Cランク	20,000円	Dランク	10,000円
預貯金	Aランク	30,000円	Bランク	20,000円	Cランク	10,000円	Dランク	5,000円
その他*	Aランク	正社員 20,000円	Bランク	フリーター 15,000円	Cランク	学生 10,000円	Dランク	—

※ その他について: 医療衛生関係や冠婚葬祭などの費用

## 【住宅の間取りについて】



# 家計管理 グループワークシート

依頼者名

	ランク	グループ金額	調整金額	調整後金額	調整後ランク
住居費		000円	+ -	000円	000円
選択するオプションに○をする	駅近・ペット可 防音仕様 オートロック	000円	+ -	000円	000円
水道高熱費		000円	+ -	000円	000円
通信費		000円	+ -	000円	000円
食費		000円	+ -	000円	000円
交通費		000円	+ -	000円	000円
被服費		000円	+ -	000円	000円
教養娯楽費		000円	+ -	000円	000円
預貯金		000円	+ -	000円	000円
その他		000円	+ -	000円	000円
支出合計	①	000円	+ -	000円	000円

給料	非消費支出	手取り	差額(手取り②- 支出合計①)
円	円	② 円	+ - 円

## 家計管理アドバイザーになろう！

Q: 依頼者の要望の中で「大切にしたところ」、「考え直した方がよいところ」をまとめて、依頼者の心に響くアドバイスをしよう。



<http://www.zenginkyo.or.jp/>